



TAK MÜNCHEN MIT FREU(N)DEN AM BERG KURSE.TOUREN SOMMER-PROGRAMM 2026

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport



DAV

Deutscher Alpenverein



TAK MÜNCHEN

MIT FREU(N)DEN AM BERG
DEINE DAV SEKTION
FÜR



ALPINKLETTERN

BERGTOUREN

BERGWANDERUNGEN

BIKE & HIKE

FREERIDEN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIG

MOUNTAINBIKEN

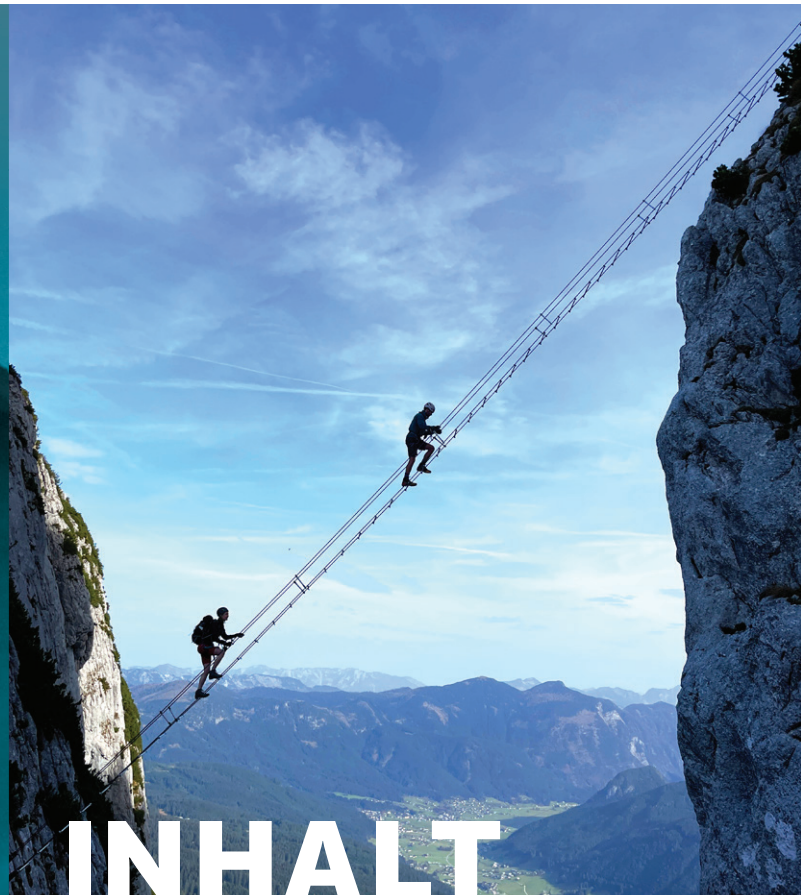
SCHNEESCHUHTOUREN

SKI ALPIN

SKIHOCHTOUREN

SKITOUREN

SPORTKLETTERN



INHALT

Vorwort	04
Veranstaltungen und Arbeitsdienste	06
Ausbildungen	10
Touren	30
Skiabteilung	64
Jugend	66
Familien	71
Klettertreff	72
Mountainbike	75
Seniorengruppe	76
Alle Termine im Überblick	80
Touren- und Ausbildungsleitungen	86
Vorstand und Referate	88
Mitgliedsbeiträge	89
Impressum	90
Geschäftsstelle	90
Rettung und Information in den Alpen	90

VORWORT

**Liebe Kranzlerinnen und Kranzler,
liebe Interessierte am TAK-Programm,**

der Winter scheint zeitweise wieder zurück zu sein, zumindest in den Bergen, dennoch wollen wir euch heute über das Sommerprogramm 2026 informieren – es gibt großartige Kurse und spannende Touren zu entdecken!

Gleichzeitig möchte ich, Axel Redder, die Gelegenheit nutzen, um mich kurz vorzustellen:

Ich bin euer neuer Schriftführer und Chief Creative Officer (CCO). Seit über 25 Jahren bin ich Mitglied des DAV. Meine Mitgliedschaft in der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen habe ich während einer Winterübernachtung auf dem Rotwandhaus vor mehr als einem viertel Jahrhundert abgeschlossen. Ich habe also eine besondere Verbindung zum TAK, seinem Hütten- und Vereinsleben.

Als begeisterter Naturfreund und Berggänger war ich viel in den bayerischen Hausbergen wandern. Egal ob im Sommer oder Winter, die Rotwand und Kampenwand gehören zu meinen absoluten Lieblingen. Allerdings war ich auch viel in den Tiroler und Südtiroler Alpen unterwegs. Ich habe selbstorganisierte Touren in Skandinavien sowie dem westaustralischen Outback und dem Monument Valley in Utah (USA) unternommen.

Beruflich bin ich seit mehr als 25 Jahren im Bereich der Kommunikation tätig, beschäftige mich seit vielen Jahren mit Fotografie und Design und neuerdings auch mit dem Schreiben von Unterhaltungsliteratur.

Ich freue mich darauf, meine beruflichen Erfahrungen und private Leidenschaft für die Natur, für das TAK und somit für euch einsetzen zu können – ich hoffe auf einen regen und interessanten Austausch mit euch, damit auch die zukünftigen Programmhefte und „Kranzlerjahre“ mit lebendigen Inhalten gefüllt werden.

Herzliche Grüße

Axel Redder
Schriftführer und CCO



Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:

- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:
<https://www.dav-tak.de/ehrenamt>

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich:
vorstand@dav-tak.de

DAS KRANZLERJAHR LEBT WEITER!

Gemeinsam mit euch möchten wir auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches und lebendiges Heft auf die Beine stellen. Dazu brauchen wir eure Geschichten!

Lasst uns zurückblicken auf atemberaubende Touren, spannende Kurse und unvergessliche Erlebnisse mit euren Bergfreu[n]den.

Teilt eure Berg-Abenteuer des letzten Jahres mit uns und schickt eure Beiträge bis zum 30.06.2026 einfach an redaktion@dav-tak.de – damit auch das Kranzlerjahr 2026 eure Leidenschaft für die Berge widerspiegelt!



VERANSTALTUNGEN

SEKTIONSABEND

Wir arbeiten an einem neuen Konzept für den TAK-Stammtisch, damit dieser attraktiver für euch wird!

Wir werden deshalb in diesem Sommerhalbjahr keinen Sektionsabend veranstalten. Zum Winterprogramm 2026/27 wird es den TAK-Stammtisch dann in einem neuen Format geben.

TAK-KLETTERTREFF

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner/-innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann ist der **TAK Klettertreff** genau das richtige für dich!
Wir treffen uns immer dienstags um 18 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen.
<https://www.dav-tak.de/gruppen/Klettertreff>

Termin: Dienstags, 18 Uhr
Ort: Kletterzentrum Thalkirchen
Kontakt: Marcus Ullrich, marcus.ullrich@dav-tak.de



SONNENWENDFEIER AUF DER GRUTTENHÜTTE

Auch dieses Jahr feiern wir wieder die **Sonnenwende auf der Gruttenhütte** im Wilden Kaiser. Tagsüber bieten unsere Tourenleiter/-innen spannende Touren an. Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern und unser neues Musik-Quartett wird aufspielen. Zudem ist die Verleihung des Umweltgütesiegels geplant.

Die Hütte ist exklusiv für uns gebucht – bitte kommt zahlreich.

Die Anmeldung für Übernachtungsgäste ist ab dem 01.05. über das Veranstaltungstool auf unserer Webseite möglich.

Termin: Sa 20.06. - So 21.06.2026

Anmeldeschluss: 06.06.2026



TAK-VERANSTALTUNGEN UND ARBEITSDIENSTE

MAI 2026

Sa 02.05. - So 03.05. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz an. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Günter Lang

Ort: Plenkalm

Organisation: Günter Lang

Anfahrt: Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

Sa 16.05. - So 17.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus

Auf geht's zum großen Frühlingsputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll. Übernachtung und Verpflegung übernimmt der Verein, Werkzeug wird gestellt.

Organisation: Felicitas Müller



JUNI 2026

Sa 20.06. - So 21.06. Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte

Siehe Ankündigung Seite 7.

SEPTEMBER 2026

Mi 16.09. Tourenführertreffen Winterprogramm

Treffen der TAK-Tourenleiter/-innen und Ausbilder/-innen zur Abstimmung des Winterprogramms 2026/2027.

Weitere Informationen folgen mit der Einladung.

Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben

Organisation: Andreas Pöpl

OKTOBER 2026

Sa 10.10. - So 11.10. Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Sommer bereiten wir die Alm wieder für den Winter vor. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Günter Lang

Ort: Plenkalm

Organisation: Günter Lang

Anfahrt: Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

Sa. 17.10. - So. 18.10. Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus

Wir feiern Kirchweih auf dem Rotwandhaus im Spitzinggebiet. Unsere Tourenleiter*innen bieten wieder interessante Führungstouren an (siehe Tourenprogramm). Abends wird eine leckere Kirchweihente serviert und unser neues Musik-Quartett sorgt für Stimmung.

Anmeldung bis 01.10. über das Veranstaltungstool auf unserer Homepage.

Für Gäste, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, ermäßigt sich der Übernachtungspreis um 5 Euro (Abrechnung auf der Hütte, bitte ÖPNV-Beleg vorlegen).

Ort: Rotwandhaus

Anfahrt: bevorzugt ÖPNV / 62 km

NOVEMBER 2026

Do 19.11. Edelweißfest 2026

Wir ehren die Jubilare des Jahres 2027 bei einem festlichen Abend mit Musik. Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen.

Ort: Augustiner Stammhaus Neuhauser Str. 27 Weißer Saal

Einlass: 18 Uhr

Beginn: 19 Uhr

Anmeldung über die Geschäftsstelle bis 06.11.26.



AUSBILDUNGEN

ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmeldeschlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf www.dav-tak.de/programm/ausbildungen-teilnahmebedingungen

SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um? Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtige bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.
Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Do. 14.05.
Beginn: 7.00 Uhr
Ort: Wilder Kaiser

Teilnehmeranzahl: 4-8
Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin
Organisation: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer
Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km
Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



MTB TECHNIK

Du willst mit dem Mountainbiken anfangen, wolltest schon immer mal einen Trail fahren oder mit dem Bike in den Bergen unterwegs sein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Dieser zweitägige Kurs ist eine Einführung in die Welt des Mountainbikens.

Zu Beginn des ersten Tages beschäftigen wir uns mit den Basics des Mountainbikens - Bremsen, Fahrposition, Kurvenfahren und Anfahren am Berg. Anschließend fahren wir zwei einfache, kurze Trails und lassen das erste Mal unser MTB im Gelände laufen.

Am zweiten Tag wiederholen wir die Theorie und Technik des Vortages und begeben uns dann auf eine längere Tour. Hier erwarten uns schöne Auffahrten, landschaftliche Eindrücke der Extraklasse und spannende Trailpassagen.

Voraussetzungen: Kondition für Auffahrt bis zu 800 hm.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 16.05. - So 17.05.

Ort: Aschau

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Aaron Michael König und Frank Hartmann

Anfahrt: Auto/ÖPNV/79km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probiere es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Mi 10.06.

Beginn: 17 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Keine!



ALPIN BASISLEHRGANG

Du gehst gerne in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen? Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/zu einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

Voraussetzungen: Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 12.06. - So 14.06.

Ort: Wilder Kaiser - Gruttenhütte

Theorie: Mi 20.05.

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

Voraussetzungen: Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 25.06. - So 28.06.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Blaueshütte

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christian Gehwald

Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00

SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Di. 30.06.

Beginn: 17 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 2-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Keine!

ALPINKLETTERN AUFBAUKURS

Wenn du bereits erste Erfahrungen in alpinen Mehrseil-Routen gesammelt hast und das komplette Rüstzeug willst, ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir vertiefen mit dir die Inhalte rund um den Standplatzbau. Du lernst mobile Sicherungen wie Klemmkeile und Friends zu legen, die unterschiedlichen Sicherungstechniken in 2er und 3er-Seilschaft, Expressflaschenzug, das Planen und selbständige Durchführen einer Klettertour. Außerdem ergänzen und trainieren wir zusammen das Anseilen, Haken schlagen und Klettern in einer alpinen Mehrseilenlängentour im IV. V. Grad durch »learning by doing«. Ziel ist das selbständige Durchführen einer alpinen Kletterroute im 4.-5. Grad. (Verbesserung der persönlichen Kletterfähigkeiten und -techniken ist kein Inhalt).

Voraussetzungen: Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad im alpinen Gelände bzw. V. Grad im Klettergarten, Alpinklettern-Grundkurs oder entsprechende anderweitig erworbene Kenntnisse dieser Inhalte, Trittsicherheit im alpinen schroffigen Gelände, Kondition für Zu- und Abstiege von 2 – 3 Std. sowie eine Klettertour von 4 – 5 Std. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 03.07. - Mo 06.07.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

Theorie: Di 23.06.,

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 3-4

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km

Kursgebühr: Mitglied: €144,00

Jugend: €72,00

Nicht-Mitglied: €216,00

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben
und vieles mehr findest du auf

www.dav-tak.de



SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbstständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzung: Normale Sportlichkeit

Termine: Mo 06.07., 13.07., 20.07., 27.07.

Beginn: 19 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Arno Fischer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr:

Mitglied:	€48,00
Jugend:	€24,00
Nicht-Mitglied:	€72,00



SPORTKLETTERN TECHNIKTRAINING

Kraft ist endlich, Technik bleibt. Diese Weisheit bringt den Technikkurs auf den Punkt. Du kletterst einen 6er in der Halle und möchtest die grundlegende Klettertechnik in der Halle trainieren? Dann komm in den Technikkurs! Wir üben u.a. präzises Treten und Greifen, Hüfteinsatz, frontales und eingedrehtes Klettern, kraftsparendes Klettern. Ergänzend werden taktische Aspekte vermittelt: z.B. Routenlesen, Rastpositionen finden und nutzen sowie Projektieren. Wir üben beim Bouldern und wenden das Gelernte anschließend in Kletterrouten an.

Voraussetzung: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad. Sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Do 09.07., 16.07., 23.07., 30.07.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Tamara Bendelack

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:

Mitglied:	€48,00
Jugend:	€24,00
Nicht-Mitglied:	€72,00



HOCHTOUREN GRUNDKURS

Großglockner, Mont Blanc, Matterhorn – Traumziele in Hülle und Fülle! Nur, was musst du alles beachten, wissen und können, um sie zu besteigen? Und was brauchst du dafür als Ausrüstung? Wenn du die großen Berge über ihre Gletscher und Grate besteigen willst, bist du bei der Hochtourenausbildung für Einsteiger richtig. Hier kannst du mit uns Höhenluft schnuppern und erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Pickel sammeln. Außerdem bekommst du erste Inhalte zum Thema Gletscherbegehung, Spaltenbergung und was sonst noch alles zur Besteigung der Gletscherberge nötig ist, vermittelt.

