



# TAK MÜNCHEN MIT FREU(N)DEN AM BERG KURSE.TOUREN SOMMER-PROGRAMM 2024

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.  
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
Referat für  
Bildung und Sport



**DAV**

Deutscher Alpenverein



# TAK MÜNCHEN

MIT FREU[N]DEN AM BERG  
DEINE DAV SEKTION  
FÜR



ALPINKLETTERN

BERGTOUREN

BERGWANDERUNGEN

BIKE & HIKE

FREERIDEN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIG

MOUNTAINBIKEN

NORDIC WALKING

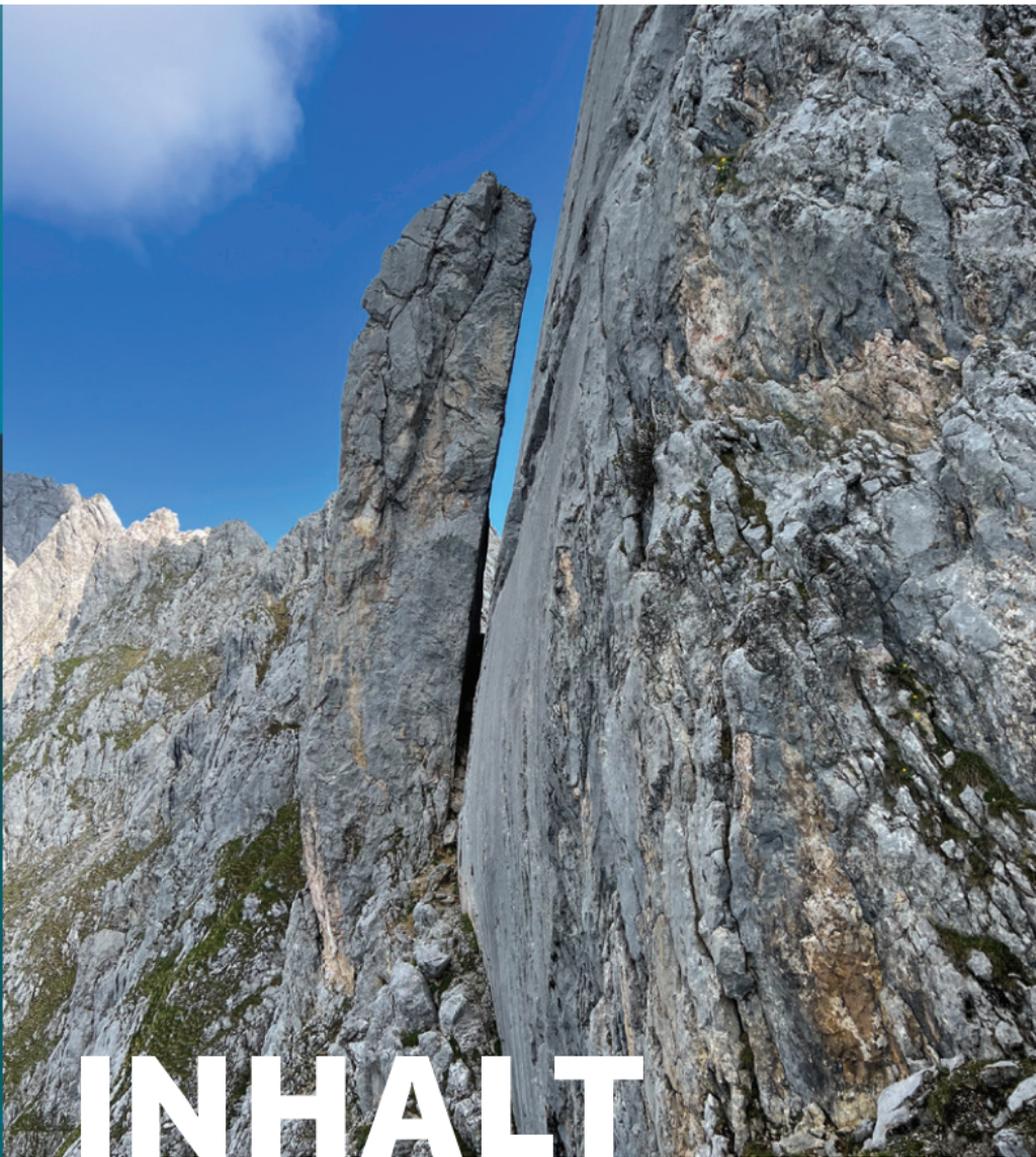
SCHNEESCHUHTOUREN

SKI ALPIN

SKIHOCHTOUREN

SKITOUREN

SPORTKLETTERN



# INHALT

Vorwort .....	04
Veranstaltungen und Vorträge.....	06
<b>Ausbildungen .....</b>	<b>12</b>
<b>Touren .....</b>	<b>24</b>
<b>Skiabteilung .....</b>	<b>64</b>
<b>Jugend .....</b>	<b>66</b>
<b>Familien .....</b>	<b>71</b>
<b>Klettertreff .....</b>	<b>72</b>
<b>Seniorengruppe .....</b>	<b>74</b>
<b>Alle Termine im Überblick.....</b>	<b>76</b>
Tourenführer- und Ausbildertelefon .....	82
Vorstand und Referenten .....	84
Mitgliedsbeiträge .....	85
Impressum .....	86
Geschäftsstelle .....	86
Rettung und Information in den Alpen.....	86

# VORWORT

Liebe Kranzlerinnen und Kranzler,

in Zeiten, in denen wir (fast) alles online erledigen, setzen wir gerne auch auf Altbewährtes. Unser Sommerprogramm in gedruckter Form. Das praktische Format lässt es sich in jede Tasche stecken und ist somit auf all euren Touren dabei. Und wenn das Heft auf eurem Küchentisch liegt, lädt es doch gleich zum Stöbern ein :)

## **Neue Bewertung zu Kondition und Schwierigkeit**

Der Übergang zur neuen Webseite brachte für das Tourenprogramm eine neue vierstufige Einteilung der Touren hinsichtlich Kondition und Schwierigkeit mit sich. Mit dem vorliegenden Sommerprogramm sind nun auch die ersten Kategorien mit Erläuterungen dazu hinterlegt. Die ausführlichen Beschreibungen finden sich auf unserer Webseite unter Programm/Schwierigkeitsbewertung.

Und nun rufen die Berge: Ausbildungen, Touren, Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien, Sonnwendfeier, Kirchweih, Mountainbike-touren, Trailrunning, Touren für Seniorinnen und Senioren, Vorträge - all das findet ihr in unserem Sommerprogramm. Die ÖPNV-Touren erkennt ihr übrigens leicht an ihren grünen Überschriften.

Bitte beachtet, dass die Anmeldung für Sonnwend (Grutten) und Kirchweih (Rotwand) diesmal ausschließlich über unser Online-Portal läuft.

Viel Spaß beim Stöbern

Viele Kranzlergrüße

Christa Hornreich

*1. Vorsitzende*

## **DAS KRANZLERJAHR LEBT WEITER!**

Dank der tatkräftigen Unterstützung der Agentur Wortstatt können wir auch dieses Jahr wieder ein buntes und spannendes Heft auf die Beine stellen.

Aber wir brauchen eure Geschichten! Von atemberaubenden Touren, über spannende Kurse bis hin zu unvergesslichen Erlebnissen mit euren Bergfreu[n]den - teilt eure Abenteuer mit uns!

Schickt eure Beiträge bis zum 31.07.24 einfach an: [redaktion@dav-tak.de](mailto:redaktion@dav-tak.de) und lasst uns gemeinsam das Kranzlerjahr 2024 wieder zu einem tollen Heft machen! Vielen Dank.

**Gemeinsam Spaß haben**

**Wir brauchen dich!** *Ehrenamt im Alpenverein*

## **MACH MIT: EHRENAMT IM TAK**

---

Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:

- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt.

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:  
[www.dav-tak.de/mach-mit/](http://www.dav-tak.de/mach-mit/)

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich:  
[vorstand@dav-tak.de](mailto:vorstand@dav-tak.de)





## SEKTIONSABEND

Stammtisch im Augustiner Stammhaus Neuhauser Str. 27 EG jeweils um 19 Uhr.

Bitte den Platz für den TAK-Stammtisch am Eingang erfragen

**Termine:** 16.5., 20.6., 18.7., 19.9., 17.10.

**Kontakt:** Bernhard Eibl, [bernhard.eibl@dav-tak.de](mailto:bernhard.eibl@dav-tak.de)

## TAK-KLETTERTREFF

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner\*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann ist der TAK Klettertreff genau das richtige für dich!  
Wir treffen uns immer dienstags um 18 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen.

<https://www.dav-tak.de/gruppen-referate/klettertreff/>

**Kontakt:** Marcus Ullrich, [marcus.ullrich@dav-tak.de](mailto:marcus.ullrich@dav-tak.de)



## FITNESS IM WINTER – TAK-SKIGYMNASTIK

### Nach dem Winter ist vor dem Winter

Die TAK-Skigymnastik bietet Dir die Möglichkeit, frühzeitig etwas für Deine Fitness und Kondition zu tun. Komm zum Fitnesstraining und verbessere Dein Körpergefühl. Nutze die Übungen, um gezielt alle Deine Muskelgruppen anzusprechen, dies fördert Dein Gleichgewicht sowie Deine Rumpfstabilität. Dein nächster Schneesporthag wird so zum Genuss und nicht zum Frust.

In den ersten 30 Minuten spielen wir Volleyball. Dann beginnen wir mit der Skigymnastik.

Die Skigymnastik findet **vom 16.9.2024 bis 7.4.2025** immer **montags 18:30 – 20:00 Uhr** statt, jedoch nicht in den Ferien.

**Ort:** Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

**Kontakt:** Gregor Drodofsky, [gregor.drodofsky@dav-tak.de](mailto:gregor.drodofsky@dav-tak.de)



## VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

### MAI 2024

---

#### **So 04.05. - Sa 05.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus**

Auf geht's zum großen Frühlingsputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll. Übernachtung und Verpflegung übernimmt der Verein, Werkzeug wird gestellt.

**Anmeldeschluss:** 20.04.      **Organisation:** Felicitas Müller

**Anfahrt:** mit Bus & Bahn

#### **Do 15.05. TAK-Stammtisch**

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

#### **Mi 22.05. Alpenüberquerung - vom Traum zum Ziel**

##### **Vortrag**

Viele träumen von einer Alpenüberquerung mit dem Mountainbike - doch wo fängt man an? Welche Strecke wählt man und was braucht man eigentlich alles? Ich nehme euch mit auf drei verschiedene Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike - jede mit einem ganz anderen Charakter. Ich erläutere euch, was ich alles dabei hatte, wie ich geplant habe und welche Strecken ich gefahren bin. Ich zeige euch die guten, die schlechten und die faszinierenden Seiten und gebe euch Tipps, Tricks und hoffentlich viel Motivation mit auf dem Weg, um eure eigene Alpenüberquerung angehen zu können. Dabei entführe ich euch noch ganz nebenbei mit Fotos und Videos auf die wunderschöne Welt der Alpenüberquerungen.

**Ort:** Kriechbaumhof

**Beginn:** 19 Uhr

**Organisation:** Aaron König

#### **Fr 24.05. - So 26.05. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Scharnitzalm**

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz und die Übergabe der Alm an den Bauern an. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein. Anmeldungen beim Hüttenreferenten Manfred Kinberger.

**Ort:** Scharnitzalm

**Organisator:** Manfred Kinberger

**Anfahrt:** Auto / 72 km

### JUNI 2024

---

#### **Sa 01.06. - So 02.06. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm**

Nach dem Winter steht der Frühjahrsputz an. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein. Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher.

**Ort:** Plenkalm

**Organisator:** Josef Kroher

**Anfahrt:** Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

**Do 20.06. TAK-Stammtisch**

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr  
(Tisch bitte erfragen)

**Sa 22.06. – So 23.06. Sonwendfeier auf der Gruttenhütte**

Wir feiern die Sonnenwende auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter bieten interessante Führungstouren an (siehe Tourenprogramm). Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern und die Zuaweziaga spielen auf.

**Anmeldung für Übernachtungsgäste bis 7.6.** über das Veranstaltungstool auf unserer Homepage.

## **JULI 2024**

---

**Do 18.07. TAK-Stammtisch**

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr  
(Tisch bitte erfragen)

## **SEPTEMBER 2024**

---

**Mo 16.09. TAK-Skigymnastik**

Start der TAK-Skigymnastik; Ort und weitere Termine s. Ankündigung auf S. 7.

**Di 17.09. Tourenführertreffen Winterprogramm**

Treffen der TAK-Tourenleiter und Ausbilder zur Abstimmung des Winterprogramms 2024/2025.

Weitere Informationen folgen mit der Einladung.

**Ort:** wird rechtzeitig bekanntgegeben

**Organisation:** Andreas Pöppel

[N]

[N]

[N]

**Do 18.07. TAK-Stammtisch**

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr  
(Tisch bitte erfragen)

**Sa 21.09. - So 22.09. Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm**

Nach dem Sommer bereiten wir die Alm wieder für den Winter vor.  
Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem  
Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher

**Ort:** Plenkalm

**Organisation:** Josef Kroher

**Anfahrt:** Auto oder Bahn bis Ruhpolding / 112 km

## OKTOBER 2024

---

**Fr 18.10. - So 20.10. Herbstarbeitsdienst auf der Scharnitzalm**

Nach dem Sommer übernehmen wir die Alm wieder und bereiten sie  
für den Winter vor. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens  
einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein.

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Manfred Kinberger

**Ort:** Scharnitzalm

**Organisator:** Manfred Kinberger

**Anfahrt:** Auto / 72 km

**Sa 19.10. - So 20.10. Kirchweihfeier auf dem Rotwandhaus**

Wir feiern Kirchweih auf dem Rotwandhaus im Spitzinggebiet.  
Unsere Tourenleiter bieten wieder interessante Führungstouren an  
(siehe Tourenprogramm). Abends gibt es wieder eine Kirchweihgans  
und Musik.

**Anmeldung bis 01.10.** über das Veranstaltungstool auf unserer  
Homepage.

Für Gäste, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, ermäßigt  
sich der Übernachtungspreis um 5 Euro (Abrechnung auf der Hütte,  
bitte ÖPNV-Beleg vorlegen).

**Ort:** Rotwandhaus

**Anfahrt:** bevorzugt ÖPNV / 62 km

**Do 17.10. TAK-Stammtisch**

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr  
(Tisch bitte erfragen)

## NOVEMBER 2024

---

**Do 14.11. Edelweißfest 2024**

Wir ehren die Jubilare des Jahres 2025. Festlicher Abend mit Musik.  
Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen.