Voraussetzungen: Teilnahme am Alpin Basislehrgang oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Aufstiege bis zu 4-6 Stunden.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 31.07. - So 02.08.

Ort: Öztaler Alpen - Taschachhaus

Theorie: Do 16.07.

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: TAK Geschäftsstelle, Kellerstr. 37

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Jochen Röhr und Sebastian Gabriel

Anfahrt: Auto/ÖPNV/252km

Kursgebühr:
Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus.

Voraussetzungen: Keine

Termin: Mi 16.09.

Beginn: 18 Uhr

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Jenny Nigg

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Keine!



ALPINER NOTFALLKURS

Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst! Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall - wir präparieren dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation. Aktives Lernen »out - door« - inklusive Wiederbelebung. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Kondition für drei Stunden im Gelände. Eigenverantwortliche Anreise und Hüttenanstieg. 10 - 16 Teilnehmer. Gemeinsam mit DAVS Gangkofen und Freising. Mit Dr. med. Georg F. X. Landendinger und Michael Winkler (beide Bergwacht München)

Voraussetzungen: Keine

Termin: Sa 26.09.- So 27.09.

Beginn: 10 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Wilder Kaiser - Gruttenhütte

Teilnehmeranzahl: 4-16

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Dr. med. Klaus Landendinger und Georg Landendinger

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr:
 Mitglied: €48,00
 Jugend: €24,00
 Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbstständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termine: Mi 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.

Beginn: 16.30 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
 Mitglied: €48,00
 Jugend: €24,00
 Nicht-Mitglied: €72,00



BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:

Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus?

Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Sa 24.10.

Beginn: 10 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten.

Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre

Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

Voraussetzungen: Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

Termin: Sa 24.10.

Beginn: 13 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN CLIMB SAFE SICHERUNGS- UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren und vor allem: wie umgehe ich sie?

Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.

Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam & schrittweise unser Training.

Hinweis: Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termin: Sa 24.10.

Beginn: 9.30 Uhr

Dauer: 7,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegung.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termine: Mi 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, deren Stärken und Schwächen ausgelotet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

Voraussetzungen: Vom Einsteiger bis hin zum semi-professionellen Athleten

Termin: Buchbar auf Anfrage

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-2

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00





TOUREN- UND SEKTIONSPROGRAMM

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fachübungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisation, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggfs. auch ersatzlos zu streichen.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreisetage gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

- Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:
- Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
- Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer

Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-mail oder Telefon.

Zur Organisation der Anreise und Ausrüstung werden die Kontaktdaten der Teilnehmer (Email-Adresse und/oder Handynummer) erfasst und unter den Teilnehmern ausgetauscht. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer diesem Datenaustausch zu.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisation durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

ANFORDERUNGEN

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenausswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisation kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder dessen Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

AUSRÜSTUNG

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager des JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden sind aus stabilen Rohren mit Schnellspanverschluss und Lawinenschaufeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

GEHZEITEN

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

ANREISE UND FAHRTKOSTEN

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25-35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

HAFTUNG

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisationen nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisation und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

Ausbildung

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.

Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

Führungstour

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.

An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.

Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

Gemeinschaftstour

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abzubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisation einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den Organisationischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisation obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisation der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisation hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter

www.dav-tak.de/programm/tourenhinweise-teilnahme-bedingungen/

Die Datenschutzerklärung findet sich unter

www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S.71) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für größere Kinder empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 66.



WANDERN MIT HANDICAP

Auch mit einem körperlichem Handicap - wie auch mit einer starken Einschränkung der Sehkraft - macht Wandern Spaß!

Wanderleiter Dr. med. Klaus Landendinger hat dazu beim DAV eine Fortbildung absolviert und bietet allen InteressentInnen an, sich bei ihm zu melden:

Klaus Landendinger

TEL. 08741.78 83 MOBIL 0175.92 82 153

klaus.landendinger@dav-tak.de


TOUREN

MAI

Do. 14.05. - So. 17.05.

Mountainbiketour

EMTB JuraSteig - 200 km Singletrail in der Oberpfalz

 Von Kelheim an der Donau geht es über 230 km und 5500 Hm in 4 Etappen entlang der Flusstäler Naab, Vils, Lauterach, Altmühl und Donau. Kennzeichnend sind die knackigen Anstiege und flowigen Abfahrten. Zur Regeneration werden die hervorragenden Brauereiprodukte der Region empfohlen.

Ort: Oberpfalz - Kelheim

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Jörg Lind

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 05.05.

Anfahrt: ÖPNV / 110 km

Sa 16.05.

Trailrunning/Berglauf

Trail-Lauf um den Wilden Kaiser - GEMEINSCHAFTSTOUR

Trail-Lauf um den Wilden Kaiser. Strecke mit ca. 40 km / 3000 Hm, in sehr moderatem Tempo.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Wilder Kaiser - Ellmau/Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 3

Organisation: Bettina Misselhorn

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 03.05.

Anfahrt: Auto / 120 km

So. 17.05.

Bergwanderung/Bergtour

Überschreitung von Heimgarten und Herzogstand

Vom Parkplatz der Bergbahn in Walchensee starten wir unsere Tour Richtung Heimgarten. Auf der uralten Heimgartenhütte machen wir Rast, bevor wir am langen und teilweise ausgesetzten Grat zum Herzogstand wandern. Dort treffen wir auf die vielen Ausflügler, die sich den Weg mit der Gondel erleichtert haben. Nach einer weiteren Rast steigen wir Richtung Walchensee ab.

Ort: Bayerische Voralpen - Walchensee

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Organisation: Anselm Greulich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 20.05.

Anfahrt: Auto / 75 km

Fr. 22.05.

Bergwanderung/Bergtour

Wanderung auf den Seebergkopf

Der Seebergkopf im Süden von Bayrischzell bietet eine abwechslungsreiche Wanderung mit großartigen Ausblicken. Über schmale Wanderpfade und großzügige Almwiesen erreicht man das Gipfelkreuz.

Ort: Mangfallgebirge - Bayrischzell

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Organisation: Barbara Wittmann

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 15.05.

Anfahrt: ÖPNV / 85 km



Sa. 23.05. Bergwanderung/Bergtour

Frühjahrs-tour zum Hohen Ziegspitz

Der Hohe Ziegspitz ist der stille Nachbar des Kramers. Wenn die Rundtour möglich ist, kann man sich fern von den vielbegangenen Wegen halten. Vom Parkplatz im Loisachtal an der B 23 steigen wir direkt über das Jakelberger Köpfl hinauf. Der Rückweg verläuft über den südwestlichen Grat, vorbei am Rauhenstein und der unbewirtschafteten Griesberg-Almhütte. Je nach Verhältnissen ist mit Altschneefeldern zu rechnen. Die Strecke ist kurz, dafür umso steiler. Die Wege sind im Frühjahr kaum begangen und meist nicht gepflegt. Ein langes Beinkleid ist ratsam. Anfahrt per PKW oder ÖPNV. Letzteres würde eine Touränderung mit sich bringen.

Ort: Ammergauer Alpen - Parkplatz an B 23 od. Bhf. Untergrainau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 16.05.

Organisation: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 100 km

Sa. 30.05.

Mountainbiketour

MTB Tour am Schliersee

Auf unserer MTB-Rundtour erkunden wir die Schlierseer Berge mit ihren Trails. Auf uns warten drei Anstiege, die sich mit flowigen Trails abwechseln. Am Ende können wir zur Abkühlung noch ein Bad im Schliersee nehmen.

Tourenlänge ca. 30 km und 1000 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - Neuhaus am Schliersee

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 25.05.

Organisation: Frank Hartmann

Anfahrt: ÖPNV / 55 km

So. 31.05.

Sportklettern

Klettergarten Sonnenplatten in Scharnitz - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir fahren gemeinsam in den gut gesicherten Klettergarten in Scharnitz, der für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet ist. Vorstieg und Klettern am Fels sollte beherrscht werden. Seilschaften klettern eigenständig. Langschläfer bleiben im Bett, die frühen Vögel genießen hoffentlich die größere Auswahl. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Wettersteingebirge - Scharnitz

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 14.05.

Organisation: Günter Lang

Anfahrt: Auto / 110 km

JUNI

So. 07.06.

Mountainbiketour

Rund um den Hochgern

Eine richtig schöne Tagesrunde mit viel Landschaftsgenuss: Rund um den Hochgern. Wir sammeln auf 39 km rund 1600 Höhenmeter – die Trails sind eher leicht, aber die Tour hat's über die Länge und die Höhenmeter ordentlich in den Beinen. Unterwegs erwarten uns kleine, feine Trail-Abschnitte, dazu immer wieder geniale Ausblicke Richtung Chiemsee und ein toller Kontrast mit Hochmoor-Passagen und klassischem Voralpen-Feeling. Fahrtechnisch bleibt's insgesamt spannend, dafür ist Kondition der Schlüssel: wer gerne gleichmäßig hochkurbelt und am Ende noch Reserven hat, wird hier richtig happy.

Ort: Chiemgauer Alpen - Marquartstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 07.06.

Organisation: Aaron Michael König

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

Fr. 12.06.

Sportklettern

Klettergarten Flintsbach

Die Tage im Juni sind laaang... und wir nutzen das zu einem spätnachmittäglichen Ausflug in den Klettergarten mit abschließendem Kaltgetränk im gemütlichen Biergarten des Dannerwirts. Treffpunkt: RB54, 14:50 ab Ostbahnhof (bzw. Treffen im Zug).

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit einem Halbautomaten, Vorstieg im Klettergarten UIAA V. Max. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft.

Ort: Bayerische Voralpen - Flintsbach am Inn

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 05.06.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 70 km





DAV-TAK.DE — DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an redaktion@dav-tak.de. Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf www.dav-tak.de und wenn ihr möchtet über www.facebook.com/TAK.Muenchen

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkraenzchen** verwenden.

Seid dabei, teilt mit uns!



Sa. 13.06. **Mountainbiketour** **MTB-Ausflug zum Bikepark Oberammergau**

Wir besuchen gemeinsam den Mountainbike-Park in Oberammergau. Er bietet sehr abwechslungsreiche Trails und ist für MTB-Einsteiger bis Fortgeschrittene perfekt geeignet. Neben viel Spaß steht auch etwas Technik-Training im Vordergrund, so dass jeder auf seine Kosten kommt.

Ort: Ammergauer Alpen - Oberammergau
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 10.06.
Organisation: Frank Hartmann **Anfahrt:** Auto / 90 km

Sa. 13.06. **Bergwanderung/Bergtour** **Auf die Große Klammspitze von Schloss Linderhof**

Vom Königsschloss gemütlich zur Brunnenkopfhütte (Einkehr möglich) und anspruchsvoller auf die Große Klammspitze (1924 m). Oben kurze mit Drahtseilen gesicherte Kletterpassage, Schwierigkeit kurz T4/UIAA I. Abstieg wie Aufstieg, 980 Höhenmeter, rund 6 Std. Gesamtzeit. Öffentliche Anreise mit Zug bis Oberammergau und Bus bis Linderhof.

Ort: Ammergauer Alpen - Schloss Linderhof
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 7 **Anmeldeschluss:** 06.06.
Organisation: Bettina Ulrichs **Anfahrt:** ÖPNV / 100 km

Sa. 13.06. **Bergwanderung/Bergtour** **Auf den stillen Hirschberg**

Wir starten in Eschenlohe und nehmen im Aufstieg den schwierigeren Gratweg hin zum Osterfeuerkopf (T4). Der weitere Verlauf hat einen leichteren Charakter und verläuft überwiegend durch einen bewaldeten Rücken zum Ölrain. Von dort stechen wir kurz hinab und wieder hoch zum aussichtsreichen Hirschberg. Der Rückweg verläuft über das nördlich gelegene Almgelände (da gibt es auch einen Wank) hinab nach Ohlstadt und dort zum Bahnhof. Strecke 15km, 1100 Höhenmeter, ohne Einkehr.

Ort: Walchenseeberge - Bahnhof Eschenlohe
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 06.06.
Organisation: Peter Fleming **Anfahrt:** ÖPNV / 75 km

So. 14.06. **Mountainbiketour** **EMTB und Hike Tour im Rofan**

Tour mit dem E-Mountainbike über die Köglalm zum Vorderunnütz mit 1000 Hm, davon 600 Hm zu Fuß.

Ort: Rofangebirge - Achenkirch
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 10.06.
Organisation: Jörg Lind **Anfahrt:** ÖPNV / 85 km

So. 14.06. Bergwanderung/Bergtour
Rundtour über den Walchseer Heuberg

Aus dem Winkelkar kommend überschreiten wir den Walchseer Heuberg von West nach Ost. Kurz nach dem Gipfel erwartet uns eine urige Einkehr auf der Hageralm. Die Tour bietet schöne Ausblicke über den Walchsee und ins Kaisergebirge. Auf- und Abstieg je 870 Hm.

Ort: Zahmer Kaiser - Durchholzen am Walchsee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 07.06.

Organisation: Andreas Pöppl

Anfahrt: Auto / 90 km

Do. 18.06. Alpinklettern
Kletterroute am Treffauer: König der Löwen

Schöne, für den Wilden Kaiser ungewöhnlich gut abgesicherte Kletterroute (5+, 280 m). Im Anschluss gehen wir evtl. noch über den Normalweg zum Gipfel des Treffauer (weitere 300 Hm/1,5 Std.). Voraussetzung: sicherer Nachstieg im Fels, Erfahrung mit alpiner Sicherungstechnik, Kondition für 800 Hm Zustieg und 1000 Hm Abstieg. Ein Teilnehmer.

Ort: Wilder Kaiser - Scheffau, Gasthof Jägerwirt

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 1

Anmeldeschluss: 25.05.

Organisation: Günter Lang

Anfahrt: Auto / 105 km



Fr. 19.06. - Sa. 20.06. Bergwanderung/Bergtour
Bergtour Treffauer/Tuxeck in Verbindung mit Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte

Ein Schmankerl im Bergsommer: wir verbinden eine der Klassiker-Touren im Wilden Kaiser mit der Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte! Wir planen am Freitagabend an der Gruttenhütte anzukommen (evtl. Materialtransport). Am Samstag wandern wir über den Treffauer Richtung Tuxeck. Der Gipfel vom Tuxeck (III. Schwierigkeitsgrad) kann, muss aber nicht bestiegen werden.

Dem folgt ein Kaiser-typischer Abstieg (steil und schottrig). Über den Adlerweg geht es dann auch wieder zurück zur Gruttenhütte. Die Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte ist Teil der Tour (keine separate Anmeldung notwendig).

Voraussetzung: Kondition für 1.500hm, Trittsicherheit, Schwierigkeit: Klettern Grad III. Ohne Tuxeck Grad II. Ausrüstung: Kletterhelm (zwingend), Hüftgurt bei Bedarf (Abstimmung vor der Tour).