**Ort:** Augustiner Stammhaus Neuhauser Str. 27 Weißer Saal

**Einlass:** 18 Uhr

**Beginn:** 19 Uhr

**Anmeldung über die Geschäftsstelle bis 7.11.24**





# AUSBILDUNG

## ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmelde-schlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

**Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf [www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen](http://www.dav-tak.de/programm/ausbildungs-teilnahmebedingungen)**



# NGEN

## SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um?

Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtige bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

**Termin:** Sa 11.05.

**Ort:** Wilder Kaiser

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/113km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €35,00

## BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten. Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre  
 Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

**Vorraussetzungen:** Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

**Termin:** Sa 01.06.

**Beginn:** 10 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 2-4

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Lukas Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
 Jugend: €12,00  
 Nicht-Mitglied: €36,00

## BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:

Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus?

Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen

**Ausrüstung:** Kletterschuhe, Chalkbag

**Vorraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Sa 01.06.

**Beginn:** 13 Uhr

**Dauer:** 2 Std.

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 2-4

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Lukas Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
 Jugend: €12,00  
 Nicht-Mitglied: €36,00

## MTB TECHNIK

Du willst mit dem Mountainbiken anfangen, wolltest schon immer mal einen Trail fahren oder mit dem Bike in den Bergen unterwegs sein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Dieser zweitägige Kurs ist eine Einführung in die Welt des Mountainbikens.

Zu Beginn des ersten Tages beschäftigen wir uns mit den Basics des Mountainbikens - Bremsen, Fahrposition, Kurvenfahren und Anfahren am Berg. Anschließend fahren wir zwei einfache, kurze Trails und lassen das erste Mal unser MTB im Gelände laufen.

Am zweiten Tag wiederholen wir die Theorie und Technik des Vortages und begeben uns dann auf eine längere Tour. Hier erwarten uns schöne Auffahrten, landschaftliche Eindrücke der Extraklasse und spannende Trailpassagen.

**Voraussetzungen:** Kondition für Auffahrt bis zu 800 hm

**Vorbereitung:** per Mail

**Termin:** Sa 08.06. - So 09.06.

**Ort:** Aschau

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Aaron Michael König und Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/79km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00





## SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegung.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

**Termin:** Mi 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.

**Beginn:** 18 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## ALPIN BASISLEHRGANG

Du gehst gern in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen? Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/zu einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

**Voraussetzungen:** Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden

**Termin:** Fr 14.06. - So 16.06.

**Ort:** Wilder Kaiser - Gruttenhütte

**Theorie:** Mi 05.06.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ort:** wird kurzfristig bekannt gegeben.

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Aufstiegszeit:** 600 Hm / 2-2,5 Std.

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/113km

**Kursgebühr:** Mitglied: €84,00

Jugend: €42,00

Nicht-Mitglied: €126,00

## SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Theorie:** Mi 19.06.

**Beginn:** 18 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 1-6

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Sandra Obermeier

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Keine!

## SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Theorie:** Di 25.06.

**Beginn:** 19 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 1-6

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:** Keine!

## SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, ... Einführung in Standardbewegung.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel..

**Termin:** Mo 01.07., 08.07., 15.07., 22.07.

**Beginn:** 19 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Arno Fischer

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben  
und vieles mehr findest du auf

**[www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de)**

## ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

**Voraussetzung:** Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III.

**Termin:** Do 04.07. - So 07.07.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christian Gehwald

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/152km

**Kursgebühr:** Mitglied: €96,00  
Jugend: €48,00  
Nicht-Mitglied: €144,00

## SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportkletter Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

**Voraussetzung:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Mi, 16.07., 23.07., 30.07., 06.08.

**Beginn:** 18 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Freimann

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/15km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00

## HOCHTOUREN GRUNDKURS

Großglockner, Mont Blanc, Matterhorn – Traumziele in Hülle und Fülle! Nur, was musst du alles beachten, wissen und können, um sie zu besteigen? Und was brauchst du dafür als Ausrüstung? Wenn du die großen Berge über ihre Gletscher und Grate besteigen willst, bist du bei der Hochtourenausbildung für Einsteiger richtig. Hier kannst du mit uns Höhenluft schnuppern und erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Pickel sammeln. Außerdem bekommst du erste Inhalte zum Thema Gletscherbegehung, Spaltenbergung und was sonst noch alles zur Besteigung der Gletscherberge nötig ist, vermittelt.

**Voraussetzung:** Teilnahme am Alpin Basislehrgang oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Aufstiege bis zu 4-6 Stunden.

**Termin:** Fr 26.07. - So 28.07.

**Ort:** Öztaler Alpen - Taschachhaus

**Theorie:** Do 11.07.

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ort:** TAK Geschäftsstelle, Kellerstr. 37

**Teilnehmeranzahl:** 4-8

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Jochen Röhr und Sebastian Gabriel

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/252km

**Kursgebühr:** Mitglied: €84,00

Jugend: €42,00

Nicht-Mitglied: €126,00





## SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du bei dem Sportklettern Grundkurs genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

**Voraussetzungen:** Normale Sportlichkeit

**Termin:** Mi, 11.09., 18.09., 25.09., 02.10.

**Beginn:** 18Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Sandra Obermeier

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## ALPINKLETTERN AUFBAUKURS

Wenn du bereits erste Erfahrungen in alpinen Mehrseil-Routen gesammelt hast und das komplette Rüstzeug willst, ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir vertiefen mit dir die Inhalte rund um den Standplatzbau. Du lernst mobile Sicherungen wie Klemmkeile und Friends zu legen, die unterschiedlichen Sicherungstechniken in 2er und 3er-Seilschaft, Expressflaschenzug, das Planen und selbständige Durchführen einer Klettertour. Außerdem ergänzen und trainieren wir zusammen das Anseilen, Haken schlagen und Klettern in einer alpinen Mehrseilenlängentour im IV.

V. Grad durch »learning by doing«. Ziel ist das selbständige Durchführen einer alpinen Kletterroute im 4.-5. Grad.

(Verbesserung der persönlichen Kletterfähigkeiten und -techniken ist kein Inhalt).

**Voraussetzungen:** Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad im alpinen Gelände bzw. V. Grad im Klettergarten, Alpinklettern-Grundkurs oder entsprechende anderweitig erworbene Kenntnisse dieser Inhalte, Trittsicherheit im alpinen schroffigen Gelände, Kondition für Zu- und Abstiege von 2 - 3 Std. sowie eine Klettertour von 4 - 5 Std.

**Termin:** Fr 13.09. - So 16.09.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Blaueishütte

**Theorie:** Do 11.07.

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ort:** TAK Geschäftsstelle, Kellerstr. 37

**Teilnehmeranzahl:** 3-4

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/152km

**Kursgebühr:** Mitglied: €144,00  
Jugend: €72,00  
Nicht-Mitglied: €216,00



## ALPINER NOTFALLKURS

Ob allein unterwegs oder auf Sektionstour: Schnell wird es mal ernst! Ein Wettersturz, ein Unfall oder ein anderer medizinischer Notfall - wir präparieren dich für kleine und große Probleme abseits der Zivilisation. Aktives Lernen »out - door« - inklusive Wiederbelebung. Keine Vorkenntnisse nötig, aber Kondition für drei Stunden im Gelände. Eigenverantwortliche Anreise und Hüttenanstieg. 10 - 16 Teilnehmer gemeinsam mit DAVS Gangkofen und Freising. Mit Dr. med. Georg F. X. Landendinger und Michael Winkler (beide Bergwacht München)

**Termin:** Sa 21.09. - So 22.09.

**Ort:** Wilder Kaiser - Gruttenhütte

**Teilnehmeranzahl:** 4-16

**Anmeldeschluss:** 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Dr. med. Klaus Landendinger und Georg Landendinger

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/113km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## SPORTKLETTERN CLIMB SAFE-SICHERUNGS- UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren, und vor allem: wie umgehe ich sie?

Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.

Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam und schrittweise unser Training.

Hinweis: Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

**Termin:** Sa 19.10.

**Beginn:** 10 Uhr

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 4-6

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €24,00  
Jugend: €12,00  
Nicht-Mitglied: €36,00



## BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, deren Stärken und Schwächen ausgelotet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

**Voraussetzungen:** Vom Einsteiger bis hin zum semi professionellen Athleten

**Termin:** Buchbar auf Anfrage

**Ort:** Kletterzentrum Thalkirchen

**Teilnehmeranzahl:** 1-2

**Anmeldeschluss:** 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

**Organisator:** Lukas Lenz

**Anfahrt:** Auto/ÖPNV/6km

**Kursgebühr:** Mitglied: €48,00  
Jugend: €24,00  
Nicht-Mitglied: €72,00



## Wegepat\*innen gesucht

Dir liegen die Berge am Herzen?  
 Du schätzt die Wege im Wilden Kaiser?  
 Du bist handwerklich geschickt?  
 Du kannst dir sechs Tage im Jahr Zeit nehmen?

Dann werde Wegepat\*in im Wilden Kaiser!

Viele schöne Wege-Kilometer warten auf dich.



Kontakt

[vorstand@dav-tak.de](mailto:vorstand@dav-tak.de)

+49 89 4485357

[www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de)

## Gruttenhütte

über Klammlweg



Sektion Turner-Alpen-Kränzchen



## Gaudeamushütte

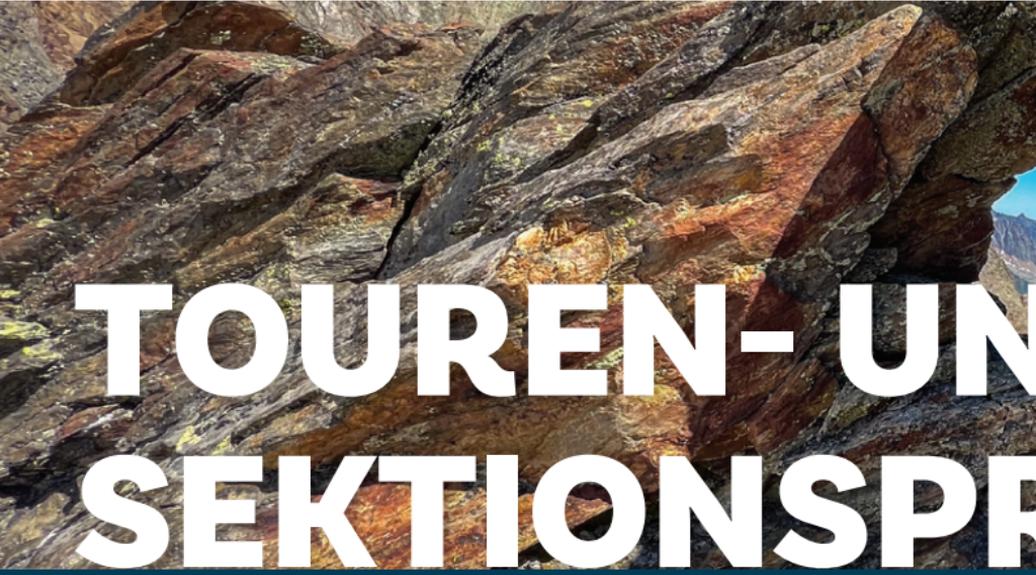


Sektion Turner-Alpen-Kränzchen



40 min





# TOUREN- UND SEKTIONSPR

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fachübungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisator, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggfs. auch ersatzlos zu streichen.

Wir hoffen, euch ein vielfältiges und interessantes Tourenangebot bieten zu können, freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen euch viel Spaß auf unseren Touren!

## TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreiseta-ge gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.



# TOURENPROGRAMM

## **ANMELDUNG**

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

- Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:
- Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
- Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer

Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-mail oder Telefon.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisator durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

## **ANFORDERUNGEN**

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenausswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisator kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder dessen Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

## **AUSRÜSTUNG**

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager des JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

## **NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER**

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden sind aus stabilen Rohren mit Schnellspanverschluss und Lawinenschaufeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

## **GEHZEITEN**

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

## **ANREISE UND FAHRTKOSTEN**

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25–35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

## **HAFTUNG**

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisatoren nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen

jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisator und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

## **AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN**

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

### **Ausbildung**

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.

Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

### **Führungstour**

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.

An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.

Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

### **Gemeinschaftstour**

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisator einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den organisatorischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisator obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisator der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisator hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

## BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

### Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter

[www.dav-tak.de/programm/tourenhinweise-teilnahme-bedingungen/](http://www.dav-tak.de/programm/tourenhinweise-teilnahme-bedingungen/)

### Die Datenschutzerklärung findet sich unter

[www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/](http://www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/)

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

## TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S.71) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für größere Kinder empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 66.



## WANDERN MIT HANDICAP

Auch mit einem körperlichem Handicap - wie auch mit einer starken Einschränkung der Sehkraft - macht Wandern Spaß!

Wanderleiter Dr. med. Klaus Landendinger hat dazu beim DAV eine Fortbildung absolviert und bietet allen InteressentInnen an, sich bei ihm zu melden:

[klaus.landendinger@dav-tak.de](mailto:klaus.landendinger@dav-tak.de)

**TEL.** 08741-7883, **MOBIL** 0175-92 82 153

## TOUREN

### MAI

#### Sa 11.05 Bergwanderung/Bergtour

##### **Bibelwanderung Wandbergregion Sachrang**

Viele Wege führen zu Gott - einer über die Berge. Vorgebirgswanderung mit Bibelmeditationen von Monika H. Kleber.

Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit Sehbehinderung / Erblindung.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Sachrang

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 12

**Anmeldeschluss:** 05.08.

**Organisator:** Klaus Landendinger

**Anfahrt:** Auto / 90 km

#### So 12.05 Trailrunning/Berglauf

##### **Trailrunning Schliersee-Gindelalm-Tegernsee**

Leichter Traillauf von Hausham zum Tegernsee über die Gindelalm-schneid und die Neureuth. Anfahrt mit der BRB bis Hausham, Rückfahrt mit der BRB von Tegernsee.

Die Tour hat ca. 14 km und 600 Hm, gut laufbare Wege, teils Forstwege, teils Trails.

**Ort:** Mangfallgebirge- Hausham

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 17.04.