Ort: Wilder Kaiser - Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: sehr schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 11.06.

Organisation: Daniel Haering

Anfahrt: Auto / 115 km

Fr. 19.06. - So. 21.06. Alpinklettern
Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend: Kopftörlgrat

Wir werden am Freitagnachmittag anreisen und zur Gruttenhütte aufsteigen. Am Samstagmorgen werden wir dann den Kopftörlgrat klettern. Sehr schöne, luftige und abwechslungsreiche Gratkletterei in durchgehend festem, griffigen Fels. Am Abend findet auf der Gruttenhütte die Feier zur Sonnwend statt (keine separate Anmeldung notwendig). Voraussetzung: Nachstieg UIAA 4+, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, sicheres Gehen im ausgesetzten Gelände.

Ort: Wilder Kaiser - Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 13.06.

Organisation: Anselm Greulich, Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto / 115 km

Sa. 20.06. - So 21.06. Bergwanderung/Bergtour
Gruttenhütte und Gruttenkopf zur Sonnwendfeier

Wir starten an der Wochenbrunner Alm. Zuerst geht es durch den Wald, dann auf steinigem Weg durchs Geröllfeld, über felsige Abschnitte auf einem schmalen Weg Nr. 825 zur Gruttenhütte und zum Gruttenkopf. Am Abend sind wir zur Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte (keine separate Anmeldung notwendig).

Ort: Wilder Kaiser - Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 12.06.

Organisation: Barbara Wittmann

Anfahrt: Auto / 115 km

Sa. 20.06.**Bergwanderung/Bergtour****🚆 Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746 m)**

Aufstieg mit leichter Kletterei auf die Aiplspitz. Aussichtsreicher Weiterweg unterhalb der Benzigspitze zum Jägerkamp. Danach folgt ein blumenreicher Abstieg in den Kessel der Benzigalm und durch den Wald bis zum Bahnhof Fischbachau.

Höhendifferenz ca. 1060 Hm. Aufstieg bis zu Aiplspitz: ca. 2,5 – 3,0 Std., Gesamtzeit ca. 5-6 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Fischbachau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 14.06.

Organisation: Christine Eicher

Anfahrt: ÖPNV / 60 km

Sa. 20.06. - So 21.06.**Alpinklettern****Über den Jakobsweg zur Sonnwend**

Die Route »Jakobsweg« ist eine sehr gut abgesicherte, alpine Klettertour mit sieben eher kürzeren Seillängen. Nach kurzer Querung im 2er Gelände seilen wir über die Nachbarroute ab. Der Zustieg erfolgt von der Wochenbrunner Alm vorbei an der Gaudeamushütte über den Klammlweg in>s Kübelkar, der Abstieg über den Jubiläumssteig zur Gruttenhütte, wo am Abend Sonnwend gefeiert wird (keine separate Anmeldung notwendig)!

Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA IV+. Kondition für 700 Hm Zustieg + 7 Seillängen klettern + 150 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände. Max. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft.

Ort: Wilder Kaiser - Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 06.06.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 115 km

Do. 25.06.**Sportklettern****Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)**

Im Altmühltal warten sonnige Südseiten mit schattigem Wandfuß auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletter-Routen mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den »Merltürmen«. Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. »Merltürme« und die benachbarte »Weiße Wand« bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden. Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin Freitag oder Samstag.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 22.06.

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 110 km

Fr. 26.06. - So 28.06.**Mountainbiketour****MTB-Ausflug ins Vinschgau**

Der Vinschgau in Südtirol zählt zu den bekanntesten Mountainbike-Regionen im Alpenraum. Zwischen Reschenpass und Meran erwarten uns abwechslungsreiche Trails rund um den Reschenpass mit Blick auf den Reschensee. Wir werden einen Mix aus Shutteln und normalen Biketouren unternehmen und am Tag bis zu 1200 Höhenmeter selbst treten. Ein Highlight wird die Befahrung der »3 Länder Enduro Trails« werden. Hier erwarten uns abwechslungsreiche Naturtrails mit flowigen Abschnitten, technischen Wurzelpassagen und alpinen Panorama-Abfahrten.

Die Schwierigkeit wird sich im Bereich S2 bewegen. Übernachten werden wir in einer Pension vor Ort.

Ort: Vinschgau - Nauders

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 07.06.

Organisation: Frank Hartmann

Anfahrt: Auto / 220 km

Sa. 27.06. - So. 28.06.**Bergwanderung/Bergtour****🚆 Überschreitung am Wendelstein**

Wir fahren mit dem Zug nach Brannenburg und wandern auf ruhigen Wegen Richtung Kesselwand und Lacherspitz. (ca. 1200 Hm). Im Abstieg übernachten wir auf der Selbstversorgerhütte Siglhütte. Nach einem gemütlichen Frühstück steigen wir am Sonntag ab nach Bayrischzell, von wo uns die BOB wieder nach München bringt.

Ort: Bayerische Voralpen - Brannenburg

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 29.05.

Organisation: Katharina Funk

Anfahrt: ÖPNV / 70 km





So. 28.06. - Mo. 29.06.

Bergwanderung/Bergtour

Überschreitung der Nagelfluhkette

Anspruchsvolle Bergtour über die Nagelfluhkette mit Übernachtung im Staufner Haus. Anreise mit der Bahn nach Oberstaufen und weiter mit dem Bus zum Parkplatz der Hochgratbahn. Aufstieg zur Hütte über den Seelekkopf in ca. 4 Stunden. Am nächsten Tag starten wir zeitig und wandern über fünf Gipfel in stetigem Auf und Ab immer am Grat entlang bei hoffentlich grandioser Aussicht. Kleine Stellen sind ausgesetzt, daher Trittsicherheit erforderlich. Je nach Zeit und Wetter laufen wir bis zur Mittagsbahn und wählen die knieschonende Fahrt mit der Bahn ins Tal. Alternativ können wir nach Gunzesried absteigen und von dort mit dem Bus nach Blailach zum Bahnhof fahren. Ausdauer für 7-8 Std. Gehzeit und 1800 Hm Abstieg erforderlich.

Ort: Allgäuer Alpen - Oberstaufen

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 4

Organisation: Ursula Hampel

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 01.06.

Anfahrt: ÖPNV / 180 km

Mo. 29.06.

Bergwanderung/Bergtour

Bergwanderung auf den Fockenstein (1564 m)

Vom Tegernsee steigen wir über das Söllbachtal und die Aueralm zum Gipfel des Fockenstein. Abstieg über die Aueralm und das Sonnenbichl zurück nach Bad Wiessee. Der Weg verläuft bis zur Aueralm auf einem (teils steileren) breiten Forstweg, kurz nach der Aueralm zum Gipfel hin dann auf einem teils einfachen, teils steilen, wurzeligen Steig.

Ort: Bayerische Voralpen - Bad Wiessee

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Organisation: Barbara Wittmann

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 22.06.

Anfahrt: ÖPNV / 54 km

JULI

Sa. 04.07.

Klettersteigtour

Pidinger Klettersteig auf den Hochstaufen

Schwerer und langer, aber hervorragend abgesicherter Steig durch die Nordabstürze des 1771 m hohen Hochstaufen. Nachdem wir den Gipfel erreicht haben, können wir im Reichenhaller Haus einkehren. Der Abstieg folgt dem Normalweg, wir machen also eine Überschreitung. Wenn gewünscht, können wir vom Parkplatz mit dem MTB zum Einstieg fahren und knieschonend zurückrollen. Schwierigkeit D, Klettersteiglänge ca. 750 Hm, Höhendifferenz gesamt ca. 1300 Hm.

Ort: Chiemgauer Alpen - Piding

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 3

Organisation: Peter Lutz

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 20.06.

Anfahrt: Auto / 120 km

Sa. 04.07.

Mountainbiketour

Über die Lamsenjöcher

Die MTB-Tour über die Lamsenjöcher ist eine richtig alpine Runde - 54 km und 2100 Höhenmeter mit allem, was dazugehört: lange Anstiege, großartige Landschaft und ein paar Passagen, die man nicht „mal eben“ nebenbei fährt. Die Tour ist anspruchsvoll und richtet sich an Biker/-innen mit sehr guter Kondition und solidem Techniklevel. Highlight (und gleichzeitig der Knackpunkt) sind die ausgesetzten Trage-/Schiebepassagen: hier ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefragt. Danach warten technisch fordernde Trail-Abschnitte, bei denen saubere Linienwahl und kontrolliertes Fahren den Unterschied machen. Alpines Flair, viele Kilometer und coole Trails - was will man mehr?

Ort: Karwendel - Pertisau am Achensee

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Aaron Michael König

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 20.06.

Anfahrt: Auto / 100 km

Sa. 04.07. - So. 05.07.

Hochtour

Hochtour auf den Kuchelmooskopf

Ein Versuch, das Kuchelmooskopf über die schwindenden Gletscher zu besteigen. Früher eine schöne einfache Tour, die heuer einige Überraschungen bergen könnte. Am Samstag gemütlicher Aufstieg in 2 Stunden zur Plauener Hütte und noch auf den Hüttenberg, das Rainbachköpfl (500+300 Hm). Am Sonntag über das Kuchelmooskees auf den Kuchelmooskopf 3214 m, 3 Stunden, 900 Hm und wieder zurück ins Tal.

Hochtourenenerfahrung und sicheres Gehen mit Steigeisen und Klettern im 1. und 2. Grad (UIAA) sind Voraussetzung.

Ort: Zillertaler Alpen - Zillergründl

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Organisation: Christian Horreich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 01.06.

Anfahrt: ÖPNV / 160 km

Do. 09.07. - Sa. 11.07. Bergwanderung/Bergtour
Berge und Campen - Lenggrieser Hütte und Hirschhörnkopf

1. Tag: Wir starten vom Parkplatz in Lenggries, Gut Hohenburg auf die Lenggrieser Hütte. Wir übernachten zweimal in der Jachenau an der Kirche. Der Parkplatz ist geeignet für autarke Busse/ Wohnmobile, WC vor Ort. Am 2. Tag brechen wir zum Hirschhörnkopf auf. 3. Tag: Optional auf den Jochberg und Baden im Walchensee.

Ort: Bayerische Voralpen - Lenggries/Jachenau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.07.

Organisation: Barbara Wittmann

Anfahrt: Auto / 80 km

Fr. 10.07. - Fr. 17.07. Mountainbiketour
EMTB-Woche durch Graubünden von Ischgl aus

Auf schönen Trails geht es durch tolle Landschaft. Touren mit ca. 2000 Hm/Tag. S2 (fortgeschrittene) Fahrtechnik sollte vorhanden sein. Mind. 650 Wh Akku erforderlich, besser mehr.

Eckdaten: Ischgl - Fimberpaß (2608 m) - Passo Costainas (2251 m) - Val Mora - Passo Val Alpisella (2268 m) - Pass Chaschauna (2694 m) - S-Chanf - Scalettapaß (2606 m) - Davos (1552 m) - Tiefencastel - Lenzerheide - Rothorn Gipfel (2861 m) mit Seilbahn (25 SFR) - Arosa - Klosters - Schlappiner Joch (2202 m) - Silvrettasee (2050 m) - Galtür - Ischgl.

Ort: Graubünden - Ischgl

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 05.06.

Organisation: Jörg Lind

Anfahrt: Auto / 190 km

Sa. 18.07. Alpinklettern
Kaiser-Trilogie - Teil 1: keine (!) Tortour

In der eindrucksvollen Rinne zwischen den schroffen Felswänden der Fleischbank und den steilen Abbrüchen des Predigtstuhl verläuft die »Ellmauer Tor Tour«, eine leichte, auch für alpine Einsteiger geeignete Kletterroute.

Nach 5 oder 10 SL kann auf den Eggersteig (A/B) ausgestiegen werden - Ziel ist aber, die kompletten 12 Seillängen / 460 Klettermeter zu durchsteigen!

2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft. Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA IV+. Kondition für 350 Hm Zustieg + 12 Seillängen klettern + 800 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände.

Ort: Wilder Kaiser - Kaiserbachtal, Griesner Alm

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 11.07.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 115 km

Mo. 20.07. - So. 26.07. Hochtour
Durch den Nationalpark Vanoise

»Wo die Franzosen Wanderurlaub machen«. Mit zwei Übernachtungen in Le Saul, Einkehr im Refuge de la Femme, Refuge du Col de la Vanoise, Refuge de la Valette und Refuge de la Dent Parrachee durchqueren wir den Nationalpark Vanoise. Geplant sind hierbei Abstecher zu den Gipfeln Aiguille de la Grande Sassièr (3747 m, Alpinwandern T4, Klettern UIAA I), Dent Parrachee (3679 m, Klettern UIAA II, PD+, Firn/Schutt 35-40°) und Dome de Chasseforet (3586 m, PD). Alle Gipfel sind optional, die Tage können als Ruhetage genutzt werden und es kann auch nur der Höhenweg ohne Gletscherberührung gegangen werden. Für den Dome de Chasseforet sind Spaltenbergungskenntnisse erforderlich. Alle anderen Gipfel sind ohne Gletscherberührung möglich. Evtl. Umgang mit Pickel und Steigeisen im Firn notwendig.

Ort: Grajische Alpen, Vanoise-Massiv - Le Saul, Col de L'Isèran

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 31.05.

Organisation: Richard Neumann

Anfahrt: Auto / 715 km

Do. 23.07. Bergwanderung/Bergtour
 **Bergwanderung auf den Pendling**

Mittelschwierige Wanderung auf Forstwegen und Waldsteigen zur großen Aussicht am Pendlinggipfel. Wirklich bemerkenswert, was man von dem markanten Gipfel oberhalb von Kufstein alles sieht - in der Tiefe und in der Ferne. Unweit des Gipfels wartet mit dem Pendlinghaus eine fantastische Einkehrmöglichkeit, kulinarisch wie panoramatechnisch mit herrlicher Sonnenterrasse hoch über Kufstein.

Ort: Brandenberger Alpen - Kufstein, Schneeberg

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 16.07.

Organisation: Barbara Wittmann

Anfahrt: ÖPNV / 95 km

Fr. 24.07. - So. 26.07. Bergwanderung/Bergtour
Mainzer Höhenweg

Der Mainzer Höhenweg ist ein wunderschöner und anspruchsvoller Höhenweg, der durchwegs über 3000 m verläuft und die Begehung von Gletscherresten beinhaltet. Freitag früher Nachmittag Fahrt ins Pitztal und Aufstieg zur Rüsselheimer Hütte (2323 m). Samstag Höhenweg/Gratwanderung am Geigenkamm und Überschreitung mehrerer 3000er, Übernachtung in der Braunschweiger Hütte (2759 m). Sonntag Abstieg nach Plangeroß und Heimfahrt.