**Organisator:** Matthias Vogt

**Anfahrt:** ÖPNV / 50 km

#### Di 14.05 Bergwanderung/Bergtour

##### **Bergwanderung auf die Gedererwand**

Auch bekannt als kleine Schwester der Kampenwand, ist hier Trittsicherheit gefragt. Zuerst geht es auf steilem Teerweg durch den Lochgraben zur Maisalm empor. Dem folgt ein Forstweg, der in einen Weg zuerst durch den Wald und anschließend durch ein steiles Schotterfeld führt. Nach Überschreitung von zwei Geländeköpfen wird der Gipfel erreicht. Beeindruckend ist das Bergpanorama inklusive Tiefblick zum nahen Chiemsee.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Bahnhof Aschau im Chiemgau

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 07.05.

**Organisator:** Barbara Wittmann

**Anfahrt:** ÖPNV / 70 km

#### So 26.05 Trailrunning/Berglauf

##### **Trailrunning auf die Farrenpoint**

Über Forstwege und einige Trails laufen wir über die Farrenpoint, einen 1273 m hohen Berg nördlich des Wendelsteins. Abkühlung bieten nach der Tour ein Bach und kleiner See, sowie ein Wirtshaus am Ausgangspunkt.

Die Tour hat ca. 12 km, 850 Hm, leicht laufbare Wege wie auch steilere Wurzeltrails.

**Ort:** Mangfallgebirge - Bad Feilnbach

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 22.05.

**Organisator:** Matthias Vogt

**Anfahrt:** Auto / 60 km



## JUNI

---

**Di 04.06**

**Bergwanderung/Bergtour**

### Seekarkreuz über Lenggrieser Hütte

Diese Bergwanderung gehört zu den Klassikern in den Bayerischen Voralpen. Wegen der netten Hütte, der großartigen Gipfelschau und der gemütlichen Route ist die Tour sowohl bei Einheimischen als auch bei Münchnern sehr beliebt.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Lenggries

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 24.05.

**Organisator:** Barbara Wittmann

**Anfahrt:** ÖPNV / 65 km

**Mi 05.06**

**Mountainbike**

### MTB 3-Seen-Radltour Wörthsee-Ammersee-Pilsensee mit kleineren Pfaden

Mittelschwere Tour mit ca. 400 Hm und 45 km. Treffpunkt in Steinebach am Wörthsee (mit S8 in 42 Minuten von HBF München zu erreichen).

Kooperationstour mit DAV Markt Schwaben.

**Ort:** Fünfseenland - Steinebach am Ammersee

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 31.05.

**Organisator:** Jörg Lind

**Anfahrt:** ÖPNV / 40 km

**Sa 08.06 - So 09.06****Bergwanderung/Bergtour****Zwei Tage über das Estergebirge**

Das Estergebirge ist der westlichste Gebirgskamm der bayerischen Voralpen. Aufgrund seiner Höhe bietet es eine beeindruckende Vielfalt an Aussichten und Wegen. Die Weilheimer Hütte ist die höchstgelegene Berghütte in den Voralpen. Der höchste Gipfel, der Krottenkopf (2086 m), ist hier verortet. Die Tour beginnt in Farchant und führt uns hinauf zu den Kuhflucht-Wasserfällen. Wir passieren den Eingang der Frickenhöhle und erklimmen den Hohen Fricken. Anschließend folgen wir dem Weg über den Bischof zur Weilheimer Hütte und übernachten dort. Am zweiten Tag besuchen wir morgens den Krottenkopf und begeben uns dann auf die Südostseite des Gebirges. Der kleine Wildensee ist unser erstes Ziel. Anschließend steigen wir auf den östlichsten Gipfel, den Simetsberg und von dort geht es hinab zum Walchensee.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer.

Aufstieg Tag 1: 1600 Hm | Abstieg Tag 2: 1700 Hm

**Ort:** Estergebirge - Farchant

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 14.05.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 85 km

**Do 13.06****Sportklettern****Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)**

Im Altmühltal warten sonnige Südseiten mit schattigem Wandfuß auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletterrouten mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung.

Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegsrouten mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden. Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

**Ort:** Altmühltal - Aicha/Konstein

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 10.06.

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto / 110 km





## DAV-TAK.DE – DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an [redaktion@dav-tak.de](mailto:redaktion@dav-tak.de). Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf [www.dav-tak.de](http://www.dav-tak.de) und wenn ihr möchtet über [www.facebook.com/TAK.Muenchen](https://www.facebook.com/TAK.Muenchen)

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkränzchen** verwenden.

**Seid dabei, teilt mit uns!**



**Sa 15.06****Sportklettern****Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)**

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn, Aicha/Konstein,...) mit »Überraschungspotenzial« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar (5 Min. / 15 Min. / 30 Min.). Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen.

Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kiefern Garten 9:30 Uhr.

**Ort:** Altmühltal - z.B. Prunn

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 10.06.

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto / 110 km

**Sa 15.06****Mountainbike****Blindsee-Trail**

Der Trail vom Grubigstein zum Blindsee ist das Highlight in der Tiroler Mountainbike Region unter der Zugspitze. Ein Trail vom Feinsten mit herrlichen Panoramen und einem lohnenden Badestopp. Die Auffahrt zum Traileinstieg erfolgt komplett auf einer Forststraße. Der Trail ist großteils flowig, hat jedoch hin und wieder eine knackige Schlüsselstelle. Der teilweise anspruchsvolle Trail wird auf der Singletrail-Skala zwischen S2 und S3 bewertet und setzt eine sichere Fahrtechnik voraus. Schöner werden deshalb empfohlen. Länge ca. 900 Hm und 30 km.

**Ort:** Mieminger Kette - Lermoos

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 16.06.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto / 115 km

**So 16.06****Bergwanderung/Bergtour****Seekarspitze & Seeberg am Achensee**

Diese Bergtour, eine der schönsten in unserer Nähe, bietet bei gutem Wetter eine beeindruckende Kulisse mit Seeblick und Blick in die Berge. Wir starten in Achenkirch am Achensee und nehmen den Weg zur Köglalm. Nachdem wir eine alte Hütte und einen Bach passiert haben, folgen wir einem Pfad westwärts auf den Hauptweg zurück. Die Seekaralm lassen wir aus und starten die Überschreitung. Die Anstiege sind felsig und mit Altschnee bedeckt. Vom Seebergspitze steigen wir zum Pasillsattel und zur Seekaralm ab. Der Weg führt uns zurück ins Tal.

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer.

Schwierigkeiten: überwiegend T2, Gipfelüberschreitung T3 und kurze Passagen T4. Auf- und Abstieg je 1350 Höhenmeter, Aufstiegszeit 4,5 Std.

**Ort:** Karwendel - Achenkirch

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 06.06.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** Auto / 90 km



**So 16.06 - Di 18.06**

**Hochtour**

### **Hochtouren um die Greizer Hütte**

Am Sonntag steigen wir zur uralten Greizer Hütte auf und werden uns dann an den beiden folgenden Tagen an Großem Löffler (3378 m), Schwarzenstein (3369 m) und der Westlichen Flotenspitze (3195 m) versuchen. Durch den Gletscherrückgang vor allem am Großen Löffler ist die Schwierigkeit eher am oberen Ende von »mittel« einzustufen.

**Ort:** Zillertaler Alpen - Ginzling

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Organisator:** Roland Hoffmann

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 16.05.

**Anfahrt:** Auto / 165 km

**So 16.06 - Di 18.06**

**Bergwanderung/Bergtour**

### **Berg & Yoga: Untersberg – majestätisch & sagenhaft**

Von Sonntag bis Dienstag überschreiten und umrunden wir das majestätische Massiv. Abseits vom Wochenende umgehen wir die Touristenschar und haben hoffentlich den Berg für uns. Wir übernachten im Stöhrhaus und Zeppezauerhaus. Wir besichtigen die Schellenberger Eishöhle, meditieren auf dem Salzburger Hochthron (1450 m) & Berchtesgadener Hochthron (1972 m), durchsteigen den Berg auf dem Thomas-Eder-Steig, balancieren übers Karstgestein, machen Yoga morgens & abends, meditieren oder genießen die Stille, gehen gestärkt vom Berg.

**Ort:** Berchtesgadener Alpen - Berchtesgaden

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Patricia Surbir

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 09.06.

**Anfahrt:** ÖPNV / 150 km

**Fr 21.06 - So 23.06****Alpinklettern****Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend, Kopftörgrat und Vordere Karlspitze Südostgrat**

Wir werden am Freitagnachmittag anreisen und zur Gruttenhütte aufsteigen. Am Samstag früh werden wir dann den Kopftörgrat klettern. Sehr schöne, luftige und abwechslungsreiche Gratkletterei in durchgehend festem, griffigen Fels. Am Abend findet auf der Gruttenhütte die Feier zur Sonnwend statt (keine separate Anmeldung notwendig). Am Sonntag Grat Nummer zwei mit ähnlichen Schwierigkeiten.

Voraussetzung: Nachstieg UIAA 4+, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, sicheres Gehen im ausgesetzten Gelände.

Zweiter Tourenführer: Anselm Engelmayer.

**Ort:** Kaisergebirge - Gruttenhütte

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 05.06.

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto / 115 km

**Fr 21.06 - So 23.06****Klettersteig****Gruttenhütte mit Hinterer Goinger Halt und Sonnwendfeier**

Besteigung der Hinteren Goinger Halt und Besuch der Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte. Am Freitagnachmittag fahren wir ins Kaisergebirge und besuchen unsere sektionseigene Hütte. Am Samstag haben wir viel Zeit, um einen gemütlichen Ausflug über den Jubiläumssteig ins Ellmauer Tor und von dort auf den Gipfel der Hinteren Goinger Halt zu unternehmen. Am Abend findet auf der Hütte die Sonnwendfeier der Sektion statt, bei der es dank unserer Musik gerne auch mal länger dauern darf. Am Sonntag Abstieg und Heimreise.

Die Reservierung der Schlafplätze erfolgt grundsätzlich durch den Tourenleiter. Die Teilnahme ist jedoch auch ab/bis Gruttenhütte mit individueller An-/Abreise möglich.

Schwierigkeiten Jubiläumssteig und Gipfelanstieg am Klettersteig bis A/B und im Fels bis UIAA I. Aufstieg max. 700 Hm, Abstieg max. 700 Hm pro Tag.

**Ort:** Kaisergebirge - Wochenbrunner Alm

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 17.05.

**Organisator:** Andreas Pöpl

**Anfahrt:** Auto / 115 km



**Fr 28.06 - Mo 01.07****Mountainbike****4-tägige E-MTB-Durchquerung durch die Nonsberggruppe**

Mit möglichst vielen naturbelassenen Wegen drehen wir eine Schleife in den Bergen westlich von Bozen / Kalterer See. Gampenpass und Monte Roen liegen am Weg. Fahrt mit Elektro-Bergradl. Akku > 600 Wh wünschenswert (bzw. Ersatzakku).

Fahrtechnik bis S2 (mittelschwer) und Etappen ca. 1500 Hm/Tag sollten bewältigt werden können; insgesamt 5200 Hm und 150 km mit etwas Ausbaupotenzial je nach Bedarf.

**Ort:** Nonsberggruppe - Neumarkt/Auer**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 21.06.**Organisator:** Jörg Lind**Anfahrt:** ÖPNV / 300 km**Sa 29.06 - So 30.06****Bergwanderung/Bergtour****Gottesacker, Hoher Ifen, Grünhorn - Zweitagestour um die Schwarzwasserhütte**

Westlich des Kleinwalsertals befindet sich der Hohe Ifen. Er besticht durch seine außergewöhnliche Form und seine Umgebung. Der nahe gelegene Gottesacker ist eine Karstlandschaft aus der Kreidezeit und weist seltene Pflanzenarten auf. Beide überschreiten wir am ersten Tourentag und steigen dann hinab zur Schwarzwasserhütte.

Der zweite Tag ist den umliegenden Graten zwischen Steinmandl und Grünhorn (optional) und den Ochsenhorn-Köpfen gewidmet. Bei entsprechender Wetterlage genießen wir herrliche Rundumblicke während der ganzen Tour.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer.

Tour ohne Steinmandl - Grünhorn Grat: überwiegend T2, T3 mit seilversichertem Abstieg am Hohen Ifen. Mit Steinmandl - Grünhorn Grat: T4 (kann ausgelassen werden). Aufstieg 1300 Hm, 4,5 Std.

**Ort:** Allgäuer Alpen - Riezlern**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 04.06.**Organisator:** Peter Fleming**Anfahrt:** ÖPNV / 175 km



## JULI

---

**So 30.06 - Mi 03.07**

**Hochtour**

### **Venediger Westgrat**

Von der Kürsinger Hütte aus versuchen wir, den Großvenediger (3666 m) über den oberen Westgrat zu besteigen. Damit sich der lange Hüttenzustieg lohnt, werden wir uns am nächsten Tag am Nordgrat des Großen Geiger (3360 m) oder an einer Überschreitung des Keeskogels (3291 m) versuchen.

**Ort:** Venedigergruppe - Neukirchen am Großvenediger

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 30.05.

**Organisator:** Roland Hoffmann

**Anfahrt:** Auto / 170 km

**Fr 05.07 - So 07.07**

**Bergwanderung/Bergtour**

### **Genusstouren: Entspanntes Wanderwochenende im Villgraten-Tal für Frauen**

An dem Sommerwochenende beziehen wir eine Ferienwohnung im wunderschönen Villgraten-Tal in Osttirol. Das Villgratental steht für sanften Tourismus und so wollen auch wir es halten. Mögliche Gipfelziele sind Rotes Gिंगgele oder Grumauerberg mit ca. 800-1000 Hm im Anstieg oder auch ein paar schöne Almen, die zu der Zeit offen sein sollten. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten kann jede das passende Ziel für sich finden. Wir versorgen uns komplett selbst, kochen gemeinsam und genießen die Ruhe.

**Ort:** Hohe Tauern/Villgratner Berge - Villgraten

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 07.06.

**Organisator:** Ursula Hampel

**Anfahrt:** Auto / 260 km



**Fr 05.07 - So 07.07**

**Hochtour**

### **Durchquerung der Stubaier Alpen mit Besteigung von Wildem Freiger und Zuckerhütl**

Am Freitag geht es gemütlich über die Sulzenaualm bis zur Sulzenauhütte. Die Hütte ist der ideale Ausgangspunkt für die Besteigung des Wilden Freigers. Wir steigen über den Gletscher auf den Nordwestrücken des Wilden Freigers ein - Lübecker Weg. Dort geht's dann recht ausgesetzt über den Südwestgrat des Wilden Freigers aufs Gipfelkreuz (3418 m) in leichter Kletterei (Schwierigkeitsgrad I-II). Weiter gehts auf breiterem Grat Richtung Signalgipfel, dort ist auch die Staatsgrenze. Drahtseilversichert steigen wir ab Richtung Becherhaus und dann weiter zur Müllerhütte, auf der wir unsere zweite Nacht verbringen. Gut gestärkt nehmen wir uns am Sonntag den Wilden Pfaff und das Zuckerhütl vor. Den Wilden Pfaff erklimmen wir über klassische Gratkraxelei in einer knappen Stunde. Den höchsten Gipfel der Stubaier Alpen erreichen wir auf 3507 m. Der Abstieg erfolgt über das Skigebiet des Stubaier Gletschers und mit Seilbahnunterstützung. Schwierigkeit PD / Fels bis II / Eis bis 35°.