Anforderungen: sehr gute Kondition für 10 Std. Gehzeit und absolute Trittsicherheit, Fels UIAA 2, evtl. mit Steigeisen und Pickel, nur bei absolut sicherem Wetter. Anzahlung 40 €.

Ort: Ötztaler Alpen - Plangeroß

Schwierigkeit: sehr schwer

Kondition: sehr groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 14.06.

Organisation: Peter Lutz

Anfahrt: Auto / 185 km

MIT FREU(N)DEN AM BERG

Fr 24.07. - So 26.07.**Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)**

Wir werden am Freitagnachmittag zum Sellajoch fahren und zur Toni-Demez-Hütte aufsteigen. Für Samstag nehmen wir uns den Langkofel (3181 m) vor. Der Langkofel ist bekannt für seinen langen und anspruchsvollen Normalweg. Mit Schwierigkeiten bis III+ ist der einfachste Weg zum Gipfel nur als alpine Kletterei erreichbar. Wir starten zeitig am Morgen, denn der Rückweg ist auf dieser Tour nicht zu unterschätzen. Am Sonntag werden wir über den Oskar-Schuster-Steig (Klettersteig bis B/C) den Plattkofel überschreiten und zum Sellajoch zurückkehren.

Ort: Dolomiten, Langkofelgruppe - Gröden**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 3**Anmeldeschluss:** 11.07.**Organisation:** Anselm Greulich, Bernhard Lenz**Anfahrt:** Auto / 280 km**Fr. 24.07.****☞ Sonnenuntergangs-Tour am Großen Illing****Alpinklettern**

Sechs Seillängen mit Blick übers Voralpenland bis zum Staffelsee - ein kleines Kletter-Juwel unweit von München. Mit Brotzeit & Kaltgetränk im Rucksack erklimmen wir den Großen Illing über seine Südwest-Kante, machen es uns auf dem Gipfel-Bankerl bequem und genießen die Aussicht mit Sonnenuntergang!

Treffpunkt: RB6, 13:28 Uhr ab Hauptbahnhof (bzw. Treffen im Zug)
Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA V+. Kondition für 650 Hm Zustieg + 6 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft.

Ort: Bayerische Voralpen - Ohlstadt**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 2**Anmeldeschluss:** 17.07.**Organisation:** Marcus Ullrich**Anfahrt:** ÖPNV / 70 km**Fr. 31.07. - Mo. 03.08.****Alpinklettern (MSL) auf der Schmidt-Zabierow-Hütte****Alpinklettern**

Die Wände rund um die Hütte bieten Klettereien für jeden Geschmack (<http://www.schmidt-zabierow.at/pages/klettern.php>):

- einfache & sehr gut abgesicherte MSL für Einsteiger (ab IV)

- gut bis ausreichend gesicherte (Plaisier-) Routen an einer der vielen umliegenden Wände (bis 300 m, ab IV)

- lange MSL in alpinem Ambiente (bis 700 m, IV - V)

Anreise Freitagfrüh, Rückreise Montagabend. ÜN im Mehrbettzimmer mit Halbpension. Voraussetzung: sicherer Nachstieg im Fels UIAA VI, Erfahrung in alpiner Sicherungstechnik, Trittsicherheit. 2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Seilschaft.

Ort: Loferer Steinberge - Lofer**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 2**Anmeldeschluss:** 17.07.**Organisation:** Marcus Ullrich**Anfahrt:** Auto / 130 km**Di. 04.08.****☞ Überschreitung von Herzogstand und Heimgarten****Bergwanderung/Bergtour**

Die Bergtour auf dem langen und teilweise ausgesetzten Gratweg vom Herzogstand zum Heimgarten ist ein absoluter Klassiker. Der Abstieg erfolgt nach Ohlstadt. Auf dem Grat sind absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ort: Bayerische Voralpen - Kesselberg**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 28.07.**Organisation:** Barbara Wittmann**Anfahrt:** ÖPNV / 80 km**AUGUST****Fr. 07.08. - So. 09.08.****Doppelter Ortler****Hochtour**

Nachdem sowohl der Hintergrat als auch der Meraner Weg auf den Ortler gemacht werden wollen, ist die Idee, diese beiden Grattouren auf den Ortler an einem Wochenende unterzubringen. Tag 1: Aufstieg über Hintergrathütte und Hintergrat auf den Ortler, Abstieg zur Berglhütte. Tag 2: Nochmaliger Aufstieg auf den Ortler über den Meraner Weg und Abstieg über die Payerhütte bis Sulden..

Voraussetzungen: exzellente Kondition, zur Tour akklimatisiert, hohes persönliches Können. Schwierigkeit am Hintergrat AD, im Fels bis IV-, im Firn/Eis bis 40°, am Meraner Weg nochmal lange bis II im steilen, durchwegs absturzgefährdeten Felsgelände, dazu beachtliche Höhenunterschiede in großer Höhe. Alternativtermin: 28.08.-30.08.2026.

Ort: Ortlergebirge - Sulden**Schwierigkeit:** sehr schwer**Kondition:** sehr groß**Teilnehmeranzahl:** 2**Anmeldeschluss:** 30.06.**Organisation:** Anselm Greulich, Daniel Haering**Anfahrt:** Auto / 330 km

Fr. 07.08. - So. 09.08.

Kleine Zillertalrunde

Am Freitag starten wir gemütlich in München und erreichen gegen Mittag mit Zug und Bus den Stausee Zillergründl. In gut 2 Stunden geht es zur Plauener Hütte. Am Nachmittag können wir noch den Hüttengipfel, das Rainbachköpfl mitnehmen. Am Samstag geht es zunächst flach das Tal hinter und dann über die Zillerplattenscharte zur Zillerplattenspitze 3148 m. Am Südgrat müssen wir Schwierigkeiten im I-II Schwierigkeitsgrad bewältigen. Nach der Pause können wir noch in den Eissee hüpfen und gehen weiter zur Richterhütte. Der letzte Tag führt uns über über den Klettersteig (B/C und II) auf die Richterspitze 3051 m (ca. 2,5 Std. / 700 Hm). Danach Abstieg ins Tal zum Gasthof Bärenbad. Von hier mit Bus und Bahn zurück nach München. Gesamtgehzeit ca. 6 Stunden am Samstag und Sonntag.

Ort: Zillertaler Alpen - Zillergründl**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 4**Organisation:** Christian Hornreich**Hochtour****Kondition:** sehr groß**Anmeldeschluss:** 01.06.**Anfahrt:** ÖPNV / 160 km

Fr 08.08. - Mo 10.08.

Dreiländerspitze (3197 m) und Piz Buin (3312 m)

Wir wollen eine dreitägige Hochtour in der Silvretta mit den Gipfelzielen Dreiländerspitze und Piz Buin unternehmen. Am Samstag erfolgt der etwa dreistündige Zustieg durch das Ochsental zur Wiesbadener Hütte. Der Sonntag ist der Dreiländerspitze (3197 m) gewidmet. Der Aufstieg führt über den Vermuntgletscher zur oberen Ochsencharte und in leichter Felsklettere zum Gipfel. Am Montag folgt der frühmorgendliche Aufbruch zum Piz Buin (3312 m). Der lange Gletscheranstieg führt über die markante Buinlücke zum ausgesetzten Gipfelaufbau mit kurzer Kamin-Klettere (II). Anschließend erfolgt der Rückweg zur Wiesbadener Hütte und der Abstieg zur Bielerhöhe. Die gesamte Tour erfordert Erfahrung im Gletschergelände, sichere Steigeisentechnik, Trittsicherheit sowie eine stabile Wetterlage.

Ort: Silvretta - Bielerhöhe (2032m)**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 4**Organisation:** Eri Köhnke**Hochtour****Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 05.07.**Anfahrt:** Auto / 240 km

Fr 15.08. - So 17.08.

Überschreitung des Schönbichler Horns

Auf den Spuren der Zillertaler Alpingeschichte begehen wir ein Teilstück des Berliner Höhenwegs. Bereits im Jahr 1889 wurde der Übergang vom Furtschaglhaus zur Berliner Hütte ausgebaut. Am Schlegeis-Stausee entlang steigen wir zum Furtschaglhaus (2293 m) auf und verbringen dort die erste Nacht. Am Sonntag überschreiten wir das Schönbichler Horn (3134 m) und verbringen eine Nacht auf der denkmalgeschützten Berliner Hütte (2042 m). Vor unserer Rückkehr ins Tal machen wir noch einen kleinen Abstecher zum Horn oder zum Schwarzsee.

Die Überschreitung bewegt sich in hochalpinem Gelände. Zahlreiche ausgesetzte Stellen, die zwar zum Teil mit Drahtseilen abgesichert sind, erfordern absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Aufstiege max. 900 Hm und Abstiege max. 1200 Hm.

Ort: Zillertaler Alpen - Schlegeis-Stausee**Schwierigkeit:** schwer**Teilnehmeranzahl:** 6**Organisation:** Andreas Pöppel**Bergwanderung/Bergtour****Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 19.07.**Anfahrt:** Auto / 180 km

Sa. 22.08.

Das unscheinbare Kreuzspitzl

Zwischen der Schellschicht und der Kreuzspitze liegt ein kleiner Grenzgipfel, den man im Sommer über einen meist schattigen Weg erreicht. Sicher wenig begangen und mit moderaten T3 Schwierigkeiten steigen wir den gleichen Weg auf und ab. Den Ausgangspunkt am Ammerwald Sieben Quellen Parkplatz erreichen wir mit unseren MTBs, mit denen wir in Oberammergau oder Oberau starten. E-Bikes sind willkommen. Wer alternativ mit dem Auto anfahren möchte, kann direkt zum Parkplatz kommen.

Ort: Ammergauer Alpen - Oberammergau/Ammerwald, Sieben Quellen Parkplatz

Schwierigkeit: mittel**Teilnehmeranzahl:** 3**Organisation:** Peter Fleming**Bergwanderung/Bergtour****Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 15.08.**Anfahrt:** ÖPNV / 90 km



**Do. 27.08. Bergwanderung/Bergtour
Bergtour auf den Großen Rauhenkopf (1604 m)**

Der Große Rauhenkopf, ein Ausläufer des Untersbergmassivs, ist der Hausberg Bischofwiesens und einer der schönsten Aussichtspunkte in den Berchtesgadener Bergen. Wir starten am Aschauerweiher. Es geht erst auf der breiten Forststraße nach Westen, später auf schmalen aber gut kenntlichem Steig durch den lichten Wald bergan. Weiter über Blockwerk und zum Schluss zum felsigen Gipfelaufschwung. Abstieg über die Kastensteiner Wand. Tourlänge 11 km, 1000 Hm, Gehzeit ca. 5,5 Std.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Bischofwiesen
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 23.08.
Organisation: Petra Klein **Anfahrt:** Auto / 140 km

**Sa. 29.08. - So. 30.08. Bergwanderung/Bergtour
2-Tages-Tour: Überschreitung des Juifen**

Wanderung auf einfachen, wenig begangenen Wegen. Von Achenkirch Christlumlifts gehen wir am Samstag in einer kleinen Etappe auf die einfache Selbstversorgerhütte Seewaldhütte (1582 m), nur Matratzenlager, 6 Euro/Nacht. Es gibt Getränke, Essen werde ich organisieren und aufteilen, für Frühstück und Brotzeit muss jeder selbst sorgen. Hüttengipfel Hochplatte (1814 m), ca. 40 Minuten möglich. Am Sonntag überschreiten wir den Juifen (1988 m) und laufen hinab nach Fall. Unterhalb des Gipfels liegt die Rotwandlhütte, die voraussichtlich geöffnet ist. Bei gutem Wetter können wir noch im Sylvensteinspeicher baden. Gehzeiten: Sa. 2 - 3 Std., So. rund 6 Std. Anreise: Zug bis Tegernsee und weiter mit dem RVO-Buslinie. Rückfahrt: Von Fall aus mit Bus nach Lenggries; von dort mit BRB nach München.

Ort: Karwendel - Pertisau, Christlumlifts
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** sehr groß
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 01.08.
Organisation: Bettina Ulrichs **Anfahrt:** ÖPNV / 110 km

SEPTEMBER

**Do. 03.09. Bergwanderung/Bergtour
Wanderung auf die Schellschicht (2052 m)**

Von Griesen geht es gegen den Uhrzeiger auf die Schellschicht, eine lange, südseitige Rundtour mit wunderbaren Ausblicken in den Ammergauer Alpen.

Am Gipfel hervorragender Blick auf weitere lohnende Tourenziele in der Umgebung wie Hoher Ziegspitz, Kramerspitze oder Thaneller. Nicht zu übersehen ist auch der gegenüberliegende Jubiläumsglat in all seiner Pracht! Keine Einkehrmöglichkeit auf der Tour, Brotzeit einpacken. Es ist eine schwere Wanderung mit 1250 Hm und 6-7 Stunden.

Ort: Ammergauer Alpen - Griesen
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 30.08.
Organisation: Petra Klein **Anfahrt:** Auto / 100 km

**Sa. 05.09. - So. 06.09. Klettersteigtour
Nuaracher Höhenweg in den Loferer Steinbergen**

Der Nuaracher Höhenweg ist eine sehr lange und landschaftlich wunderschöne, aber anspruchsvolle Gratüberschreitung. Samstag früh fahren wir nach St. Ulrich am Pillersee und steigen über das Lastal auf die Schmidt-Zabierow-Hütte, 1966 m. (auf Wunsch Anreise Freitagabend). Am Sonntag Aufstieg auf das Mitterhorn 2506 m und fünf weitere Gipfel auf dem imposanten Steig. Steil bergab geht es zurück nach St. Ulrich mit anschließender Heimfahrt. Anforderungen: sehr gute Kondition und Trittsicherheit, Klettersteig B, UIAA 1+. Anzahlung 20 €.

Ort: Loferer Steinberge - St. Ulrich am Pillersee
Schwierigkeit: sehr schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 01.08.
Organisation: Peter Lutz **Anfahrt:** Auto / 120 km

**Sa. 05.09. - So. 06.09. Mountainbiketour
2 Tage Val Mora Umrundung**

Zwei Tage, die sich anfühlen wie ein kleiner Bike-Urlaub: Val Mora Umrundung. Uns erwarten 104 km und ca. 3600 Höhenmeter - mit endlosen Trails, einer Landschaft mit vielen »Wow«-Erlebnissen und ganz viel Flow im Alpenkino. Fahrtechnisch bleibt's angenehm. Die Trails gehen bis max. S2, also spaßig und abwechslungsreich, ohne dass es zur Rutschpartie oder Hardcore-Nummer wird. Dafür ist die Tour konditionell eine Hausnummer: zwei lange Tage im Sattel, viele Höhenmeter, ständig neue Ausblicke. Wir übernachten gemütlich in Livigno - ein perfekter Spot zum Durchatmen, Essenauffüllen und um am nächsten Morgen wieder entspannt auf die zweite Runde zu starten.