**Ort:** Stubaier Alpen - Grawaalm

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 01.06.

**Organisator:** Christian Hornreich

**Anfahrt:** ÖPNV / 200 km

**Mo 08.07 - Di 09.07**

**Hochtour**

### **Hochtour Wilder Freiger über Becherhaus**

Es geht auf den Wilden Freiger, 3418 m über das Becherhaus, 3195 m aus dem Ridnauntal. Wir wandern vom Ridnauntal auf Weg 9 über Aglsboden zur Grohmannhütte und weiter zur Teplitzer Hütte am neuen »Carl-Sonklar-Weg« zum Becherhaus hinauf. Am nächsten Tag steigen wir (gletscherfrei) auf guter, teilweise seilgesicherter Steiganlage auf den Wilden Freiger. Der Abstieg erfolgt entlang der Aufstiegsroute.

**Ort:** Stubaier Alpen - Ridnauntal, Maiern

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 15.06.

**Organisator:** Petra Klein

**Anfahrt:** Auto / 220 km

**Fr 12.07 - So 14.07****Alpinklettern****Alpinklettern in den Dolomiten**

Wir werden am Freitagnachmittag zum Sellajoch fahren und zur Toni-Demetz-Hütte aufsteigen. Zur Wahl stehen mehrere Touren. Langkofel 3181 m Normalweg (Südwestseite) 3+, einer der schwierigsten Dreitausender Normalwege in den Dolomiten. Langkofel Venusnadel 2987 m Jahn-Route (Südwestwand) 4, interessante Route mit herrlichem Gipfel in alpiner Umgebung. Grohmannspitze 3126 m Dimai-Führe (Südwand) 4-, elegante und genussvolle Kletterei mit origineller Schlüsselstelle.

Telefonische Vorbesprechung.

**Ort:** Dolomiten, Langkofelgruppe - Sellapass, Toni-Demetz-Hütte

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 13.06.

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto / 285 km

**Fr 12.07 - So 14.07****Alpinklettern****Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)**

Wir werden am Freitagnachmittag zum Sellajoch fahren und zur Toni-Demetz-Hütte aufsteigen. Für Samstag nehmen wir uns den Langkofel (3181 m) vor. Der Langkofel ist bekannt für seinen langen und anspruchsvollen Normalweg. Mit Schwierigkeiten bis III+ ist der einfachste Weg zum Gipfel nur als alpine Kletterei erreichbar. Wir starten zeitig am Morgen, denn der Rückweg ist auf dieser Tour nicht zu unterschätzen. Am Sonntag werden wir über den Oskar-Schuster-Steig (Klettersteig bis B/C) den Plattkofel überschreiten und zum Sellajoch zurückkehren.

**Ort:** Dolomiten, Langkofelgruppe - Sellapass, Toni-Demetz-Hütte

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 1

**Anmeldeschluss:** 13.06.

**Organisator:** Anselm Engelmayer

**Anfahrt:** Auto / 285 km





**Sa 13.07 - So 21.07**

**Bergwanderung/Bergtour**

### **Hüttentrekking in den Bergamasker Alpen**

Die Anreise erfolgt mit dem Auto von München ins wunderschöne Bergamo. Wir besichtigen die Stadt, gehen essen und übernachten dort. Am zweiten Tag fahren wir mittags per Auto nach San Pellegrino di Terme, um zu parken. Ein Bus bringt uns in das Bergdorf Carona. Dort beginnen wir unsere Bergtour mit einem dreistündigen Aufstieg zum Rifugio Longo. Damit befinden wir uns auf dem Via Alta Orobic Orientali, dem wir den nächsten Tagen folgen.

Wir steigen von Rifugio zu Rifugio, erklimmen so manchen Gipfel, einige Pässe und bewegen uns in Höhen zwischen 1700 und 3000 Metern (der Pizzo Coca 3052 m ist optional). Auf einsamen Bergpfaden passieren wir täglich wunderschöne Bergseen. Wir werden Steinböcke beobachten und aufgrund der Jahreszeit blüht die Flora in größter Vielfalt. Diese Tour ist ein echter Genuss für naturliebende Menschen und solche, die sich gerne in einsamen Terrains bewegen. Diese außergewöhnliche Hüttentour erfordert bergsteigerische Erfahrung bis T4 (Optionen T5), absolute Trittsicherheit und Ausdauer. Der höchste Aufstieg beträgt 1500 Höhenmeter und ein Abstieg mit 1400 Höhenmetern ist zu meistern. Wir sind zwischen 6 und 9 Stunden reiner Gehzeit unterwegs. Seilversicherte und ausgesetzte Pfade, steile Abgründe, Fels und weglose Grashänge erfreuen Bergsteigerin und Bergsteiger. Gesellige Hüttenabende runden die Tagesetappen ab.

Am Ende übernachten wir in San Pellegrino, wo man das Mineralwasser direkt an der Quelle trinken darf, und entspannen uns, bevor wir nach Hause reisen.

Die beiden Führenden setzen voraus, dass wir mit Teilnehmenden, die wir nicht kennen, eine Tagestour im Vorfeld absolvieren. Eine detailreichere Tourenbeschreibung liegt vor und darf gerne bei uns abgefragt werden.

**Ort:** Bergamasker Alpen - Carona

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 11.06.

**Organisator:** Peter Fleming, Peter Lutz

**Anfahrt:** Auto / 530 km

**Fr 19.07****Bergwanderung/Bergtour****Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746 m)**

Aufstieg mit leichter Kletterei auf die Aiplspitz. Aussichtsreicher Weiterweg über die Benzigspitze zum Jägerkamp. Danach folgt ein blumenreicher Abstieg in den Kessel der Benzigalm und durch den Wald bis zum Bahnhof Fischbachau.

Höhendifferenz ca. 1060 Hm.

Aufstieg bis zu Aiplspitz: ca. 2,5 – 3,0 Std.; Gesamtzeit ca. 5-6 Std.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Aurach

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 12.07.

**Organisator:** Christine Eicher

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Fr 19.07 - So 21.07****Mountainbike****MTB-Ausflug nach Sölden**

Wir statten der BIKE REPUBLIC SÖLDEN einen Besuch ab. Hier gibt es ein riesiges Netz an Naturtrails und ökologisch gebauten Lines. Wir werden eine Kombination aus Shutteln (Bikepark) sowie normale Biketouren unternehmen.

Die Schwierigkeit der Trails wird sich im Bereich S1 bis S2 befinden.

Wir werden dabei bis zu 1200 Hm am Tag selbst treten.

**Ort:** Ötztal - Sölden

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 19.07.

**Organisator:** Frank Hartmann

**Anfahrt:** Auto / 200 km

**Sa 20.07 - So 21.07****Bergwanderung/Bergtour****Bahnberge Allgäu - Säuling (2048 m) - Überschreitung**

Bergtour ab Pflach/Tirol, Übernachtung auf dem Naturfreundehaus auf 1700 m, Überschreitung nach Hohenschwangau / Königsschlösser.

Zusammen mit DAVS Gangkofen. ÖPNV - Anreise obligat.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Pflach

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 16.07.

**Organisator:** Klaus Landendinger

**Anfahrt:** ÖPNV / 130 km



**Sa 20.07****Alpinklettern****Alpspitz - Mehrseillängen**

Wir fahren mit Zug und Alpspitzbahn zur Bergstation und gehen von dort in ca. 30 Minuten zu Fuß zu den Einstiegen in der Alpspitz-Nordwand.

Routenwahl nach Absprache. Voraussetzung ist sicherer Nachstieg im Fels (Klettergarten) im VI. Grad.

Zwei Teilnehmer, in Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Zweier-Seilschaft.

**Ort:** Wettersteingebirge - Garmisch-Partenkirchen

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 06.07.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** ÖPNV / 100 km

**So 21.07****Klettersteig****Alpspitz-Ferrata**

Klettersteig-Klassiker aufs alpine Wahrzeichen von Garmisch-Partenkirchen. Nach frühestmöglicher Auffahrt zum Osterfelderkopf (2033 m) steigen wir über den sehr gut versicherten Klettersteig durch die Nordwand der Alpspitz (2628 m). Der Abstieg erfolgt über den ebenfalls teilweise mit Stahlseilen versicherten Nordwandsteig. Berg- und Talfahrt Osterfelderkopf ca. 34 €. Schwierigkeit Klettersteig max. B. Auf- und Abstieg jeweils ca. 650 Hm.

**Ort:** Wettersteingebirge - Garmisch-Partenkirchen

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 05.07.

**Organisator:** Andreas Pöpl

**Anfahrt:** Auto / 90 km



# **UNSER PROGRAMM FÜR DIE SOMMER- / HERBSTSAISON 2024 VON JUNI BIS NOVEMBER**

## **Sonntag auf Montag**

GANZE SAISON

Übernachtung im Mehrbettzimmer oder Lager  
inkl. 3-Gänge-Menü am Abend für 40,00 € plus Kurtaxe

## **Montag bis Donnerstag**

JUNI / JULI

1 Gratis-Skiwasser für alle Übernachtungsgäste / am Anreisetag

OKTOBER / SEPTEMBER

Kasspatzn reduziert für alle Übernachtungsgäste / am Anreisetag

## **Samstags**

GANZE SAISON

Unser Musiker Uli ist am Wochenende regelmäßig  
zu Gast bei uns und sorgt für musikalische Unterhaltung.

## **Grill-Abend**

alle 14 Tage / jeden 1. und 3. Donnerstag im  
Juni und Juli bei schönem Wetter

## **22. Juni 2024 Sonnwendfeuer**

(ggf. eine Woche verschieben)

## **20. Oktober 2024 Kirchweihsonntag**

**ÜBERNACHTUNGEN KÖNNT IHR DIREKT ÜBER UNSERE  
WEBSITE UNTER [INFO@ROTWANDHAUS.DE](mailto:INFO@ROTWANDHAUS.DE) BUCHEN –  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**





## AUGUST

---

Fr 02.08 - So 04.08

Bergwanderung/Bergtour

### Ein Wochenende im Zeichen der Rettensteine

Am Freitag starten wir vormittags gemütlich von München mit Bahn und Bus nach Aschau im Spertental und laufen wenige Meter bis zur Oberlandhütte. Am Samstag geht es frühzeitig los zur anspruchsvollen Tour auf den sehr markanten Großen Rettenstein (2366m). Über 1500 Hm im Anstieg und ca. 20 km sind an dem Tag zu bewältigen. Für diese Tour sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, am Gipfelaufbau des Großen Rettensteins benötigen wir bei leichten Kletterstellen (UIAA II) auch unsere Hände. Am Sonntag wenden wir uns dem kleinen Bruder zu. Der Kleine Rettenstein ist mit 1500 Hm im Anstieg und ca. 8 Stunden Gehzeit nicht viel weniger anspruchsvoll als der Große. Auch hier warten am Gipfelaufbau ein paar luftige Felsaufschwünge auf uns. Nach dem Abstieg sammeln wir unser restliches Gepäck an der Oberlandhütte auf und nehmen den letzten Bus nach Kirchberg, um mit dem Zug über Wörgl nach München heimzufahren.

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird eine Stornogebühr für die Übernachtung fällig.

**Ort:** Kitzbüheler Alpen - Spertental, Oberlandhütte

**Schwierigkeit:** sehr schwer

**Kondition:** sehr groß

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Anmeldeschluss:** 07.07.

**Organisator:** Ursula Hampel

**Anfahrt:** ÖPNV / 140 km

Fr 02.08 - So 04.08

Bergwanderung/Bergtour

### Vom Zillertal ins Wipptal

Vom bekannten Schlegeis-Stausee im Zillertal steigen wir hinüber nach Italien zum Pfitscher-Joch-Haus und dann weiter zur Landshuter Europahütte. Dabei genießen wir italienische Küche und schöne Ausblicke. Je nach Lust und Wetter nehmen wir noch den Kraxenträger mit. Am letzten Tag steigen wir dann zum Brenner hinunter aber. Nach einem letzten Cappuccino geht es mit dem Zug zurück.

**Ort:** Zillertaler Alpen - Schlegeis

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 02.07.

**Organisator:** Christa Hornreich

**Anfahrt:** ÖPNV / 180 km

**So 04.08****Bergwanderung/Bergtour****Der schöne Grat zum Kienjoch**

Die Ammergauer Alpen sind bekannt für einsame Bergtouren, denn es gibt wenige Berghütten in diesem Gebiet. Von Graswang laufen wir zunächst in Richtung Kühalpenbachtal. An der Sturz-Diensthütte beginnt unser Aufstieg zum Mittagseck. Nun folgen wir dem Grat über die Kieneckspitze zum aussichtsreichen Kienjoch (1953 m). Nach einer Rast steigen wir über den Gaissprungkopf hinab zum Sattel. Von dort wandern wir zur Kühalm und in das eindrucksvolle Tal des Kühalpenbachs, das einige Wasserfälle und schöne alte Staustufen aufweist. Der Steig liegt nah an der Klamm und bei viel Wasser gibt es einen kurzen Abstecher zum höchsten Wasserfall. Der Weg führt uns dann zurück nach Graswang.

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit. 1100 Höhenmeter, 4 Std Aufstieg.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Graswang

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Anmeldeschluss:** 28.07.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 90 km

**Fr 09.08 - So 11.08****Hochtour****Hochalpine Bergtouren im Schatten des Ortlers**

Hochalpine Bergtouren bzw. wenig schwierige, spaltenfreie Hochtouren um die Düsseldorfer Hütte mit Blick auf das berühmte Suldener Dreigestirn Königsspitze, Zeburu und Ortler. 1. Tag: Anreise nach Sulden und Aufstieg zur Düsseldorfer Hütte (2721 m). 2. Tag: Aufstieg über den Reinstadlerweg (Normalweg) zum Hohen Angelus (3521 m). 3. Tag: Überschreitung des Hinteren Schöneeggs (3128 m) mit Abstieg nach Sulden und Rückreise.