Ort: Umbrailgruppe - Tschiers
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 15.08.
Organisation: Aaron Michael König **Anfahrt:** Auto / 320 km

Sa. 05.09. Alpinklettern**Kaiser-Trilogie - Teil 2: Kraxln am Grat - Kraxengrat**

Schöner, sehr langer Gratanstieg abseits vom Kaiserrummel, der uns auf den Gipfel der Kopfkraxen führt. Größtenteils toller Fels, im leichteren Gelände aber auch schrofig, es sind auch grasige Passagen zu begehen. Kaiser halt.

Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA IV. Kondition für 900 Hm Zustieg + 650 Klettermeter + 1300 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände. Max. 2 Teilnehmer.

Ort: Wilder Kaiser - Scheffau, Gasthof Jägerwirt

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 29.08.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 105 km

Fr. 11.09. - So. 13.09. Alpinklettern**🚌 Kaiser-Trilogie - Teil 3: Pssst - Klettergeheimnis!**

Wir befinden uns in der wilden Ambiente der Kaiser Nordwände, wo die Route »Klettergeheimnis« westseitig Richtung Kleine Halt zieht. Nach 12 Seillängen/360 Klettermetern queren wir zum Kaiserschützensteig (B/C) und steigen über diesen ab. Anreise Freitagmittag (ÖPNV), Rückreise Sonntagabend (Tagesprogramm nach Absprache). ÜN im Hans-Berger-Haus (Lager mit Halbpension).

Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA IV+. Kondition für 600 Hm Zustieg + 12 Seillängen Klettern + 950 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände. Max. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er-Seilschaft.

Ort: Wilder Kaiser - Kufstein, Kaisertalauftstieg

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 28.08.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 90 km

Do. 17.09. Bergwanderung/Bergtour**🚌 Wanderung Rohntal - Torscharte (1808m) -Tortal**

Diese Wanderung in der Region Hinterriß ist eine mittelschwere Unternehmung, die aber hochalpines Gefühl bietet. Auf kleinen Steigen geht es auf der Tortal-Rohntal-Runde an imposanten Wandfluchten entlang. Wir begehen die Runde von Hinterriß über die Rohntalalm-Torscharte-Tortalalm zurück nach Hinterriß. Die Tour dauert insgesamt ca. 5,5 Std. bei einer Länge von 13 km und 880 Hm.

Ort: Karwendel - Hinterriß/Eng

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 13.09.

Organisation: Petra Klein

Anfahrt: ÖPNV / 100 km

Fr. 18.09. Mountainbiketour**🚌 EMTB-Tour auf den Heimgarten**

Nach steiler Auffahrt mit Einkehrschwung folgt eine steile Abfahrt, die uns einiges Fahrkönnen abverlangt.

Ort: Bayerische Voralpen - Murnau

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 14.09.

Organisation: Jörg Lind

Anfahrt: ÖPNV / 70 km



Sa. 19.09. Bergwanderung/Bergtour
Urbeskarspitze (2632 m) - 2.0 - GEMEINSCHAFTSTOUR

Wir starten einen zweiten Versuch zum fünfthöchsten Gipfel der Allgäuer Alpen. Die Tour beginnt in Hinterhornbach (1101 m) und führt über das Kaufbeurer Haus (2007 m) hinauf bis zu einer steilen Verschnieidung (II) zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt über denselben Weg - und ein kühles Getränk im Kaufbeurer Haus geht sich bestimmt auch noch aus.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Allgäuer Alpen - Hornbachgruppe - Hinterhornbach

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 12.09.

Organisation: Eri Köhnke

Anfahrt: Auto / 140 km

Do. 24.09. Bergwanderung/Bergtour
Bergwanderung auf den Jägerkamp (1748 m)



Der Aufstieg verläuft über gut markierte und angelegte Steige über die im Sommer bewirtschaftete Jägerbauernalm zum Gipfel und über die große Schönfeldhütte zurück zum Spitzingsattel. Für das leibliche Wohl ist also auch bestens gesorgt.

Ort: Bayerische Voralpen - Spitzingsattel

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 8

Anmeldeschluss: 16.09.

Organisation: Barbara Wittmann

Anfahrt: ÖPNV / 65 km



Sa. 26.09. Bergwanderung/Bergtour
Sieben Quellen, Beichtstuhl, Teufelskapelle, Martinihütte, Zundereck

Unterhalb des Estergebirges gibt es ein paar selten begangene Steige. Und wie der Titel verrät, liegen auf der kleinen, aber feinen Tour ein paar bemerkenswerte Ziele. Zudem bewegen wir uns in einem T4-Terrain. Das macht diese Tour spannend und vielleicht sogar einmalig. Ach ja, die Hütte bietet keine Einkehr.

Ort: Estergebirge - Eschenlohe Bahnhof

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 19.09.

Organisation: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 75 km

So. 27.09. Bergwanderung/Bergtour
Gegenüber dem Wetterstein

Von Grainau über schmale Pfade zur Steppbergalm und weiter zum Hohen Ziegspitz (1864 m). Nun über den Grat zum Raubenstein und weiter über das Friedergries zum Bahnhof Griesen, von wo wir uns wieder nach München fahren lassen. Trittsicherheit und Ausdauer sind Voraussetzung. Aufstieg ca. 4 Stunden, 1100 Hm.

Ort: Ammergauer Alpen - Bahnhof Untergrainau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.09.

Organisation: Christian Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 100 km

AUSRÜSTUNG LEIHEN

Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Das Ausrüstungslager ist in der Regel Montag und Donnerstag von 18-20 Uhr geöffnet. In den Ferien ist unregelmäßig geöffnet.

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben:
ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de

Du findest uns in der Preysingstr. 71, 81667 München im 1. Stock.
 Und online auf: <https://ausruestungslager.de/>

Wir freuen uns auf deinen Besuch.



OKTOBER

Fr. 02.10.

Bergwanderung/Bergtour

Kesselalm am Breitenstein

Über Waldpfade und steile Anstiege erreichen wir die Kesselalm unterhalb des Breitenstein.

Ort: Bayerische Voralpen - Geitau

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 8

Organisation: Barbara Wittmann

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 25.09.

Anfahrt: ÖPNV / 65 km

Sa. 03.10. - So. 04.10.

Klettersteigtour

Persailhorn-Überschreitung

Am Westrand des Steinernen Meeres steht das markante Persailhorn (2347 m) hoch über Saalfelden. Wir reisen am Samstag an und steigen zur Peter-Wiechenthaler-Hütte auf. Am Sonntag überschreiten wir das Persailhorn über den Wildenthalsteig und den Südwandklettersteig, zwei mittelschwere Klettersteige mit B/C-Stellen. Aufstiege bis 900 Hm, Abstieg ca. 1500 Hm.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Saalfelden, Bachwinkl

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Andreas Pöpl

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 06.09.

Anfahrt: Auto / 150 km

DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM

In der Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel in München findest du mehr als 70.000 Medien zu den Themenbereichen Bergsteigen, Berge und Bergsport in den verschiedensten Ausprägungen sowie zum Natur- und Umweltschutz im alpinen Raum.

Die Bibliothek bietet allen TAK-Mitgliedern die Möglichkeit, Medien vor Ort zu lesen, auszuleihen oder nach Hause zu schicken. Die Recherche und Reservierung von Medien ist auch online möglich.

Öffnungszeiten: Di – So. 10 – 18 Uhr

Alle Infos unter alpenverein.de/museum



TAK-KLIMA TREFF

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“ - so schreibt Georg Bayerle im DAV-Jahrbuch 2021 (S. 209). Bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda). 2019 hat der DAV auch den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für den Kampf gegen den Klimawandel zu verfügen.

Die Verantwortung liegt nun bei den einzelnen Sektionen: sie sollen all ihre Aktivitäten klimafreundlich gestalten. Das betrifft im Wesentlichen den Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten. Aber auch die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken.

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter.

Komm doch mal dazu und teile deine Ideen mit uns!

Melde dich gerne per E-Mail (klima@dav-tak.de) zur nächsten Online-Sitzung an.



Mi. 07.10.

Bergwanderung/Bergtour

Bergtour auf den Rabenkopf (1555 m)

Wir wandern aus der Jachenau zum Glasbach Wasserfall. Von hier steigen wir entlang des Baches bis kurz unter die Glaswandscharte. Nun wenden wir uns nach Westen. Den Gipfel erreichen wir, nachdem wir eine steilere Passage inkl. einer kurzen Seilversicherung hinter uns gelassen haben. Von hier genießen wir den schönen Blick auf das Karwendel sowie die Bayerischen Voralpen, zum Starnberger See und über das Alpenvorland bis hinunter zum Kochelsee. Im Abstieg staten wir der Staffelmalm einen Besuch ab. Auf den Wänden der Alm hat der Maler Franz Marc zwei Fresken hinterlassen. Der Weiterweg führt uns durch die beeindruckende Rappinschlucht zum Ausgangspunkt zurück.

Tourdaten: ca. 950 Hm, 4 ¼ Std. Aufstieg, 2 ¾ Std. Abstieg, rund 20 Km. Abfahrt ist vsl. um 06:15 Uhr in Fürstenried West.

Ort: Bayerische Voralpen - Jachenau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 28.09.

Organisation: Peter Wania

Anfahrt: Auto / 100 km

Sa. 17.10. - So. 18.10.

Bergwanderung/Bergtour

Bike & Hike: Touren für Paare mit unterschiedlicher Kondition

Diese Tour richtet sich an alle, die gern gemeinsam die Kirchweih auf dem Rotwandhaus erleben möchten und gelegentlich mit unterschiedlichen Vorstellungen über Länge und Geschwindigkeit einer Tour in den Bergen unterwegs sind: Während die eine Gruppe mit dem Radl in Holzkirchen startet und Richtung Süden radelt, fährt die andere Gruppe ein wenig später mit dem Zug nach Bayrischzell und radelt von dort los. Gemeinsamer Treffpunkt ist der Elendsattel. Dort deponieren wir die Radl und wandern gemeinsam über einen kleinen wunderschönen Steig zum Rotwandhaus zur Kirchweihfeier mit Gans und Kaltgetränk.

Gruppe Holzkirchen: 50 km, 700 Hm mit Radl / Gruppe Bayrischzell: 13 km, 350 Hm mit Radl, + alle gemeinsam zum Rotwandhaus: 600 Hm, 2,5 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Holzkirchen bzw. Bayrischzell

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 10

Anmeldeschluss: 15.09.

Organisation: Günter Lang, Ursula Hampel

Anfahrt: ÖPNV / 70 km

Sa. 17.10. - So. 18.10.

Mountainbiketour

Mountainbiketour zur Kirchweihfeier am Rotwandhaus

Wir treffen uns am Bahnhof Neuhaus/ Fischhausen und radeln gemeinsam zur Kirchweihfeier am Rotwandhaus. Der Hinweg führt uns vorbei an Bayrischzell über den Elendssattel in die Valepp. Am Ende wartet auf uns die steile Auffahrt zum Rotwandhaus. Nach einem schönem Hütten-Abend geht es am 2. Tag über den Spitzingsattel zurück nach Neuhaus. Von dort aus unternehmen wir noch einen Abstecher zur Schliersbergalm und fahren ein paar schöne Trails hinunter zum Schliersee. Die Tour eignet sich auch für MTBiker, die nur 1 Tag mitfahren wollen.

1. Tag: 40 km, 1200 Hm, 6 Std., 2. Tag: 35 km, 900 Hm, 4 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Schliersee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 13.10.

Organisation: Frank Hartmann

Anfahrt: ÖPNV / 55 km

Do. 22.10.

Sportklettern

Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)

Im Altmühltal warten sonnige Südseiten mit schattigem Wandfuß auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletter-Routen mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden. Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin: Freitag 23.10.2026.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 19.10.

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 110 km

Sa. 24.10.

Bergwanderung/Bergtour**Bergtour auf den Frieder (2053 m)**

Durch das Friedergries geht es zu einem schmalen Steig, der uns durch grasige Waldhänge steil nach oben führt. Nach einer wunderschönen Hochebene erreichen wir den Friederspitz und ein bisschen weiter den Gipfel des Frieder. Über die Südosthänge steigen wir dann zur Forststraße ab, über die wir dann wieder ins Friedergries und nach Griesen zum Bahnhof gelangen.

Höhendifferenz ca. 1.200 Hm, Aufstieg ca. 3,5 Std., Gesamtzeit ca. 8 Std.

Ort: Ammergauer Alpen - Griesen

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Christine Eicher

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 18.10.

Anfahrt: ÖPNV / 100 km

**NOVEMBER**

Fr. 06.11. - So. 08.11.

Bergwanderung/Bergtour**Wandern und Genuss überm Salzkammergut - GEMEINSCHAFTSTOUR**

Bei unserem Herbstausflug ins Salzkammergut unternehmen wir gemütliche, aussichtsreiche und überwiegend südseitige Wanderungen zwischen Wolfgangsee und Hallstätter See. Mögliche Ziele sind z.B. Schober (1328 m), Großer Sonnstein (1037 m) oder Predigtstuhl (1278 m). Die Ziele sind niedrig, aber nicht uninteressant und die Gegend bietet eine große Auswahl unterschiedlichster Tourenmöglichkeiten für den Herbst.

Neben den gemeinsamen Bergaktivitäten bleibt genug Zeit für eigene Freizeitgestaltung, für eine Besichtigung oder zum gemeinsamen Kochen. Unsere Unterkunft befindet sich in Bad Goisern. Die Übernachtung in der Ferienwohnung kostet ca. 50 € pro Person / Nacht (Anzahlung erforderlich). Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten! Aufstieg ca. 700 - 800 Hm pro Tag.

Ort: Salzkammergut - Bad Goisern

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Andreas Pöppel

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 04.10.

Anfahrt: Auto / 200 km

Sa. 07.11.

Bergwanderung/Bergtour**Überraschungstour Bayerische Voralpen**

Je nach Wetter und Gruppe wandern wir auf einen Gipfel in den Bayrischen Voralpen wie z.B. den Seebergkopf bei Bayrischzell, den Großen Illing o.ä. Kondition für ca. 750 Hm erforderlich.

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 7

Organisation: Ursula Hampel

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 20.10.

Anfahrt: ÖPNV / 100 km

Sa. 14.11.

Alpinklettern**Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg**

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardstein kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL Kletterrouten. Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenkletterei kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungskletterei - die perfekte Abwechslung. Anstieg 350 Hm, Kletterlänge 9 SL/230 m, Abstieg 650 Hm. Voraussetzungen: Sicherer Nachstieg UIAA VI. Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände. Max. 2 Teilnehmer, ggf. eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er-Seilschaft.

Ort: Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 2

Organisation: Marcus Ullrich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 07.11.