Am Hohen Angelus solide Bergerfahrung und ggf. sicheres Gehen mit Steigeisen erforderlich. Gipfelanstieg teilweise seilversichert.

Schwierigkeit PD- / KST bis B / Fels bis II- / Eis bis 30°.

Aufstieg max. 900 Hm, Abstieg max. 1300 Hm pro Tag.

Tourenleitung: Andreas Pöppel und Erika Köhnke.

**Ort:** Ortlergebirge - Sulden

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 12.07.

**Organisator:** Andreas Pöppel, Erika Köhnke

**Anfahrt:** Auto / 260 km



**Fr 09.08 - So 11.08****Alpinklettern****Alpinklettern im Oberreintal - Termin 1**

Wir fahren am Freitagnachmittag gemütlich nach Garmisch und steigen mit dem MTB und zu Fuß zur Hütte zu. Eingebettet zwischen Zundernköpfe, Oberreintalköpfe, Schüsselkartürme und Dreitorspitze liegt die Oberreintalhütte. Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, also muss die Verpflegung mit in den Rucksack. Allerdings kocht die neue Hüttenwirtin Anja mit unseren mitgebrachten Speisen hoffentlich zwei leckere Abendessen. H.m.l.a.A. das ist die Abkürzung für den Oberreintalgruß. Getränke gibt es in der Hütte. Bis zum 6. Grad im Nachstieg muss geklettert werden, das Beherrschen der Sicherungstechnik ist natürlich obligat. Zweiter Tourenleiter ist Christian Gehwald.

**Ort:** Wettersteingebirge - Garmisch-Partenkirchen - Oberreintalhütte

**Schwierigkeit:** sehr schwer

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 08.07.

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto / 90 km

**So 11.08 - Di 13.08****Bergwanderung/Bergtour****Bahnberge Allgäu - Nagelfluhkette ab Hochgrat (1832 m)**

Am Sonntag Aufstieg zum Staufner Haus (DAV), am Montag Wanderung auf einem der schönsten Grate Deutschlands auf 1700 - 1800 m Höhe bis zum Stuiben (1749 m), Übernachtung auf der Alpe Gund (1502 m), weiter bis zum Mittag (1451 m) und Abstieg zum Bahnhof Immenstadt. Abkürzung mit Bergbahn am Tag 1 + 3 möglich. Zusammen mit DAV Gangkofen. Gemeinsame ÖPNV - Anreise obligat.

**Ort:** Allgäuer Alpen - Oberstaufen

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Anmeldeschluss:** 12.07.

**Organisator:** Klaus Landendinger

**Anfahrt:** ÖPNV / 260 km

**Fr 16.08 - So 18.08****Alpinklettern****Alpinklettern im Oberreintal - Termin 2**

Wir fahren am Freitagnachmittag gemütlich nach Garmisch und steigen mit dem MTB und zu Fuß zur Hütte zu. Eingebettet zwischen Zundernköpfe, Oberreintalköpfe, Schüsselkartürme und Dreitorspitze liegt die Oberreintalhütte. Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, also muss die Verpflegung mit in den Rucksack. Allerdings kocht die neue Hüttenwirtin Anja mit unseren mitgebrachten Speisen hoffentlich zwei leckere Abendessen. H.m.l.a.A. das ist die Abkürzung für den Oberreintalgruß. Getränke gibt es in der Hütte. Bis zum 6. Grad im Nachstieg muss geklettert werden, das Beherrschen der Sicherungstechnik ist natürlich obligat. Zweiter Tourenleiter ist Christian Gehwald.

**Ort:** Wettersteingebirge - Garmisch-Partenkirchen - Oberreintalhütte

**Schwierigkeit:** sehr schwer

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 15.07.

**Organisator:** Bernhard Lenz

**Anfahrt:** Auto / 90 km

**Sa 24.08 - So 25.08****Bergwanderung/Bergtour****Namloser Wetterspitze & Rudigerkopf - zwei Tage Bergsteigen**

Die Namloser Wetterspitze (2553m) zählt zu den Aussichtsgipfeln in den Lechtaler Alpen. Aufgrund der relativ leichten Erreichbarkeit wurde der Gipfel schon 1876 durch Einheimische bestiegen. Die Nordseite ist steil und markant, die Südseite bietet zwei Aufstiegs-pfade und kann somit überschritten werden. Wir starten in Namlos und erreichen den Gipfel über Fallerschein und das Putzenjoch. 3 km entfernt befindet sich die Anhalter Hütte (2040 m), die unser Übernachtungsziel nach dem Gipfelbesuch sein wird. Am nächsten Tag schlängeln wir uns zwischen Tschachaun und Imster Mitterberg hindurch und steigen zunächst durchs einsame Faselfeital hinab. Auf 1500 m zweigen wir dann zu unserem Tagesziel ab und steigen über die Rudighütte zum Rudigerkopf (2249 m). Ab hier genießen wir die Rundumsicht und folgen einem unschwierigen Grasgrat über den Schliererkopf (2290 m) zur Engelspitze (2291 m). Der Abstieg erfolgt gen Westen über Englspitzle und Engeltal.

Tour überwiegend T2. Namloser Wetterspitze T3. Faselfeital teils weglass, Bachüberquerungen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer.

Aufstieg 1500 Hm, 4,5 Std.

**Ort:** Lechtaler Alpen - Namlos

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Organisator:** Peter Fleming

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 30.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 150 km

## AUSRÜSTUNG LEIHEN

### Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Du erreichst uns montags, donnerstags und freitags von 18 bis 20 Uhr per Telefon: 089/447 70 696.

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben: [ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de](mailto:ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de)

Du findest uns in der Preysingstr. 71, 81667 München im 1. Stock.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

## SEPTEMBER

---

**So 01.09**

**Bergwanderung/Bergtour**

**Gurnwandkopf 1691 m und Hörndlwand 1684 m**

Durch eine beeindruckende Moorlandschaft auf zwei schöne Aussichtsgipfel. Vom Wanderparkplatz Urschlau geht es über das Röthelmoos zum Gurnwandkopf und anschließend auf die Hörndlwand. Der Abstieg erfolgt über die Hörndlwand zurück nach Urschlau. Die Wanderung erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vor allem beim Aufstieg zur Hörndlwand. Es sind insgesamt knapp 1000 Hm und 12 km zu bewältigen, Dauer ca. 5,5 Stunden.

**Ort:** Chiemgauer Alpen - Urschlau/Ruhpolding

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 28.08

**Organisator:** Petra Klein

**Anfahrt:** Auto / 110 km

**Fr 06.09 - So 08.09**

**Hochtour**

**Mittelschwere Hochtouren rund um die Zittauer Hütte (Zillertal)**

Wir verbringen ein Wochenende auf der Zittauer Hütte im Wildgerlostal bzw. Nationalpark Hohe Tauern. Mögliche Ziele sind Gabler (3260 m), Reichenspitze (3303 m) oder Wildgerlosspitze (3276 m). Anreise am Freitagnachmittag mit Hüttenzustieg. Schwierigkeiten bis III im Fels bei kompletter Gletscherausrüstung.

**Ort:** Hohe Tauern - Wildgerlostal

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 11.08.

**Organisator:** Anselm Engelmayer

**Anfahrt:** Auto / 185 km

## TRAILRUNNING UND BERGLAUF BEIM TAK

**Rennen durch Wald und Flur auf schmalen Pfaden und am Berg.**

Die Freude an diesem Sport möchte ich gern mit euch teilen, daher gibt es in diesem Programm wieder zwei Läufe im Voralpenland und in den Bayerischen Voralpen. Die Strecken betragen zwischen 10 km und 25 km, die Höhenmeter zwischen 50 und 500, je nach Interesse.

Start wird jeweils an einem per ÖPNV erreichbaren Ausgangspunkt sein. Da wir per Bahn anreisen (Ticket + Perso mitnehmen) ist ein kleiner Rucksack mit Wechselshirt und Windschutzkleidung notwendig. Außerdem sollten dabei sein eine Rettungsdecke (kann ich euch bei Bedarf geben), ein Riegel und etwas Wasser - mehr als 2 Kg sollte der Rucksack aber insgesamt nicht wiegen.

**Kontakt:** Matthias Vogt, [matthias.vogt@dav-tak.de](mailto:matthias.vogt@dav-tak.de)

**Sa 07.09 - Sa 14.09****Hochtour****Hochtouren im Adamello Eisschild**

Mit Übernachtungen im Rifugio Stavel Francesco Denza, Rifugio Madrone und Rifugio ai Caduti dell Adamello durchqueren wir einen Teil des Adamello Nationalparks und versuchen uns an möglichen Zielen wie Cima Presanella (3558 m), Monte Adamello (3539 m), Crozzon di Lares (3354 m) oder Cresta della Croce (3315 m). Hierfür erforderlich sind Kondition für Aufstiege bis 1300 Hm, Gehzeiten bis 10 Std., kurze Kletterpassagen bis UIAA II und Anstiege im Eis bis 30°. Grundkenntnisse in der Spaltenbergung sind unabdingbar.

**Ort:** Adamellogruppe - Passo del Tonale**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 01.08.**Organisator:** Richard Neumann**Anfahrt:** ÖPNV / 385 km**Sa 07.09****Mountainbike****Brenner Grenzkamm Tour**

Wir starten unsere Runde ganz nah und doch fernab der hektischen Brenner-Autobahn. Nach einer abwechslungsreichen Auffahrt und möglicherweise einigen Trage- und Schiebepassagen tauchen wir ein in die faszinierende Welt der alten Militärstraße aus dem zweiten Weltkrieg. Über 10 Kilometer fahren wir im sanften Auf und Ab entlang des Höhenzuges und genießen dieses Panorama der Extraklasse, erfrischen uns an einer abgeschiedenen Alm und werfen einen Blick auf die alten Militärruinen entlang des Weges, bevor es auf drei verschiedenen Trail-Varianten wieder ins Tal geht. Die Trails sind dabei nie langweilig, aber auch nie wirklich schwer und bieten einem den richtigen Ausklang für diese grandiose Tour.

**Ort:** Stubai Alpen/Brennerberge - Gries am Brenner**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 24.08.**Organisator:** Aaron Michael König**Anfahrt:** Auto / 170 km**Fr 13.09 - So 15.09****Hochtour****Die ruhige Seite des Zillertals**

Wir fahren mit Zug und Bus nach Krimml. Vorbei an den Krimmler Wasserfällen geht es bis zum Krimmler Tauernhaus und weiter zu unserem heutigen Tagesziel, der Richterhütte (ca. 1300 Hm/5 Std.). Am nächsten Tag starten wir gemütlich in Richtung Eisseer und zur Zillerplattenscharte. Jetzt folgt eine kurze Kraxelei über den Südgrat (UIAA 1) zur Zillerplattenspitze (1000 Hm/4 Std.). Der Weiterweg zur Plauener Hütte führt uns immer in gleicher Höhe hoch über dem Ziller zur Plauener Hütte. Norwegen lässt grüßen. Gesamt sind wir heute ca. 7-8 Stunden unterwegs. Für Sonntag nehmen wir uns noch die Richterspitze mit 3052 m vor. Über einen Klettersteig in die Gamsscharte (C und UIAA 1-2) geht es in ca. 3 Std/700 Hm auf den Hausberg beider Hütten.

Für den Abstieg gehen wir wieder zurück zur Plauener Hütte und zum Stausee Zillergründl. Ab hier lassen wir uns mit Bus und Bahn zurück nach Hause chauffieren.

**Ort:** Zillertaler Alpen - Krimml**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 4**Anmeldeschluss:** 01.06.**Organisator:** Christian Hornreich**Anfahrt:** ÖPNV / 190 km

**So 15.09****Mountainbike****E-MTB-Tour von Kramsach aufs Labegg (Rofan Ostauslauf)**

Abseits ausgetretener Pfade geht es auf diesen unscheinbaren Aussichtsgipfel.

Tour mit ca. 1500 Hm; und 40 km mit einer steilen Rampe und leichten Trails (S1+).

**Ort:** Rofangebirge - Kramsach**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 7**Organisator:** Jörg Lind**Kondition:** groß**Anmeldeschluss:** 12.09.**Anfahrt:** ÖPNV / 150 km**So 15.09****Bergwanderung/Bergtour****Über Dürrnbergjoch, Demeljoch und Zotenjoch**

Bergtour über drei Gipfel am Sylvensteinsee mit weglosen Abschnitten und einem verfallenen Steig. Aufstieg durch eine Schlucht im Hühnerbachtal und einen verfallenen Steig, bei dem mehrere Bergbäche überquert werden müssen. Weiter über die Rotwandalm und weglos auf das Zotenjoch und Demeljoch, dann auf einem Steig über das Dürrnbergjoch zurück ins Tal.

Tour findet nicht statt bei zu nassen Witterungsbedingungen.

Kondition für eine ca. 8-stündige Tour mit 22 km und 1500 Hm sowie sicheres Gehen im weglosen Gelände notwendig.

**Ort:** Karwendel - Sylvensteinsee**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Organisator:** Matthias Vogt**Kondition:** groß**Anmeldeschluss:** 08.09.**Anfahrt:** Auto / 75 km**Sa 21.09****Bergwanderung/Bergtour****Schöne Wanderung auf das Grasköpfl**

Wir starten vom Parkplatz in der Nähe des Sylvensteiner Stausees, um nach einer kurzen geraden Schneise durch den Wald steil bergauf zum Kamm zu steigen. Von dort geht es immer am Kamm entlang auf schmalem Steig über die Pirschschnaid zum Grasköpfl auf 1753m. Bei klarer Sicht ist der Ausblick auf das Karwendel grandios. Nach der Gipfelrast geht es auf der anderen Seite des Kamms zurück zum Aufstiegsweg und weiter zum Parkplatz. Wenn das Wetter mitspielt, können wir auf dem Rückweg noch kurz in den Sylvensteinsee springen.

**Ort:** Vorkarwendel - München**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 4**Organisator:** Ursula Hampel**Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 12.09.**Anfahrt:** Auto / 85 km

## DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM

**Das Alpine Museum und die Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel sind wieder geöffnet!**



Deutscher Alpenverein

## TAK-KLIMA TREFF

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“, so schreibt Georg Bayerle im DAV – Jahrbuch 2021 (S. 209); bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda).

Und während in den letzten Monaten zumindest die demokratischen Parteien der BRD den Klimawandel als Problemfeld erkannt haben und sich mit Lösungsvorschlägen hastig zu profilieren suchen, hat der DAV bereits 2019 den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für die anstehenden Aufgaben zu verfügen.