Anfahrt: Auto / 70 km



SKIABTEILUNG

VORANKÜNDIGUNG

DAS SKILAGER 2027

Wann: 04.01 - 07.01.27

Anmeldeschluss: ca. Anfang Dezember, Termin wird noch bekannt gegeben

Anfahrt: Öffentlich ab München HBF

Wir nehmen dich für drei Tage mit auf DAS SKILAGER. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal ob mit deinen Skiern oder deinem Snowboard, du bist mit dem TAK als Schneesportgruppe unterwegs. Du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und erobert den Fun-Park. »Base-Camp« ist die Jugendherberge am Sudelfeld. DAS SKILAGER ist kein Skikurs. Du musst rote Pisten beherrschen und wirst vor allem fahren, fahren, fahren. Am Abend packst du die Schafkopf-Karten aus.

Kontakt: Gregor Drodofsky, gregor.drodofsky@dav-tak.de

DER SKIKURS 2027

Wann: vom 16.01. - 27.02.27, 5 Samstage

Anmeldeschluss: 20.12.26

Anfahrt: Bus

Haben wir es nicht alle gehört? DA WILL ICH WIEDER MIT!

Ja, ich hab's gehört und du wahrscheinlich auch. Komm mit auf unseren SKIKURS.. Wir fahren durch das Skigebiet Fieberbrunn und schauen bis nach Saalbach, wo die tollsten Hänge und die besten Kaiserschmarrn auf dich warten.

Verbinde Freu[n]de am Berg mit dem Verbessern deiner Ski- und Snowboard-Technik. Wir Skilehrerinnen und Skilehrer freuen uns auf dich.

Denn so geht SKIKURS!

DIE WEITEREN TERMINE DER SKIABTEILUNG WERDEN IM WINTER-PROGRAMM VERÖFFENTLICHT.



TAK-JUGEND

MANKEIS

Sa. 09.05.

Organisation:

Markus Hubert,
Béla Mokos

Repeat Mountainbike

Euch hat das Mountainbiken so gut gefallen, das ihr es gerne nochmal machen möchtet? Na dann schnell anmelden, bevor die Plätze alle weg sind.

Ort: Isar - Thalkirchnerbrücke

Anmeldung: 30.04.

Anfahrt: ÖPNV / 4 km

Fr. 12.06. - So. 14.06.

Organisation:

Hannah Drodofsky,
Anna Schmitz

Bezirkssonwend, wir kommen

Ab geht es mit vielen anderen DAV-Jugendgruppen zum Bezirkssonwend. Während eines Großgruppenspiels stellen wir unser Können und Wissen auf die Probe und schauen, welche Gruppe am Ende als Sieger hervorgeht. Am Abend machen wir es uns dann am Sonnwendfeuer gemütlich.

Ort: Jugendsiedlung Königsdorf-
München Hbf

Anmeldung: 17.05.

Anfahrt: ÖPNV / 52 km

Sa. 18.07.

Organisation:

Anna Schmitz,
Belá Mokos

Es geht hoch hinaus in den Kletterwald

Ihr könnt euch freuen auf spannende Herausforderungen hoch oben in den Bäumen. Gemeinsam probieren wir uns in verschiedenen Schwierigkeitsstufen aus und überwinden wackelige Seilbrücken oder schwingen von Baum zu Baum.

Ort: Kletterwald bei Vaterstetten -
München Hbf

Anmeldung: 04.07.

Anfahrt: ÖPNV / 17 km

Sa. 19.09.

Organisation:

Belá Mokos

Ab auf den Gipfel, der Sonne hinterher

Gemeinsam jagen wir der Sonne nach auf einen schönen bayerischen Gipfel. Mal sehen, für welchen ihr euch entscheidet.

Ort: Bayerische Voralpen - München Hbf

Anmeldung: 21.08. **Anfahrt:** ÖPNV / 62 km

Sa. 17.10. - So. 18.10.

Organisation:

Hannah Drodofsky

Kirchweih, wir kommen

Mal sehen, welcher Weg uns dieses Mal auf die Rotwand zu den anderen Kranzlern führt. Habt ihr schon einen Wegvorschlag?

Ort: Rotwand - München Hbf

Anmeldung: 01.08.

Anfahrt: ÖPNV / 63 km

ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen

GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Anna Schmitz anna.schmitz@dav-tak.de

Hannah Drodofsky hannah.drodofsky@dav-tak.de

Belá Mokos bela.mokos@dav-tak.de

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60 85 15 00 christine.riehl@dav-tak.de

Anmeldung zu Touren an: tak-mankeis@web.de





JUGENDKLETTERGRUPPE

KLETTERTRAINING DER JUGENDKLETTERGRUPPE

Neue Termine ab Juni: Mi 10.06., 24.06., 08.07., 22.07., 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11.

Wir treffen uns in der Regel vierzehntäglich im Kletterzentrum Thalkirchen oder Freimann immer von 17 bis 19 Uhr. Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

Ort: DAV-Kletterzentrum Thalkirchen (Thalkirchner Str. 207, 81371 München) oder Kletterzentrum Freimann (Werner-Heisenberg-Allee 5, 80939 München).

Der Ort des Klettertrainings wird vorab im Gruppenkommunikationskanal bekannt gegeben.

Organisation: Fabian Scharbert

TRAINER

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de
Frederik Koos frederik.koos@dav-tak.de

HAST DU INTERESSE UND BIST ZWISCHEN 10 UND 18 JAHREN?

Dann melde dich bei Gruppenleiter Fabian. Er wird mit dir besprechen, ob du in der Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.

Sa. 11.07.

Wir gehen wieder zum Felsklettern!

Wie auch in den letzten Jahren wagen wir uns wieder aus der Halle an den Fels. Entweder gehen wir klettern oder machen einen Klettersteig - das entscheiden wir gemeinsam.

Ort: Oberammergau oder Bad Tölz - München Hbf

Anmeldung: 04.07.

Anfahrt: ÖPNV / 52 Km

Organisation:
Fabian Scharbert

JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.
Sektion des Deutschen Alpenvereins



TAK-München Jugendreferentin:
Christine Riehl; Windeckstraße 76, 81375 München

Geschäftsstelle:
Kellerstraße 37
D-81667 München
Tel. +49-(0)89-4 48 53 57
Fax. +49-(0)89-4 49 00-199
E-Mail: info@dav-tak.de
Internet: www.dav-tak.de

Unser Zeichen	Telefon	Fax	E-Mail	Datum
	+49-(0)176 60851500		jugendreferentin@dav-tak.de	01.03.2026

Einladung zur 8. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen

Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen, liebe Jugendleiter*innen, Funktionsträger*innen und Leiter*innen der Kinder- und Jugendgruppen,

hiermit laden wir euch herzlich zur 8. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen ein.

Die Jugendvollversammlung findet am Samstag, den 26.09.2026 ab 10.30 Uhr auf dem Abenteuere-Spiel-Platz Neuhausen in der Hanebergstraße 14 (80637 München) statt. Einlass ist ab 10.00 Uhr.

Tagesordnung zur Jugendvollversammlung am 26.09.2026

1. Begrüßung durch die Jugendreferentin
2. Berichte
 - 2.1. Berichte aus den Gruppen
 - 2.2. Bericht des Jugendausschuss
 - 2.3. Bericht der Delegierten
3. Finanzen
4. Planungen für das kommende Jahr
 - 4.1. Vorstellung des aktuellen Jugendprogramms
 - 4.2. Ideen für das kommende Winter- und Sommerprogramm
5. Anträge (Eingang bis 30.07.2026)
6. Wahlen (Delegierte, Jugendausschuss)
7. Sonstiges

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Bitte meldet euch bis Mittwoch, 23.09.2026 zurück, ob ihr an der Jugendvollversammlung teilnehmen wollt, zur besseren Planung.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und eine großartige Jugendvollversammlung.

Viele Grüße



Ü15 GRUPPE B.A.M.

Wir haben eine neue Gruppe für alle TAK-Jugendlichen über 15 gegründet!

Wir haben uns innerhalb der TAK-Jugend zusammengeschlossen, um etwas anspruchsvollere Touren zu unternehmen und neue Sportarten auszuprobieren. Unter anderem bisher Schlittschuhlaufen, Rodeln und Felsklettern. Weitere Aktionen sind in Planung. Die Touren werden möglichst gemeinsam organisiert mit Unterstützung der Jugendleiter/-innen.

Dabei sein kann jeder und jede ab 15 Jahren. Wir freuen uns sehr über neue Gesichter!

Melde dich gerne bei Fabian, wenn du Interesse hast dabei zu sein.

Ansprechpartner:

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de

Sa. 02.05. **Felsklettern im bayerischen Alpenvorland**

Ort: Bayerische Voralpen - München Hbf

Anmeldung: 04.07.

Anfahrt: ÖPNV

Organisation:
Fabian Scharbert

Sa. 04.07. - So. 05.07. **Bergtour (voraussichtlich im Karwendel)**

Ort: Karwendelgebirge - München Hbf

Anmeldung: 17.05.

Anfahrt: ÖPNV

Organisation:
Fabian Scharbert

So. 15.11.

Wir gehen wandern

Wir gehen klassisch wandern. Die Auswahl der Tour wird an das Wetter und Können der Gruppe angepasst. Lasst euch überraschen!

Ort: Bayerische Voralpen - München Hbf

Anmeldung: 01.11.

Anfahrt: ÖPNV

Organisation:
Fabian Scharbert

FAMILIENGRUPPE

Sa. 30.05.

Organisation:
Christine Riehl

Wendelstein erkunden

Mit der Bahn geht es hoch hinauf auf den Wendelstein. Was sich dort oben wohl alles entdecken und erkunden lässt?

Ort: Wendelstein - München Hbf

Anmeldung: 09.05.

Anfahrt: ÖPNV / 70 Km

Sa. 27.06.

Organisation:
Christine Riehl

An der Isar entlang

Gemeinsam erkunden wir die Isar mit ihren Kiesstränden, Wasserbecken und Stromschnellen. Mal sehen, ob wir sogar Flößer sehen.

Ort: Isar in und um München

Anmeldung: 13.06

Anfahrt: ÖPNV / 30 Km

Sa. 25.07.

Organisation:
Christine Riehl

Ab zum Wasserfall

Was gibt es Schöneres als kühle Wasserspritzer an heißen Sommertagen? Wie viel Wasser wohl gerade am Lainbach Wasserfall herunterkommt?

Ort: Bayerische Voralpen, Kochel am See

Anmeldung: 11.07.

Anfahrt: ÖPNV / 75 Km

Sa. 17.10. - So. 18.10.

Organisation:
Christine Riehl

Kirchweih, wir kommen

Gemeinsam mit den anderen Kranzlern machen wir uns auf den Weg zum Rotwandhaus. Ob wir die Jugend dort wieder treffen?

Ort: Bayerische Voralpen, Rotwand

Anmeldung: 01.08.

Anfahrt: ÖPNV / 63 Km

Sa. 14.11.

Organisation:
Christine Riehl

Wir wollen hoch hinaus

Irgenwo, Irgendwie wollen wir hoch hinaus. Vielleicht im Kletterwald, in der Kletterhalle oder einfach nur auf Bäume?

Ort: Bayerische Voralpen, München

Anmeldung: 31.10.

Anfahrt: ÖPNV / 60 Km

KONTAKT:

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60851500 christine.riehl@dav-tak.de

TAK-KLETTERTREFF

TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner/-innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum **TAK-Klettertreff!**

Wir treffen uns immer dienstags **um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** (www.kbthalkirchen.de). „Check-In“ ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren“ und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Und dann gibt es noch den **Klettertreff PLUS** ! Wir treffen uns an weiteren Abenden oder wechseln die Location (siehe rechts).

Was der **TAK Klettertreff** sonst noch bietet:

- **Themen-Tage:** wir widmen uns einem besonderen Thema. Dabei orientieren wir uns an euren Bedürfnissen und Wünschen, z.B.
- **Sicherungsaspekte** wie bodennahes Sichern, Sichern mit Gewichtunterschied, sicheres Ablassen, ...
- **Klettertechnik** wie richtiges Greifen und Stehen, Eindrehen, Stützen, Klettern in Struktur, Verschneidung, Riss, ...
- **Vorstiegstechnik:** korrektes Clippen, sicher Stürzen, Touch & Go, ...
- **Neu und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Sportklettern-Grundkurs) und willst deine **Kletterkarriere jetzt fortsetzen**? Nütze den QR Code am Ende der Seite und komme zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit“ **treffen wir uns im Bistro** zum Tagesausklang und besprechen auch gerne mal weitere Aktivitäten vom Bouldern über Sportklettern bis hin zu Alpentouren.

DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an marcus.ullrich@dav-tak.de. Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**

Über den **Mailverteiler klettertreff@dav-tak.de** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**

Hinweis: bei allen Veranstaltungen des Klettertreffs handelt es sich um **Gemeinschaftstouren**, d.h. jeder Teilnehmer handelt auf **eigene Verantwortung** (siehe „Gemeinschaftstour“ unter „Touren- und Sektionsprogramm“).



KLETTERTREFF PLUS

Di 19.05.	High-East Kletterhalle Tief im Osten ... kann man tatsächlich prima klettern! Und hier geht's um einiges ruhiger zu als wir es gewohnt sind ...
Di. 16.06.	DAV Kletterhalle Gilching Tief im Westen, wo die Sonne versinkt ... geht es diesmal zum Klettern in die DAV Halle. Vielleicht sogar mit Shuttle-Service von der S-Bahn!
Di. 07.07.	Themen Abend (1) Sicherungsaspekte, Klettertechnik oder Vorstiegs-«Performance» - was wollt ihr vertiefen?
Do. 16.07.	Riesige Rosi Nachdem es letzten Sommer nicht geklappt hat - neuer Versuch. Es wird unterirdisch - aber dafür kostenlos! Und den gesparten Eintritt »investieren« wir anschließend im ZAR...
Di. 28.07.	High-East Kletterhalle Tief im Osten ... kann man tatsächlich prima klettern! Und hier geht's um einiges ruhiger zu als wir es gewohnt sind...
Di. 15.09.	Themen Abend (2) Und auch an diesem Abend - welchem Thema wollt ihr euch widmen?
Do. 24.09.	Einstein Boulderhalle München Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin, diesmal in einer Halle, in der der Klettertreff noch nie war!
Di. 06.10.	MTV Kletterhalle am Goetheplatz Ein verborgenes Kletterhallen-«Juwel» mitten in München! Die Halle des MTV steht allen offen - dann gehen wir da auch hin. Und mit etwas Glück gehört die Halle uns allein!
Do. 22.10.	Boulderwelt München Süd Wir erweitern unseren Trainingsplan und gehen an die kurzen Wände. Und weil es in »Ost« immer sooo voll, probieren wir es mal in »Süd«!

KLETTERTREFF PLUS

Di. 03.11.	Themen Abend (3) Und nochmal seid ihr gefordert - wo »drückt« der Kletterschuh?
Di. 24.11.	Heavens Gate Kletterhalle Wir verlassen unseren „Heimathafen“ Thalkirchen und erforschen die 30 Meter (!) hohen Kletter-Türme Richtung Himmelstor. ACHTUNG: 60 m Seil ist Pflicht!



MOUNTAINBIKE-GRUPPE

Als Mountainbike-Gruppe wollen wir auf unseren Touren, auf schönen Trails und in den Bergen gemeinsam Spaß haben.

In der Mountainbike-Gruppe können sich alle einbringen - sei es bei der Durchführung von regelmäßigen Trainings wie Isar-Trails oder bei der Organisation von Gemeinschaftstouren.

Die Gruppe unternimmt:

- MTB-Tagestouren
- MTB-Mehrtagestouren
- Alpencross
- regelmäßige After Work Touren (Isartrails)
- Fahrtechnik-Training und MTB Anfänger-Kurs
- Werkstatt-Kurs

NEU IN DIESEM JAHR

Von Mai bis September versuchen wir uns regelmäßig zu einer After Work MTB-Tour zu treffen.

Wir fahren gemeinsam eine Runde auf den Isartrails.

Treffpunkt: München, Thalkirchner Brücke (Eingang Tierpark)

Die Verabredung erfolgt wöchentlich über die MTB-Gruppe.

KONTAKT:

Frank Hartmann frank.hartmann@dav-tak.de



SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

TERMINE FÜR SOMMER 2026:

Jeder zweite Montag im Monat
**11.05.26, Treff Juni entfällt wegen Wanderwoche, 13.07.26,
 10.08.26, 14.09.26, 12.10.26, 09.11.26**
 jeweils um **18 Uhr** im Schmankerlwirt, **Tübinger Str. 10, München**

Zu erreichen mit der U5 bis Westendstrasse, dann ca. 150 m die Tübinger Strasse hinauf auf der rechten Seite.

Änderungen werden auf der Homepage das TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an
 Petra Klein **MOBIL** 0176.80 00 65 73 petra.klein@dav-tak.de

SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

Do 07.05.

Organisation:
 Petra Klein

Premiumweg Chiemseeblick 1258 m

Alpine Wanderung auf kleinen Wegen und mit unvergesslichem Ausblick auf das Tal um Reit im Winkl. Der Weg beginnt sanft, steilt sich dann aber zum Wetterkreuz auf, welches nach ca. 1,5 Std. erreicht wird. Das Wetterkreuz ist der Schaufenstergipfel in Reit im Winkl. Flacher geht es weiter zur Hutzenalm, dann über Steine, Wurzeln und Almweiden Richtung Stoibenmöseralm. Zur Alm hin wird es wieder steil. Weiter auf beständigem Weg über die Hutzenalm, Lieberg-Forsthütte, Glapfalm, Hausbachfallsteig, Kriegerkapelle, Barfußpark zurück zum Ausgangspunkt.

720 Hm; 7 Std.; 12,3 km

Ort: Chiemgauer Alpen - Reit im Winkl

Anmeldung: 06.05. **Anfahrt:** Auto / 110 Km

Do. 28.05.

Organisation:
 Petra Klein

Wanderung aufs Lochner Horn 1448 m / Walchsee

Das einfach zu erreichende Lochner Horn (1448m) direkt oberhalb des Walchsees hat zwar kein Gipfelkreuz, aber einen super gemütlichen und aussichtsreichen Grasgipfel direkt gegenüber dem Kaisergebirge, der zu einer langen Rast einlädt. Dank des nahegelegenen Wandbergs kann man mit nur wenig Umweg auch noch ein Gipfelkreuz mitnehmen, vor oder nach der Einkehr im Wandberghaus. Zudem wartet auf dem Rückweg auf schönen, naturbelassenen Wegen noch ein idyllischer Wasserfall.

Leicht; 790 hm; GZ ges. 5 Std.

Ort: Chiemgau - Walchsee

Anmeldung: 26.05. **Anfahrt:** ÖPNV / 91 Km

Mo. 08.06. - Sa. 13.06. Wanderwoche Senioren in Oberstdorf

Organisation:
 Petra Klein

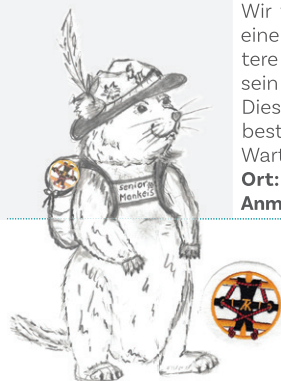
Da uns der Ausflug nach Gerstruben im letzten Jahr so gefallen hat, werden wir nun eine ganze Wanderwoche in Oberstdorf verbringen. Von einem schönen Quartier aus direkt in Oberstdorf haben wir mit der Gästekarte alle Möglichkeiten, die Gegend öffentlich zu erkunden (inkl. Seilbahnen).

Wir werden uns in zwei Gruppen aufteilen, eine leichtere und eine etwas ambitioniertere Variante, so dass für jeden etwas dabei sein wird. Abends kochen wir gemeinsam.

Diese Tour ist leider schon ausgebucht. Es besteht nur noch die Möglichkeit, auf die Warteliste zu kommen.

Ort: Allgäu - Oberstdorf

Anmeldung: Warteliste **Anfahrt:** Auto/172 Km



SENIORENGRUPPE – DIE SENIOR MANKEIS

Do. 30.07.

Gießenbach - Oberbrunnalm Rundweg

Von Gießenbach über die Oberbrunnalm, den Hochwaldweg an der Isertalhütte und Scharnitzer Alm vorbei nach Scharnitz.

In Gießenbach beim Bahnübergang startet unsere Tour, am Gießenbach entlang dann hinauf zur Oberbrunnalm. Weiter geht es auf dem Hochwaldweg hinunter durch das Isertal, an der Isertalhütte vorbei und weiter hinunter zur Scharnitzer Alm. Von hier wandern wir dann auf dem Isarsteig immer an der Isar entlang ins Dorfzentrum von Scharnitz.

Leicht: Länge 15,7 km; 630 Hm; Gehzeit ges. 6 Std.

Ort: Karwendel - Gießenbach

Anmeldung: 26.07. **Anfahrt:** ÖPNV / 118 Km

Do. 13.08.

Karwendelsteg (Wasserfall)

Von Scharnitz aus geht es zu einem der schönsten Wasserfälle im Karwendel. Es ist ein Rundweg vom Start am Naturpark-Infozentrum. Zum Abschluss des Weges kommen wir über die Bergwiesen am »Laplener«, die zu den schönsten Aussichtsplätzen im Karwendel zählen.

Es ist eine einfache Tour mit 300 Hm, 10 km, ca. 3 Std.

Ort: Karwendel - Scharnitz

Anmeldung: 09.08. **Anfahrt:** ÖPNV / 108 Km

Do. 10.09.

Scheibelberg 1465 m

Eine leichte Wanderung mit vielseitigen Wegen, tollen Ausblicken und schönen Einkehrmöglichkeiten.

Vom Parkplatz Winklmoosalm geht es auf den Scheibelberg und über die Schwarzloferalm zurück zum Parkplatz.

Länge 10,5 km; 370 Hm; 3,5 Std.

Ort: Chiemgauer Alpen - Winklmoosalm

Anmeldung: 06.09. **Anfahrt:** Auto / 120 Km

Do. 01.10.

Laubenstein 1351 m

Vom Parkplatz Lederstube bei Frasdorf starten wir zu unserer vierstündigen Rundtour auf den Laubenstein. Es sind großteils einfach zu gehende Wege, ein anspruchsvollerer Abschnitt beim Abstieg kann auch umgangen werden.

Am Gipfel schönes Panorama, Einkehrmöglichkeit in der Frasdorfer Hütte.

Länge: 12,3 km; 700 Hm; Gehzeit ges. 4 Std.

Ort: Chiemgauer Alpen - Wanderparkplatz Lederstube, Frasdorf

Anmeldung: 27.09. **Anfahrt:** Auto / 75 Km

Organisation:
Petra Klein

Organisation:
Petra Klein

Organisation:
Petra Klein

Organisation:
Petra Klein

Do. 15.10.

Gleirschklamm von Scharnitz

Schöne naturbelassene Klamm, die beeindruckende Bilder über die Kraft des Wassers hinterlässt. Insgesamt eine eher leichte Wanderung, die zwischenzeitlich etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit verlangt.

Landschaftlich eine sehr schöne Tour und nicht ganz so überlaufen.

Länge 13 km; 700 Hm; 3,5 Std.

Ort: Karwendel - Scharnitz

Anmeldung: 11.10. **Anfahrt:** ÖPNV / 116 Km

Do. 05.11.

Jochberg 1565 m

Ein Besuch des aussichtsreichen Jochbergs lohnt zu jeder Jahreszeit. Das hat sich schon vor vielen Jahrzehnten herumgesprochen und jeder, der einmal oben war, erinnert sich gerne an diesen faszinierenden Gipfel. Dieser bildet die Verbindung zweier ungleicher Welten: einerseits geht der wunderbare Blick über das Voralpenland, andererseits bieten sich Einblicke vor allem ins nahe Karwendel.

Länge: 5,5 km; 700 Hm; 2,5 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Kesselbergstrasse/Walchensee

Anmeldung: 01.11. **Anfahrt:** ÖPNV / 81 Km

Organisation:
Petra Klein



ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

MAI 2026

Sa 02.05.	Felsklettern im bayerischen Alpenvorland (Ü15-Jugendgruppe)
Sa 02.05. - So 03.05.	Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm
Do 07.05.	Premiumweg Chiemseeblick 1258 m (Senioren)
Sa 09.05.	Repeat Mountainbike (Mankeis)
Do 14.05.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
Do 14.05. - So 17.05.	EMTB JuraSteig - 200 km Singletrail in der Oberpfalz
Sa 16.05.	Wendelstein erkunden (Familien)
Sa 16.05. - So 17.05.	MTB Technik
Sa 16.05.	Trail-Lauf um den Wilden Kaiser
Sa 16.05. - So 17.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Di 19.05.	High-East Kletterhalle (Klettertreff)
Do 21.05.	TAK-Stammtisch
Fr 22.05.	Wanderung auf den Seebergkopf
Sa 23.05.	Frühjahrstour zum Hohen Ziegspitz
So 24.05.	Überschreitung von Heimgarten und Herzogstand
Do 28.05.	Wanderung aufs Lochner Horn 1448 m/Walchsee (Senioren)
Sa 30.05.	MTB-Tour am Schliersee
So 31.05.	Klettergarten Sonnenplatten in Scharnitz

JUNI 2026

So 07.06.	Rund um den Hochgern
Mo 08.06. - Sa 13.06.	Wanderwoche Senioren in Oberstdorf (Senioren)
Mi 10.06.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 10.06.	Sportklettern Schnupperkurs
Fr 12.06. - So 14.06.	Bezirkssonwend wir kommen (Mankeis)
Fr 12.06. - So 14.06.	Alpin Basislehrgang
Fr 12.06.	Klettergarten Flintsbach
Sa 13.06.	MTB-Ausflug zum Bikepark Oberammergau
Sa 13.06.	Auf die Große Klammspitze von Schloss Linderhof
Sa 13.06.	Auf den stillen Hirschberg
So 14.06.	EMTB und Hike Tour im Rofan
So 14.06.	Rundtour über den Walchseer Heuberg
Di 16.06.	DAV Kletterhalle Gilching (Klettertreff)
Do 18.06.	Kletterroute am Treffauer: König der Löwen
Fr 19.06. - Sa 20.06.	Bergtour Treffauer/Tuxeck in Verbindung mit Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Fr 19.06. - So 21.06.	Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend: Kopftörlgrat

Sa 20.06. - So 21.06.	Gruttenhütte und Gruttenkopf zur Sonnwendfeier
Sa 20.06.	Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746 m)
Sa 20.06. - So 21.06.	Über den Jakobsweg zur Sonnwend
Sa 20.06.	Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Mi 24.06.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Do 25.06. - So 28.06.	Alpinklettern Grundkurs
Do 25.06.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Fr 26.06. - So 28.06.	MTB-Ausflug ins Vinschgau
Sa 27.06.	An der Isar entlang (Familien)
Sa 27.06. - So 28.06.	Überschreitung am Wendelstein
So 28.06. - Mo 29.06.	Überschreitung der Nagelfluhkette
Mo 29.06.	Bergwanderung auf den Fockenstein (1564 m)

JULI 2026

Fr 03.07. - Mo 06.07.	Alpinklettern Aufbaukurs
Sa 04.07. - So 05.07.	Bergtour (Ü15 - Jugendgruppe)
Sa 04.07.	Pidinger Klettersteig auf den Hochstaufen
Sa 04.07. - Sa 04.07.	Über die Lamsenjöcher
Sa 04.07. - So 05.07.	Hochtour auf den Kuchelmooskopf
Mo 06.07.	Sportklettern Grundkurs
Di 07.07.	Themen Abend 1 (Klettertreff)
Mi 08.07.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Do 09.07.	Sportklettern Techniktraining
Do 09.07. - Sa 11.07.	Berge und Campen - Lenggrieser Hütte und Hirschhörnlkopf
Fr 10.07. - Fr 17.07.	EMTB-Woche durch Graubünden von Ischgl aus
Sa 11.07.	Wir gehen wieder zum Felsklettern! (Jugend)
Mo 13.07.	Sportklettern Grundkurs
Do 16.07.	Riesige Rosi (Klettertreff)
Do 16.07.	Sportklettern Techniktraining
Sa 18.07.	Es geht hoch hinaus in den Kletterwald (Mankeis)
Sa 18.07.	Kaiser-Trilogie - Teil 1: keine (!) Tortour
Mo 20.07.	Sportklettern Grundkurs
Mo 20.07. - So 26.07.	Durch den Nationalpark Vanoise
Mi 22.07.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Do 23.07.	Sportklettern Techniktraining
Do 23.07.	Bergwanderung auf den Pendling
Fr 24.07. - So 26.07.	Mainzer Höhenweg
Fr 24.07. - So 26.07.	Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)
Fr 24.07.	Sonnenuntergangs-Tour am Großen Illing
Sa 25.07.	Ab zum Wasserfall (Familien)
Mo 27.07.	Sportklettern Grundkurs
Di 28.07.	High-East Kletterhalle (Klettertreff)
Do 30.07.	Gießenbach - Oberbrunnalm Rundweg (Senioren)
Do 30.07.	Sportklettern Techniktraining
Fr 31.07. - So 02.08.	Hochtouren Grundkurs