Den einzelnen Sektionen obliegt es also, alle Aktivitäten klimafreundlich zu gestalten.

Dabei genügt es keinesfalls, für die Aktivitäten der Geschäftsstelle Klimaneutralität zu erreichen, der Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten stehen im Fokus, und ja vor allem die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken („Bergsport ist Motorsport“ – so ein treffendes Urteil).

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die die Entscheidungsgremien - und letztlich alle Mitglieder - mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter

Komm doch mal dazu an jedem 1. Donnerstag des Monats um 19 Uhr. (online oder live)

Kontakt: [klima@dav-tak.de](mailto:klima@dav-tak.de)



**Sa 21.09**

**Bergwanderung/Bergtour**

**Urbeleskarspitze 2632 m**

Wir brechen früh auf und steigen auf einen prägenden Gipfel der Hornbachkette im Allgäu. Insgesamt werden über 1500 Hm erklommen und ggf. nehmen wir die Bretterspitze auch noch mit, somit kommt man auf stolze 2000 Hm. Wenn die Zeit es zulässt, können wir auch einen Abstecher über das Kaufbeurer Haus machen, welches am Wochenende geöffnet hat.

Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: ein Wochenende später.

**Ort:** Allgäuer Alpen/Hornbachkette - Parkplatz in Hinterhornbach

**Schwierigkeit:** schwer

**Kondition:** groß

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Anmeldeschluss:** 01.09.

**Organisator:** Erika Köhnke

**Anfahrt:** Auto / 150 km

**Sa 21.09 - So 22.09**

**Klettersteig**

**Hoher Göll über Schusterroute und Mannlgrat**

Am Samstag fahren wir nach Berchtesgaden und steigen in ca. 1,5 Std. zum schön gelegenen Purtschellerhaus (1692 m) auf. Am nächsten Morgen führt unser Anstieg über die Schusterroute steil hinauf zum Gipfel des Hohen Göll (2522 m). Der Abstieg leitet über den Mannlgrat hinab zum Kehlsteinhaus (1837 m). Nach einer aussichtsreichen Einkehr geht es zurück zum Parkplatz an der Roßfeldstraße.

Schwierigkeiten am Klettersteig bis B/C, eine Stelle C, im ungesicherten Felsgelände bis UIAA I+.

Aufstieg max. 900 Hm, Abstieg max. 1500 Hm pro Tag.

**Ort:** Allgäuer Alpen - Berchtesgaden, Roßfeldstraße

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 24.08.

**Organisator:** Andreas Pöppel

**Anfahrt:** Auto / 160 km

**Sa 28.09 - So 29.09****Bergwanderung/Bergtour****Bergtour auf die Schesaplana**

Den traumhaften Sonnenuntergang bei der Schesaplana, den Johanna Spyri in ihrem Kinderbuch »Heidi - Lehr- und Wanderjahre« 1880 mehrmals beschreibt, hat mich dazu bewogen, endlich mal auf den höchsten Berg des Rätikons zu gehen. Wir starten am Münchner Hauptbahnhof und fahren mit Zug und Bus ins Rätikon. Nach ca. drei bis vier Stunden Aufstieg erreichen wir die Totalphütte. Am Sonntag geht es dann noch in zwei Stunden auf den Gipfel der Schesaplana. Als alternativen Abstieg können wir den längeren Weg über den Brandner Gletscher und die Mannheimer Hütte wählen oder über den bekannten Weg zurück zum Ausgangspunkt gehen. Für die Tour ist Trittsicherheit und Ausdauer Voraussetzung.

**Ort:** Rätikon - Brand**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 4**Organisator:** Christian Hornreich**Kondition:** groß**Anmeldeschluss:** 01.06.**Anfahrt:** ÖPNV / 250 km**Sa 28.09****Alpinklettern****Leonhardstein - Mehrseillänge(n) am Münchner Hausberg**

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardstein kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL Kletterrouten.

Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenklettern kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungskletterei - die perfekte Abwechslung.

Sicheres Nachsteigen im Fels 6. Grad (UIAA). Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen klettern + 650 Hm Abstieg. Trittsicherheit in weglosem Gelände.

Treffpunkt: 7:00 U-Bahn Karl-Preis-Platz - Ausgang D.

Zwei Teilnehmer, in Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Zweier-Seilschaft.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 2**Organisator:** Marcus Ullrich**Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 14.09.**Anfahrt:** Auto / 90 km



**So 29.09**

**Bergwanderung/Bergtour**

### Stille Tour zum Schellkopf

Der Schellkopf zählt zu den vergessenen Aussichtsbergen in den Ammergauern. Die Wege sind teils unmarkiert und deshalb einsam. Wir starten in Griesen und nehmen zunächst den Weg in Richtung Schellschlicht. Nach der Schelllaine-Klamm biegen wir nach Westen ab und steigen in wechselndem Auf und Ab durch etliche Bach- und Lawinengraben zur Bösen Laine. Durch einen lichten Wald steigen wir hinauf zu einem Sattel und erreichen den Schellkopf über Latschengassen. Nach einer Gipfelrast nehmen wir zunächst den gleichen Weg zurück zum Sattel und steigen nochmal kurz zum Hohen Brand auf. Anschließend stoßen wir auf den Abstiegsweg der Schellschlicht-Runde. Der bringt uns wieder zum Ausgangspunkt. Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. Aufstieg: 1200 Hm, 4 Std.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Griesen

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Organisator:** Peter Fleming

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 22.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 100 km

## OKTOBER

---

**Mi 02.10 - So 06.10**

**Bergwanderung/Bergtour**

### Inntaler Höhenweg

Inntaler Höhenweg durch die Tuxer Alpen. Von Innsbruck zum Patscherkofel über Glungezer, Lizum, Rastkogel zum Kellerjoch. Der »Inntaler Höhenweg 2000« folgt 5-6 Tage der Höhenlinie 2000 hoch überm Inntal vom Patscherkofel bis zum Kellerjoch. Zwischen 1800 und 2800 m zieht der »Inntaler« durch die weitgehend unberührte Berglandschaft der stillen Tuxer Alpen. Schöne Ausblicke und gutes Essen sind auf dieser Tour garantiert. Der letzte Tag zum Kellerjoch ist optional (bis 7.10.).

**Ort:** Tuxer Alpen - Innsbruck

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Organisator:** Christa Hornreich

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 02.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 170 km

**Do 10.10****Sportklettern****Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)**

Im Altmühltal warten sonnige Südseiten mit schattigem Wandfuß auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletterrouten mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegsrouten mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

**Ort:** Altmühltal - Aicha/Konstein

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 07.10.

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto / 110 km

**Fr 11.10 - So 13.10****Alpinklettern****Muttekopfhütte - Mehrseillängen**

Die Muttekopfhütte oberhalb von Imst ist ein idealer Stützpunkt für eine Vielzahl von Mehrseillängen-Routen mit kurzem Zustieg (30-45 Minuten). Routenwahl nach Absprache.

Voraussetzung ist sicherer Nachstieg im Fels (Klettergarten) im VI. Grad (UIAA). Zwei Teilnehmer, in Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte Zweier-Seilschaft.

**Ort:** Lechtaler Alpen - Imst

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 2

**Anmeldeschluss:** 28.09.

**Organisator:** Marcus Ullrich

**Anfahrt:** Auto / 120 km



**Sa 12.10****Bergwanderung/Bergtour****Frieder (2053 m)**

Durch das Friedergries geht es zu einem schmalen Steig, der uns durch grasige Waldhänge steil nach oben führt. Nach einer wunderschönen Hochebene erreichen wir den Friederspitz und ein bisschen weiter den Gipfel des Frieders. Über die Südosthänge steigen wir dann zur Forststraße ab, über die wir dann wieder ins Friedergries und nach Griesen zum Bahnhof gelangen. Höhendifferenz ca. 1200 Hm, Aufstieg ca. 3,5 Std., Gesamtzeit ca. 8 Std.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Griesen**Schwierigkeit:** leicht**Teilnehmeranzahl:** 5**Organisator:** Christine Eicher**Kondition:** sehr groß**Anmeldeschluss:** 04.10.**Anfahrt:** ÖPNV / 100 km**So 13.10****Bergwanderung/Bergtour****Gscheuerkopf, Schleierfälle, Diebsöfen**

Der Niederkaiser führt für uns Münchner und Münchnerinnen ein Schattendasein. Wir erkennen ihn vielleicht nicht mal, wenn wir von der Gruttenhütte in Richtung Süden blicken. Das macht ihn jedoch nicht unspannend. Eine abwechslungsreiche, eher einsame Tour führt uns über dessen Gipfel: Schattenberg und Gscheuerkopf. Später passieren wir die Schleierfälle und die Diebsöfen Höhle. Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer (wenn ÖPNV). Aufstieg: 850 Hm, 3,5 Std.

**Ort:** Kaisergebirge - St. Johann in Tirol**Schwierigkeit:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Organisator:** Peter Fleming**Kondition:** mittel**Anmeldeschluss:** 06.10.**Anfahrt:** ÖPNV / 120 km

**So 13.10****Klettersteig****Winkelkar-Klettersteig**

Der schöne Klettersteig führt auf den bekanntesten Gipfel im Zahmen Kaiser. Der eigentliche Klettersteig beginnt im hintersten Teil des mächtigen Winkelkares und führt in ca. 400 Hm direkt zum Gipfel. Vom Gipfel genießt man den Ausblick auf den wilden Teil des Kaisergebirges. Auch für Klettersteig-Einsteiger geeignet.

Notwendig: Kondition für eine Tour von ca. 6,5 Stunden mit 1350 Hm, sowie Klettersteig mit Schwierigkeit A/B, komplette Klettersteigausrüstung.

**Ort:** Kaisergebirge - Durchholzen

**Schwierigkeit:** leicht

**Teilnehmeranzahl:** 3

**Organisator:** Matthias Vogt

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 06.10.

**Anfahrt:** Auto / 90 km

**Mi 16.10****Bergwanderung/Bergtour****Daniel (2340m) und Upsspitze (2332m)**

Auf die höchsten Gipfel der Ammergauer Alpen. Auf- und Abstieg über die Tuftalm, mit einem wunderbaren Blick auf die Ehrwalder Sonnenspitze und die Zugspitze. Der Aufstieg ist im oberen Teil recht steil und teilweise etwas mühsam. An einer Stelle müssen kurz die Hände zu Hilfe genommen werden. Auf- und Abstieg ca. 1360 Hm. Gehzeit ca. 4,5 Std. im Aufstieg und ca. 3,0 Std. im Abstieg.

Abfahrt ist vsl. um 06:15 Uhr in Fürstenried West. Ich kann 3 Personen in meinem PKW mitnehmen (max. 4). Bitte bei der Anmeldung angeben, ob an dem Angebot Interesse besteht (first come - first serve).

**Ort:** Ammergauer Alpen - Ehrwald

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Organisator:** Peter Wania

**Kondition:** groß

**Anmeldeschluss:** 07.10.

**Anfahrt:** Auto / 115 km

**Sa 19.10 - So 20.10****Bergwanderung/Bergtour****Arbeits- und Wandertour am Kirchweih-Wochenende**

Wir steigen zur Kirchweihfeier aufs Rotwandhaus. Unterwegs kümmern wir uns ein bisschen um unsere Wege. Wir erneuern Markierungen und schneiden Wege frei. Werkzeug und Material wird gestellt.

Abends gibt es Kirchweihgans und Musik.

**Ort:** Mangfallgebirge - Spitzingsee

**Schwierigkeit:** leicht

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Organisator:** Felicitas Müller

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 30.09.

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Sa 19.10 - So 20.10****Mountainbike****R2R Radln zur Rotwand**

Zu Kirchweih radln wir von Holzkirchen zur Rotwand, vorbei am Tegernsenn und an der idyllischen Valepp. Oben lassen wir uns dann die Gans ganz besonders gut schmecken. Tour auf Straßen und Forstwegen, keine Trails.

**Ort:** Mangfallgebirge - Holzkirchen (S-Bahn)

**Schwierigkeit:** leicht

**Teilnehmeranzahl:** 6

**Organisator:** Christa Hornreich

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 01.10.

**Anfahrt:** Auto / 35 km

**Mi 23.10****Bergwanderung/Bergtour****Steinkarkopf (1981 m) und Wörnersattel (1979 m)**

Herrlicher Rundweg im Karwendelgebirge in sehr schöner Landschaft. Manchmal etwas mühsam.

Auf- und Abstieg ca. 1060 Hm. Gehzeit ca. 3,5 Std. im Aufstieg und 2,5 Std. im Abstieg. Strecke ca. 13,5 km.

Abfahrt ist vsl. um 06:15 Uhr in Fürstenried West. Ich kann 3 Personen in meinem PKW mitnehmen (max. 4). Bitte bei der Anmeldung angeben, ob an dem Angebot Interesse besteht (first come - first serve).

**Ort:** Karwendel - Mittenwald

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 7

**Organisator:** Peter Wania

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 14.10.

**Anfahrt:** Auto / 100 km

**Sa 26.10 - Mi 30.10****Bergwanderung/Bergtour****Wir gehen (z´Fuaß) zum Bergsteigen - Hintere Scharnitzalm (1420 m) ab München**

Wir verlieren unsere seit 95 Jahren geliebte Alm. Wir wollen ihr eine angemessene Abschiedstour widmen. Die Isar ist unsere Leitlinie von München bis Lenggries.

Abmarsch an unserer Geschäftsstelle, Frühschoppen in Haidhausen. Übernachtungen in Thalkirchen (Jugendherberge), Gasthof Aujäger und Lenggries (Jugendherberge), zuletzt auf unserer Selbstversorgerhütte. Heimreise mit ÖPNV. Jede Etappe kann mit ÖPNV verschärft werden. Teilnahme an einzelnen Etappen ebenfalls möglich.

**Ort:** Bayerische Voralpen - München, Kellerstr. 37

**Schwierigkeit:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Organisator:** Klaus Landendinger

**Kondition:** mittel

**Anmeldeschluss:** 20.08.

**Anfahrt:** ÖPNV / 0 km

## NOVEMBER

---

Fr 01.11

Sportklettern

### Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn, Aicha/Konstein, ...) mit »Überraschungspotenzial« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar (5min / 15 min / 30 min). Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen.

Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr.

**Ort:** Altmühltal - z.B. Prunn

**Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 4

**Anmeldeschluss:** 27.10.

**Organisator:** Christine Schneider

**Anfahrt:** Auto / 110 km

So 10.11

Radtour

### Durch die herbstlichen Berge mit dem Bike

Wir fahren mit dem Zug nach Bayrischzell und radeln zunächst durch das Ursprungstal nach Thiersee. Die Straße führt uns mit stetigem Blick zum Kaiser weiter nach Kufstein. Wir überqueren den Inn und folgen dem Inn nach Rosenheim. Voraussetzung: Ausdauer für 60 km Radfahren, Helmpflicht, E-Bikes dürfen gerne auch mit. Aufstieg 400 Hm.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Bayrischzell

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** mittel

**Teilnehmeranzahl:** 5

**Anmeldeschluss:** 06.11.

**Organisator:** Peter Fleming

**Anfahrt:** ÖPNV / 75 km

Sa 16.11

Bergwanderung/Bergtour

### Lyrik - Wanderung auf's Petersbergl im Inntal (847 m)

Vom Bahnhof Flintsbach wandern wir gemütlich über einfache Wege und Steige ca. 400 Hm gut 2 Stunden zur altherwürdigen Wallfahrtskirche, die in Begleitung eines Gasthofes stolz auf einem Felsen thront. Unterwegs freuen wir uns auf lyrische Texte, vorgetragen von Jos Scheidhammer. Anreise mit der Bahn ohne Umstieg.

Speziell eingeladen sind Bergfreunde mit Sehbehinderung / Erblindung. Gut geeignet für Senioren.

Zusammen mit DAVS Gangkofen.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Flintsbach

**Schwierigkeit:** leicht

**Kondition:** gering

**Teilnehmeranzahl:** 12

**Anmeldeschluss:** 14.11.

**Organisator:** Klaus Landendinger

**Anfahrt:** ÖPNV / 70 km



# SKI ABTEIL

## VORANKÜNDIGUNG

**FITNESS IM WINTER** (Skigymnastik) s.u. Veranstaltungen

### **DAS SKILAGER 2025**

**Wann:** 04.01 - 06.01.

**Anmeldeschluss:** 13.12.24

**Anfahrt:** Öffentlich ab München HBF

Wir nehmen dich für drei Tage mit auf DAS SKILAGER. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal, ob mit deinen Skiern oder deinem Snowboard, du bist mit dem TAK als Schneesportgruppe unterwegs. Du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und eroberst den Fun-Park. Untergebracht bist du in der Jugendherberge Sudelfeld im Mehrbettzimmer. Diese Unterkunft ist unser »Adlerhorst«, unser »Base-Camp« für unsere Aktionen. DAS SKILAGER ist kein Skikurs. DU musst rote Pisten beherrschen und wirst vor allem fahren, fahren, fahren.

**Kontakt:** Gregor Drodofsky, [gregor.drodofsky@dav-tak.de](mailto:gregor.drodofsky@dav-tak.de)



## DER SKIKURS 2025

**Wann:** ab 18.01., 5 Samstage außer in den Ferien

**Anmeldeschluss:** 13.12.24

**Anfahrt:** Bus

Haben wir es nicht alle gehört? DA WILL ICH WIEDER MIT!

Ja, ich hab's gehört und du wahrscheinlich auch. Komm mit auf fünf Samstage Skikurs. Wir fahren durch das Skigebiet Fieberbrunn und schaukeln bis nach Saalbach, wo die tollsten Hänge und die besten Kaiserschmarrn auf dich warten.

Verbinde Freu[n]de am Berg mit dem Verbessern deiner Ski- und Snowboard-Technik. Wir Skilehrerinnen und Skilehrer freuen uns auf dich.

Denn so geht SKIKURS!

**DIE WEITEREN TERMINE DER SKIABTEILUNG WERDEN IM WINTER-PROGRAMM VERÖFFENTLICHT.**





## MANKEIS

**Sa 04.05.**

Anmeldung bei Klara Fath

### Mit zwei Rädern

Wisst ihr, was zwei Räder hat und auf eurer Wunschliste für das Jugendprogramm stand? Ja genau: das Mountainbike. Und genau das wollen wir mal ausprobieren.

**Ort:** Wird über die Gruppenmedien bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss:** 20.04

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Fr 31.05. - So 02.06.**

Anmeldung bei Christine Riehl

### Plenkalm wir kommen

Gemeinsam zieht es uns auf die Plenkalm zum Hüttendienst. Mal sehen, vielleicht finden wir sogar ein schönes Biwakplätzchen um am nächsten Tag den Sonnenaufgang anschauen zu können. Oder wisst ihr vielleicht schon eines?

**Ort:** Chiemgauer Alpen

**Anmeldeschluss:** 17.05.

**Anfahrt:** ÖPNV / 120 km

**Fr 21.06. - So 23.06.**

Anmeldung bei Christine Riehl

### Bezirkssonwendfeier

Wir wollen wieder einmal an der Sonnwendfeier für alle Jugendgruppen aus dem Bezirk München in der Jugendsiedlung Hochland teilnehmen. Gemeinsam machen wir die Gegend unsicher, lernen andere JDAV-Gruppen aus München kennen und nehmen natürlich auch am großen gemeinsamen Geländespiel teil.

**Ort:** Jugendsiedlung Hochland

**Anmeldeschluss:** 14.04.

**Anfahrt:** ÖPNV / 52 km

**Sa 27.07.**

Anmeldung bei Christine Riehl

### Der Sommer ist da

Mal sehen, was sich der Jugendausschuss als Tour einfallen lässt bzw. aus eurer Wunschliste von der letzten Jugendvollversammlung aussucht.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldeschluss:** 13.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km



**Sa 14.09 - So 15.09.**

Anmeldung bei *Christine Riehl*

### Erste Tour im neuem Schuljahr

Der Jugendausschuss überlegt sich auch hier eine coole Toure für euch, damit ihr super in das neue Schuljahr starten könnt.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldeschluss:** 27.07.

**Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

**Fr 18.10 - So 20.10.**

Anmeldung bei *Klara Fath*

### Bunt sind schon die die Wälder

Gemeinsam mit den anderen Kranzlerinnen und Kranzlern wollen wir auf dem Rotwandhaus das Kirchweihfest feiern.

**Ort:** Bayerische Voralpen

**Anmeldeschluss:** 31.08.

**Anfahrt:** ÖPNV / 63 km

## ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen

## GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Klara Fath **MOBIL** 0176.43 39 10 19 [klara.fath@dav-tak.de](mailto:klara.fath@dav-tak.de)

Leon Fath **MOBIL** 0176.43 85 71 72

Fabian Schabert **MOBIL** 0157.55 87 22 87

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60 85 15 00 [christine.riehl@dav-tak.de](mailto:christine.riehl@dav-tak.de)





## JUGENDVOLLVERSAMMLUNG



**Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.**  
Sektion des Deutschen Alpenvereins



TAK-München Jugendreferentin:  
Christine Riehl; Windeckstraße 76, 81375 München

Geschäftsstelle:  
Kellerstraße 37  
D-81667 München  
Tel. +49-(0)89-4 48 53 57  
Fax. +49-(0)89-4 49 00-199  
E-Mail: info@dav-tak.de  
Internet: www.dav-tak.de

Unser Zeichen

Telefon  
+49-(0)176 60851500

Fax

E-Mail  
jugendreferentin@dav-tak.de

Datum  
12.03.2024

### Einladung zur 6. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen

Liebe JDAV-Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen,  
liebe Jugendleiter\*innen, Funktionsträger\*innen und Leiter\*innen der Kinder- und Jugendgruppen,

hiermit laden wir euch herzlich zur 5. Jugendvollversammlung der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen ein.

Die Jugendvollversammlung findet am Donnerstag, den 03.10.2024 ab 10.30 Uhr auf dem Abenteuer-Spiel-Platz Neuhausen in der Hanebergstraße 14 (80637 München) statt. Einlass ist ab 10.00 Uhr.

### Tagesordnung zur Jugendvollversammlung am 03.10.2024

1. Begrüßung durch die Jugendreferentin
2. Berichte
  - 2.1 Bericht der Mankeis
  - 2.2 Bericht der Sportklettergruppe
  - 2.3 Bericht des Jugendausschuss
  - 2.4 Bericht der Delegierten
3. Finanzen
4. Planungen für das kommende Jahr
  - 4.1 Vorstellung des aktuellen Jugendprogramms
  - 4.2 Ideen für das kommende Winter- und Sommerprogramm
5. Anträge (Eingang bis 03.09.2024)
6. Wahlen (Delegierte, Jugendausschuss)
7. Sonstiges

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Bitte meldet euch bis Mittwoch, 25.09.2024 zurück, ob ihr an der Jugendvollversammlung teilnehmen wollt, zur besseren Planung.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und eine großartige Jugendvollversammlung.

Viele Grüße

*Eure Jugendreferentin und JugendleiterInnen*



## JUGENDKLETTERGRUPPE

**So 28.04., Sa 08.06., So 07.07., Sa 24.08., So 15.09., Sa 12.10.**

### AB AN DEN FELS

Gemeinsam mit euch wollen wir auch in diesem Jahr wieder Kletterausflüge zu verschiedenen Felsen planen, organisieren und vor allem: mit viel Spaß draußen Klettern!

Der genaue Termin und das Ziel können sich je nach Wetter und gewünschtem Vorhaben kurzfristig ändern. Die endgültigen Informationen bekommt ihr über die Gruppenmedien mitgeteilt.

**Ort:** Bad Heilbrunn - München Hbf.

**Organisator:** Patrick Bestek

**Anmeldung:** bis 2 Wochen vor dem Termin

**Anfahrt:** ÖPNV / 61 Km

**Neue Termine ab Mi 03.07., Mi 17.07., Mi 31.07., Mi 14.08., Mi 28.08., Mi 11.09., Mi 25.09., Mi 09.10., Mi 23.10., Mi 06.11., Mi 20.11., Mi 04.12.**

### KLETTERTRAINING DER KLETTERSPORTGRUPPE

**Wir treffen uns in der Regel vierzehntäglich im Kletterzentrum Thalkirchen immer von 18 bis 20 Uhr.**

Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

**Ort:** DAV-Kletterzentrum Thalkirchen, Thalkirchner Str. 207, 81371 München

**Organisator:** Markus Hubert

### TRAINER

Markus Hubert **MOBIL** 0179.53 18 664

Fabian Schabert **MOBIL** 0157.55 87 22 87

Patrick Bestek [patrick.bestek@dav-tak.de](mailto:patrick.bestek@dav-tak.de)

Hast du Interesse und bist zwischen 10 und 18 Jahren?

Dann melde dich bei Gruppenleiter Markus. Er wird mit dir

besprechen, ob du in der Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.





## FAMILIENGRUPPE

**Sa 08.06.**

*Anmeldung bei Christine Riehl*

### **Es geht hinein in den Wendelstein**

Mit der Zahnradbahn geht es hoch auf den Wendelstein, den wir nicht nur von außen, sondern auch von innen erkunden wollen.

**Anmeldung:** 25.05.

**Anfahrt:** ÖPNV / 72 Km

**Sa 17.08.**

*Anmeldung bei Christine Riehl*

### **Am Wasser entlang zum Siglhof**

Gemeinsam wollen wir mit unseren Kindern zum Siglhof bei Bayrischzell austeigen. Ob wir wohl einen Wasserfall auf den Weg nach oben entdecken?

**Anmeldung:** 03.08.

**Anfahrt:** ÖPNV / 67 Km

**Sa 19.10. - So 20.10.**

*Anmeldung bei Christine Riehl*

### **Kirchweih auf der Rotwand**

Gemeinsam wollen wir zum Rotwandhaus wandern und dort mit dem Kranzl Kirchweih feiern.

**Anmeldung:** 17.08.

**Anfahrt:** ÖPNV / 62 Km

## **KONTAKT:**

Christine Riehl [christine.riehl@dav-tak.de](mailto:christine.riehl@dav-tak.de)



## TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartnerinnen oder -partnern und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum TAK-Klettertreff!

Wir treffen uns immer **Dienstags um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** ([www.kbthalkirchen.de](http://www.kbthalkirchen.de)). „Check-In“ ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren“ und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Aber der TAK Klettertreff ist mehr als das:

- **Themen-Tage:** jeden 1. Klettertreff im Monat widmen wir uns einem besonderen Thema. Dabei orientieren wir uns an euren Bedürfnissen und Wünschen, z.B.
  - **Sicherungsaspekte** wie bodennahes sichern, sichern mit Gewichtsunterschied, sicheres Ablassen, ...
  - **Klettertechnik** wie richtiges Greifen und Stehen, Eindrehen, Stützen, ... und klettern in Struktur, Verschneidung, Riss, ...
  - **Vorstiegstechnik:** korrektes Clippen, sicher Stürzen, Touch & Go, ...
- **Neu und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Sportklettern Grundkurs) und willst deine Kletterkarriere jetzt fortsetzen? Nutze den QR Code am Ende der Seite und komme zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit“ treffen wir uns im Bistro zum Tagesabschluss. Da gibt es Raum, weitere Kletteraktivitäten zu besprechen, drinnen wie draußen, vom Bouldern über Sportklettern bis zu Alpintouren.
- **Weitere Aktivitäten:** besuche die Veranstaltungen des Klettertreff PLUS (siehe folgende Seite) oder verabrede dich über den Mailverteiler (siehe unten) zu eigenen Aktivitäten.

### DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an [marcus.ullrich@dav-tak.de](mailto:marcus.ullrich@dav-tak.de).

Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**



Über den **Mailverteiler [klettertreff@dav-tak.de](mailto:klettertreff@dav-tak.de)** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**



# RTREFF

## KLETTERTREFF PLUS

Di 14.05.

### SVN

In der Kletterhalle an der Fritz-Erler-Straße 3 erleben wir einen deutlich anderen Routen-Stil ! (und genießen die Ruhe in einer nicht überfüllten Kletterhalle)

**Anmeldung:** 13.05.

Fr 14.06.

### Klettergarten Flintsbach

Tage im Juni sind laaang ... wir nutzen das zu einem abendlichen Ausflug in den Klettergarten (mit abschließendem Kaltgetränk im gemütlichen Biergarten des Dannerwirts).

**Anmeldung:** 07.06.

Do 27.06.

### Element Boulder München

Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin.

**Anmeldung:** 25.06.

Fr 12.07.

### Klettergarten Morsbach

Die Tage im August sind immer noch lang ... wir nutzen das zu einem abendlichen Ausflug in den Klettergarten (mit abschließendem Kaltgetränk in einem gemütlichen Biergarten auf dem Weg)...