AUGUST 2026

Di 04.08.	Überschreitung von Herzogstand und Heimgarten
Fr 07.08. - So 09.08.	Doppelter Ortler
Fr 07.08. - So 09.08.	Kleine Zillertalrunde
Sa 08.08. - Mo 10.08.	Dreiländerspitz (3197 m) und Piz Buin (3312 m)
Do 13.08.	Karwendelsteg (Senioren)
Sa 15.08. - Mo 17.08.	Überschreitung des Schönbichler Horns
Sa 22.08.	Das unscheinbare Kreuzspitzl
Do 27.08.	Bergtour auf den Großen Rauhenkopf (1604 m)
Sa 29.08. - So 30.08.	2-Tages-Tour: Überschreitung des Juifen

SEPTEMBER 2026

Do 03.09.	Wanderung auf die Schellschlicht (2052 m)
Sa 05.09. - So 06.09.	Nuaracher Höhenweg in den Loferer Steinbergen
Sa 05.09. - So 06.09.	2 Tage Val Mora Umrundung
Sa 05.09.	Kaiser-Trilogie - Teil 2: Kraxln am Grat - Kraxengrat
Do 10.09.	Scheibelberg 1465 m (Senioren)
Fr 11.09. - So 13.09.	Kaiser-Trilogie - Teil 3: Pssst - Klettergeheimnis!
Di 15.09.	Themen Abend 2 (Klettertreff)
Mi 16.09.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 16.09.	Sportklettern Schnupperkurs
Mi 16.09.	Tourenführertreffen Winterprogramm
Do 17.09.	Wanderung Rohntal - Torscharte (1808m) -Tortal
Fr 18.09.	EMTB-Tour auf den Heimgarten
Sa 19.09.	Ab auf den Gipfel, der Sonne hinterher (Mankeis)
Sa 19.09.	Urbeleskarspitze (2632 m) - 2.0
Do 24.09.	einstein Boulderhalle München (Klettertreff)
Do 24.09.	Bergwanderung auf den Jägerkamp (1748 m)
Sa 26.09. - So 27.09.	Alpiner Notfallkurs
Sa 26.09.	Sieben Quellen, Beichtstuhl, Teufelskapelle, Martinihütte, Zundereck
So 27.09.	Gegenüber dem Wetterstein
Mi 30.09.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 30.09.	Sportklettern Grundkurs

OKTOBER 2026

Do 01.10.	Laubenstein 1351 m (Senioren)
Fr 02.10.	Kesselalm am Breitenstein
Sa 03.10. - So 04.10.	Persailhorn-Überschreitung
Di 06.10.	MTV Kletterhalle am Goetheplatz (Klettertreff)
Mi 07.10.	Sportklettern Grundkurs
Mi 07.10.	Bergtour auf den Rabenkopf (1555 m)
Sa 10.10. - So 11.10.	Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm
Mi 14.10.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 14.10.	Sportklettern Grundkurs
Do 15.10.	Gleirschklamm von Scharnitz (Senioren)
Sa 17.10. - So 18.10.	Kirchweih wir kommen (Mankeis)
Sa 17.10. - So 18.10.	Kirchweih, wir kommen (Familien)

Sa 17.10. - So 18.10.	Bike & Hike: Touren für Paare mit unterschiedlicher Kondition
Sa 17.10. - So 18.10.	Mountainbiketour zur Kirchweihfeier am Rotwandhaus
Sa 17.10.	Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus
Mi 21.10.	Sportklettern Grundkurs
Do 22.10.	Boulderwelt München Süd (Klettertreff)
Do 22.10.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Sa 24.10.	Bouldern 1
Sa 24.10.	Bouldern 2
Sa 24.10.	Sportklettern CLIMB SAFE Sicherungs- und Sturztraining
Sa 24.10.	Bergtour auf den Frieder (2053 m)
Mi 28.10.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 28.10.	Sportklettern Aufbaukurs

NOVEMBER 2026

Di 03.11.	Themen Abend 3 (Klettertreff)
Mi 04.11.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 05.11.	Jochberg 1565 m (Senioren)
Fr 06.11. - So 08.11.	Wandern und Genuss überm Salzkammergut
Sa 07.11.	Überraschungstour Bayerische Voralpen
Mi 11.11.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 11.11.	Sportklettern Aufbaukurs
Sa 14.11.	Wir wollen hoch hinaus (Familien)
Sa 14.11.	Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg
So 15.11.	Wir gehen wandern (Ü15-Jugendgruppe)
Mi 18.11.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 19.11.	Edelweißfest
Di 24.11.	Heavens Gate Kletterhalle (Klettertreff)
Mi 25.11.	Klettertraining der Jugendklettergruppe

SAVE THE DATE 2027

Mo 04.01. - Do 07.01.	Skilager
Sa 16.01. - Sa 27.02.	Skikurs (5 Samstage)



DAV

Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de




DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

**Der digitale DAV-Mitgliedsausweis.
Dein Begleiter in den Bergen, jetzt auch in deinem Handy!**

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du alle wichtigen Infos immer dabei, direkt auf deinem Smartphone. Kein lästiges Suchen mehr nach dem Papierausweis!

So funktioniert's:

Login oder Registrierung: Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben.

Anmelden bei Mein.Alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an.

PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt.

Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis, ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.

Für Neueinsteiger*in: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr.

Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen – und das ganz umweltfreundlich und immer griffbereit auf deinem Handy.

SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin.

Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg“ bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.

Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.

Und das seit mehr als 150 Jahren!

Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.

Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpines Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung
Deutsche Bank München
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Ihre Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich
vorstand@dav-tak.de

TAK-TOURENFÜHRER/-INNEN

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Bendelack Tamara	tamara.bendelack@dav-tak.de
Eibl Bernhard	089.68.02.08.87 bernhard.eibl@dav-tak.de
Eicher Christine	0176.24.05.72.18 christine.eicher@dav-tak.de
Fischer Arno	0174.86.03.737 arno.fischer@dav-tak.de
Fleming Peter	0171.888.81.37 peter.fleming@dav-tak.de
Funk Katharina	katharina.funk@dav-tak.de
Gabriel Sebastian	0179.493.74.80 sebastian.gabriel@dav-tak.de
Gehwald Christian	christian.gehwald@dav-tak.de
Götz Franziska	0171.26.29.473 franci.goetz@dav-tak.de
Greulich Anselm	0170.341.90.05 anselm.greulich@dav-tak.de
Haarmann Claudia	claudia.haarmann@dav-tak.de
Haering Daniel	0172.87.17.064 daniel.haering@dav-tak.de
Hagmaier Alfred	alfred.hagmaier@dav-tak.de
Hammer Leon	0151.73.02.58.22 leon.hammer@dav-tak.de
Hampel Ursula	0152.56.39.59.79 ursula.hampel@dav-tak.de
Hartmann Frank	frank.hartmann@dav-tak.de
Hauger Angela	angela.hauger@dav-tak.de
Häuser Steffen	0151.41.66.76.70 steffen.haeuser@dav-tak.de
Hirt Fabian	fabian.hirt@dav-tak.de
Hoffmann Roland	roland.hoffmann@dav-tak.de
Hornreich Christa	089.32.60.95.05 0162.882.48.99 christa.hornreich@dav-tak.de
Hornreich Christian	089.32.60.95.05 christian.hornreich@dav-tak.de
Klein Petra	0176.80.00.65.73 petra.klein@dav-tak.de
Köhnke Erika	erika.koehnke@dav-tak.de
König Aaron Michael	0179.67.87.943 aaron.koenig@dav-tak.de
Kreutmaier Simone	0176.21174270 simone.kreutmaier@dav-tak.de

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Landendinger, Dr. Klaus P.	08741.78.83 0175.92.82.153 klaus.landendinger@dav-tak.de
Lang Günter	089.21.59.63.00 guenter.lang@dav-tak.de
Leibl Anja	0162.923.72.12 anja.leibl@dav-tak.de
Lenz Bernhard	0163.711.57.16 bernhard.lenz@dav-tak.de
Lenz Lukas	0176.23.11.90.59 lukas.lenz@dav-tak.de
Lind Jörg	joerg.lind@dav-tak.de
Lutz Peter	0171.886.67.17 089.66.59.32.03 peter.lutz@dav-tak.de
Misselhorn Bettina	bettina.misselhorn@dav-tak.de
Neumann Richard	01525.42739.51 richard.neumann@dav-tak.de
Nigg Jenny	jenny.nigg@dav-tak.de
Obermeier Sandra	sandra.obermeier@dav-tak.de
Pöppel Andreas	0174.90.18.315 andreas.poeppel@dav-tak.de
Rimaneck Axel	axel.rimaneck@dav-tak.de
Röhr Jochen	0172.855.16.13 jochen.roehr@dav-tak.de
Schaefer Jörg	joerg.schaefer@dav-tak.de
Schneider Christine	christine.schneider@dav-tak.de
Schwarz Herbert	0175.2628862 089.430.79.29 herbert.schwarz@dav-tak.de
Steffen Aaron	aaron.steffen@dav-tak.de
Stöhr Sibylle	0170.216.05.29 bille.stoehr@dav-tak.de
Tassone Laura	laura.tassone@dav-tak.de
Ullher Konstantin	konstantin.ullher@dav-tak.de
Ullrich Marcus	0151.23.27.12.75 marcus.ullrich@dav-tak.de
Ulrichs Bettina	bettina.ulrichs@dav-tak.de
Vogt Matthias	0160.826.52.08 matthias.vogt@dav-tak.de
Wania Peter	peter.wania@dav-tak.de
Wittmann Barbara	barbara.wittmann@dav-tak.de

TAK-VORSTANDSCHAFT UND REFERATE

AMT NAME	PRIVAT E-MAIL	MOBIL
Ehrenvorsitzender Wolfgang Auer	089.903 56 30	
1. Vorsitzende Christa Hornreich	089.32 60 95 05 vorstand@dav-tak.de	0162.882 48 99
2. Vorsitzende Annett Stolze	annett.stolze@dav-tak.de	0171.385 52 82
Schatzmeister Anselm Greulich	schatzmeister@dav-tak.de	0170.341 90 05
Schriftführer Axel Redder*	axel.redder@dav-tak.de	
Jugendreferentin Christine Riehl	jugendreferentin@dav-tak.de	0176.60 85 15 00
Beisitzer Christian Buberl	christian.buberl@dav-tak.de	
Ausbildung Bernhard Lenz	ausbildungsreferent@dav-tak.de	0163.711 57 16
Touren Andreas Pöpl	tourenreferent@dav-tak.de	0174.901 83 15
Öffentlichkeit Bettina Schlembach	pr@dav-tak.de	
Natur – und Umwelt Elisabeth Jahrstorfer	elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de	
Gruttenhütte Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35651016 egon.wanitschek@dav-tak.de martin.achatz@dav-tak.de	0173.85 05 547
Plenkalm Günter Lang*	plenkalm@dav-tak.de	
Hüttenreferent Rotwandhaus Lukas Röhl*	lukas.roell@dav-tak.de	
Wege Rotwandhaus Felicitas Müller Jupp Zehrer	felicitas.mueller@dav-tak.de jupp.zehrer@dav-tak.de	
Hüttenwart Martin Cacic	huettenbetreuer@dav-tak.de	
Wege Gruttenhütte Daniel Haering*	daniel.haering@dav-tak.de	
Klimakoordinatorin Laura Tassone	klima@dav-tak.de	
Veranstaltungen Anna Olbrzymek*	anna.olbrzymek@dav-tak.de	
Skiabteilung und Sportwart alpin Gregor Drodofsky	skireferent@dav-tak.de	0179.723 35 43

*Wahl findet auf der Mitgliederversammlung am 21.04.26 statt.

TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN €/	AUFNAHME
A – Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahre	79,00	15,00
B – Mitglied Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
B – Mitglied auf Antrag Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
C – Mitglied / Gastmitglied A -, B - oder D - Mitglied einer anderen DAV - Sektion	39,00	0,00
Familienbeitrag auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
D – Mitglied Junioren 19 - 25 Jahre	45,00	13,00
K/ J – Mitglied Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
Skiabteilung zusätzlich ab 18 Jahre	11,00	0,00
Skiabteilung zusätzlich bis 18 Jahre	4,00	0,00

WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter
www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/
 oder über die
 TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,
 81667 München, Tel. 089 448 53 57,
 Öffnungszeiten Dienstag 9-12 Uhr,
 Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr



BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München
KTO.-NR. 4 520 417 **BLZ** 700 700 24

IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:

Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €

Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolglosem Lastschriftinzug: 15 € .

* nur bei gleicher Adresse und Konto

** K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.

Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.

Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30.

September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.

Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,
Sektion des Deutschen Alpenvereins

GESCHÄFTSSTELLE TAK, Tania Wiesheu
Kellerstraße 37, 81667 München
TEL 089.4485357 **FAX** 089.33984008
info@dav-tak.de **www.dav-tak.de**

BÜROZEITEN Di/Mi 09.00–12.00 Uhr/Do 13.00–18.30 Uhr

REDAKTION Bettina Schlembach *pr@dav-tak.de*

LAYOUT | SATZ Valerie Holmeier
TEL 0172.9194932 *vh@sicovaja.com* *www.sicovaja.com*

DRUCK BLUEPRINT AG *www.blueprint.de/*

BILDQUELLEN

Christian Hornreich, Christa Hornreich, Christine Schneider, Gregor Drodofsky, Anselm Greulich, Christine Riehl, Dr. med. Klaus Landendinger, Frank Hartmann, Peter Fleming, Marcus Ullrich, Petra Klein, Lukas Lenz, Bernhard Lenz, Aaron Michael König, Bettina Schlembach, Maximilian Söldner, Christian Gehwald

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen (*redaktion@dav-tak.de*).

© Copyright 2026 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

Bergrettung:

Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117

Alpine Auskunft:

Deutschland		
	Alpininfo Oberstdorf	08322 . 700 22 02
	Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden	08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306570 91
Österreich	OeAV	0043.512.587828

Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich auspowern mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis (s. S. 66), Jugendliche

klettern gemeinsam in der Halle und am Berg (s. S. 69), Familien genießen die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien (s. S. 71).

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter:
www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert:
www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft



Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS (*apple.co/2klqArO*) oder Play Store Android (*bit.ly/2k2Guah*) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.

Infos dazu gibt es unter:

www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be

TAK HÜTTEN



ROTWANDHAUS

auf 1737 m ü. NHN. Sektionseigenes AV-Haus unter dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge.

Ganzjährig bewirtet (außer April und Dezember)

Hüttenwirt: Patrick Rofaeil

Tel: +49.(0)8026.395 9770
www.rotwandhaus.de



GRUTTENHÜTTE

Auf 1620 m an der Südseite des Wilden Kaisers gelegen. Die Hütte ist geöffnet ab Juni bis Anfang Oktober.

Hüttenwirte: Esther und Seppi Schwarz

Tel: +43.5358.433 89
info@gruttenhuette.at
www.gruttenhuette.at



PLENKALM

1500 m ü. NHN.

Private Selbstversorgerhütte an der Südseite des Rauschberges, Chiemgauer Alpen.

Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet.

Hüttenreferent: Günter Lang