**Ort:** Kufstein

**Anmeldung:** 05.07.

Di 16.07.

### Heavens Gate

Wir verlassen unseren „Heimathafen“ Thalkirchen und erforschen neue Kletter-Welten.

**Anmeldung:** 15.07.

Fr 02.08. - Mo 05.08.

### Sport- und Alpinklettern (MSL) auf der Schmidt-Zabierow-Hütte

Kletterei für jeden Geschmack & jedes Können: sehr gut abgesicherte Sportklettereien, einfache & sehr gut abgesicherte MSL für Einsteiger (ab III), gut bis ausreichend gesicherte (Plaisier-)Routen (bis 300 m, ab IV), lange MSL in (bis 700 m, IV - V). Anreise Freitagfrüh, Rückreise Montagabend. ÜN im Lager mit HP.

Di 17.09.

### High East

Tief im Osten, wo die Sonne aufgeht ... kann man auch klettern. Und statt Abschlussgetränk gibt es Aufguss in der Sauna des Wellnessbereichs.

**Anmeldung:** 16.09.

Do 17.10.

### Boulderwelt München Ost

Wieder erweitern wir unseren Trainingsplan und gehen an die kurzen Wände.

**Anmeldung:** 15.10.



## SENIOREN

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

### TERMINE FÜR SOMMER 2024:

jeder zweite Montag im Monat

**10.6., 8.7., 9.9., 14.10., 11.11.**, kein Termin im August

jeweils um **18 Uhr** im Schmankerlwirt, **Tübinger Str. 10, München**

Änderungen werden auf der Homepage des TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an

[petra.klein@dav-tak.de](mailto:petra.klein@dav-tak.de)

Mobil 0176/80006573

**Do 16.05****Riederstein 1207 m über Galaun**

Panoramareiche Wanderung zum Berggasthof Galaun und zur Kapelle auf dem Riederstein. Es sind insgesamt 475 Hm zu überwinden. Die Strecke beträgt 8,6 km und die Dauer gute drei Stunden.

**Ort:** Tegernsee - Tegernsee Bahnhof**Anmeldung:** 15.05.**Anfahrt:** ÖPNV / 45 Km**Do 20.06****Brunnenkopf 1718 m**

Vom Parkplatz Schloss Linderhof geht es in leichter Wanderung auf die Brunnenkopfhütte. Von dort geht es drahtseilversichert auf den Brunnenkopf, ca. 20 Minuten. Es sind insgesamt knapp 800 Hm zu überwinden mit einer gesamten Gehzeit von 3:30 h. Die Tour verläuft meist auf moderat geneigten Wegen.

**Ort:** Ammergauer Alpen - Schloss Linderhof**Anmeldung:** 19.06.**Anfahrt:** Auto / 107 Km**Do 18.07****Semmelkopf 1558 m**

Gegenüber vom Trainsjoch liegt der aussichtsreiche Semmelkopf.

Man wandert fast einsam und auf landschaftlich reizvollen Pfaden völlig unschwierig über den breiten Kammrücken.

Es ist eine leichte bis mittelschwere Bergwanderung mit 770 Hm und einer Distanz von knapp 11 Kilometern für die 3,5 - 4 Stunden benötigt werden.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Ursprung**Anmeldung:** 17.07.**Anfahrt:** Auto / 69 Km**Do 12.09****Osterfeuerköpfl 1368 m**

Über den südseitigen Anstieg geht es über schöne Waldpfade auf den Osterfeuerkopf.

Eine leichte Wanderung mit knapp 700 Hm mit einer Gehzeit gesamt von ca. 3 Stunden.

Achtung: Der Berg ist ein Zeckenparadies. Lange Hosen und Schutzmittel empfohlen!

**Ort:** Estergebirge - Eschenlohe**Anmeldung:** 11.09.**Anfahrt:** ÖPNV / 74 Km**Do 17.10****Wanderung bei Stans im Karwendel**

Eine kurzweilige Wanderung führt von Stans hinauf zum Felsenkloster St. Georgenberg. Unter dem Kloster tost der Stanser Bach durch die Wolfsklamm, in der sich das Karwendel von seiner wildromantischen Seite zeigt. Weiter geht es zum Schloss Tratzberg, eines der schönsten Schlösser Tirols, und zurück nach Stans.

Insgesamt eine leichte Tour mit 450 Hm, 13 km und einer Dauer von ca. 3:30 h.

**Ort:** Stans**Anmeldung:** 16.10.**Anfahrt:** ÖPNV / 141 Km**Do 14.11****Schwarzenberg 1187 m**

Eine kleine und leichte Wanderung mit nur 400 Hm von Hundham auf den Schwarzenberg, mit Panorama und Gipfelbier.

Uns erwartet eine großartige Aussicht auf die Schlierseer Berge, den Breitenstein und den Wendelstein.

**Ort:** Bayerische Voralpen - Hundham**Anmeldung:** 13.11.**Anfahrt:** Auto / 53 Km

## ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

### MAI 2024

---

Sa 04.05.	Mit zwei Rädern
Sa 04.05. - So 05.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Sa 11.05.	Bibelwanderung Wandbergregion Sachrang
Sa 11.05.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
So 12.05.	Trailrunning Schliersee-Gindelalm-Tegernsee
Mo 13.05.	Stammtisch Seniorengruppe
Di 14.05.	Bergwanderung auf die Gedererwand
Di 14.05.	Klettern beim SVN
Do 16.05.	Riederstein 1207 m über Galaun
Do 16.05.	TAK-Stammtisch
Mi 22.05.	Alpenüberquerung - vom Traum zum Ziel
Fr 24.05. - So 26.05.	Frühjahrsarbeitsdienst auf der Scharnitzalm
So 26.05.	Trailrunning auf die Farrenpoint
Fr 31.05. - So 02.06.	Plenkalm wir kommen

### JUNI 2024

---

Sa 01.06.	Bouldern 1
Sa 01.06.	Bouldern 2
Sa 01.06. - So 02.06.	Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm
Di 04.06.	Seekarkreuz über Lenggrieser Hütte
Mi 05.06.	MTB 3-Seen-Radltour Wörthsee-Ammersee-Pilsensee mit kleineren Pfaden
Sa 08.06.	Ab an den Fels
Sa 08.06.	Es geht hinein in den Wendelstein
Sa 08.06. - So 09.06.	MTB Technik
Sa 08.06. - So 09.06.	Zwei Tage über das Estergebirge
Mi 12.06.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 13.06.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Fr 14.06.	Klettergarten Flintsbach
Fr 14.06. - Sa 16.06.	Alpin Basislehrgang
Sa 15.06.	Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)
Sa 15.06.	Blindsee-Trail
So 16.06.	Seekarspitze & Seeberg am Achensee
So 16.06. - Di 18.06.	Hochtouren um die Greizer Hütte
So 16.06. - Di 18.06.	Berg & Yoga: Untersberg – majestätisch & sagenhaft
Mi 19.06.	Sportklettern Aufbaukurs
Mi 19.06.	Sportklettern Schnupperkurs
Do 20.06.	Brunnenkopf 1718 m
Do 20.06.	TAK-Stammtisch
Fr 21.06. - So 23.06.	Bezirkssonwendfeier Mankeis
Fr 21.06. - So 23.06.	Genussklettern im Wilden Kaiser an Sonnwend, Kopftörgrat und Vordere Karlspitze Südostgrat
Fr 21.06. - So 23.06.	Gruttenhütte mit Hinterer Goinger Halt und

	Sonnwendfeier
Sa 22.06. - So 23.06.	Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Di 25.06.	Sportklettern Schnupperkurs
Mi 26.06.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 27.06.	Element Boulder München
Fr 28.06. - Mo 01.07.	4-tägige E-MTB-Durchquerung durch die Nonsberggruppe
Sa 29.06. - So 30.06.	Gottesacker, Hoher Ifen, Grünhorn - Zweitages tour um die Schwarzwasserhütte
So 30.06.	Venediger Westgrat

## JULI 2024

---

Mo 01.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Mi 03.07.	Klettertraining der Jugendklettergruppe
Mi 03.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 04.07. - So 07.07.	Alpinklettern Grundkurs
Fr 05.07. - So 07.07.	Genusstouren: Entspanntes Wanderwochen ende im Villgraten-Tal für Frauen
Fr 05.07. - So 07.07.	Durchquerung der Stubaier Alpen mit Besteigung von Wildem Freiger und Zuckerhütl
So 07.07.	Ab an den Fels
Mo 08.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Mo 08.07. - Di 09.07.	Hochtour Wilder Freiger über Becherhaus
Fr 12.07.	Klettergarten Morsbach
Fr 12.07. - So 14.07.	Alpinklettern in den Dolomiten
Fr 12.07. - So 14.07.	Anspruchsvolle Felstouren in der Langkofelgruppe (Dolomiten)
Sa 13.07. - So 21.07.	Hüttentrekking in den Bergamasker Alpen
Mo 15.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 16.07.	Heavens Gate
Di 16.07.	Sportklettern Grundkurs
Do 18.07.	Semmelkopf 1558 m
Do 18.07.	TAK-Stammtisch
Fr 19.07.	Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746 m)
Fr 19.07. - So 21.07.	MTB-Ausflug nach Sölden
Sa 20.07. - So 21.07.	Bahnberge Allgäu - Säuling (2048 m) - Überschreitung
Sa 20.07.	Alpspitze - Mehrseillängen
So 21.07.	Alpspitz-Ferrata
Mo 22.07.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 23.07.	Sportklettern Grundkurs
Fr 26.07. - So 28.07.	Hochtouren Grundkurs
Sa 27.07.	Der Sommer ist da
Di 30.07.	Sportklettern Grundkurs

## AUGUST 2024

---

Fr 02.08. - So 04.08.	Ein Wochenende im Zeichen der Rettensteine
Fr 02.08. - So 04.08.	Vom Zillertal ins Wipptal
Fr 02.08. - Mo 05.08.	Sport- und Alpinklettern (MSL) auf der Schmidt-Zabierow-Hütte
So 04.08.	Der schöne Grat zum Kienjoch
Di 06.08.	Sportklettern Grundkurs
Fr 09.08.	Hochalpine Bergtouren im Schatten des Ortlers
Fr 09.08.	Alpinklettern im Oberreintal - Termin 1
So 11.08.	Bahnberge Allgäu - Nagelfluhkette ab Hochgrat (1832 m)
Fr 16.08.	Alpinklettern im Oberreintal - Termin 2
Sa 17.08.	Am Wasser entlang zum Siglhof
Sa 24.08.	Namloser Wetterspitze & Rudigerkopf - zwei Tage Bergsteigen
Sa 24.08.	Ab an den Fels

## SEPTEMBER 2024

---

So 01.09.	Gurnwandkopf 1691 m und Hörndlwand 1684 m
Fr 06.09. - Sa 08.09.	Mittelschwere Hochtouren rund um die Zittauer Hütte (Zillertal)
Sa 07.09. - Sa 14.09.	Hochtouren im Adamello Eisschild
Sa 07.09.	Brenner Grenzkamm Tour
Mi 11.09.	Sportklettern Grundkurs
Do 12.09.	Osterfeuerköpfl 1368 m
Fr 13.09. - So 15.09.	Die ruhige Seite des Zillertals
Fr 13.09. - Mo 16.09.	Alpinklettern Aufbaukurs
Sa 14.09. - So 15.09.	Erste Tour im neuem Schuljahr
So 15.09.	E-MTB-Tour von Kramsach aufs Labegg (Rofan Ostauslauf)
So 15.09.	Über Dürrnbergjoch, Demeljoch und Zotenjoch
So 15.09.	Ab an den Fels
Mo 16.09.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Di 17.09.	High East
Di 17.09.	Tourenführertreffen Winterprogramm
Mi 18.09.	Sportklettern Grundkurs
Do 19.09.	TAK-Stammtisch
Sa 21.09.	Schöne Wanderung auf das Grasköpfl
Sa 21.09.	Urbeleskarspitze 2632 m
Sa 21.09. - So 22.09.	Hoher Göll über Schusterroute und Mannlgrat
Sa 21.09. - So 22.09.	Alpiner Notfallkurs
Sa 21.09. - So 22.09.	Herbstarbeitsdienst auf der Plenkalm
Mo 23.09.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 25.09.	Sportklettern Grundkurs
Sa 28.09. - So 29.09.	Bergtour auf die Schesaplana
Sa 28.09.	Leonhardstein - Mehrseillänge(n) am Münchner Hausberg
So 29.09.	Stille Tour zum Schellkopf
Mo 30.09.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter

## OKTOBER 2024

---

Mi 02.10. - So 06.10.	Inntaler Höhenweg
Mi 02.10.	Sportklettern Grundkurs
Do 03.10.	Jugendvollversammlung
Mo 07.10.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Do 10.10.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Fr 11.10. - So 13.10.	Muttekopfhütte - Mehrseillängen
Sa 12.10.	Frieder (2053 m)
Sa 12.10.	Ab an den Fels
So 13.10.	Gscheuerkopf, Schleierfälle, Diebsöfen
So 13.10.	Winkelkar-Klettersteig
Mo 14.10.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 16.10.	Daniel (2340m) und Upsspitze (2332m)
Do 17.10.	Wanderung bei Stans im Karwendel
Do 17.10.	Boulderwelt München Ost
Do 17.10.	TAK-Stammtisch
Fr 18.10. - So 20.10.	Herbstarbeitsdienst auf der Scharnitzalm
Sa 19.10.	Sportklettern CLIMB SAFE-Sicherungs- und Sturztraining
Sa 19.10. - So 20.10.	Arbeits- und Wandertour am Kirchweih-Wochenende
Sa 19.10. - So 20.10.	R2R RadIn zur Rotwand
Sa 19.10. - So 20.10.	Kirchweih auf der Rotwand
Mo 21.10.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mi 23.10.	Steinkarkopf (1981 m) & Wörnersattel (1979 m)
Sa 26.10. - Mi 30.10.	Wir gehen (z'Fuaß) zum Bergsteigen - Hintere Scharnitzalm (1420 m) ab München

## NOVEMBER 2024

---

Fr 01.11.	Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)
Mo 04.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
So 10.11.	Durch die herbstlichen Berge mit dem Bike
Mo 11.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Do 14.11.	Schwarzenberg 1187 m
Do 14.11.	Edelweißfest 2024
Sa 16.11.	Lyrik - Wanderung auf's Petersbergl im Inntal (847 m)
Mo. 18.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter
Mo. 25.11.	TAK-Skigymnastik - Fitness im Winter

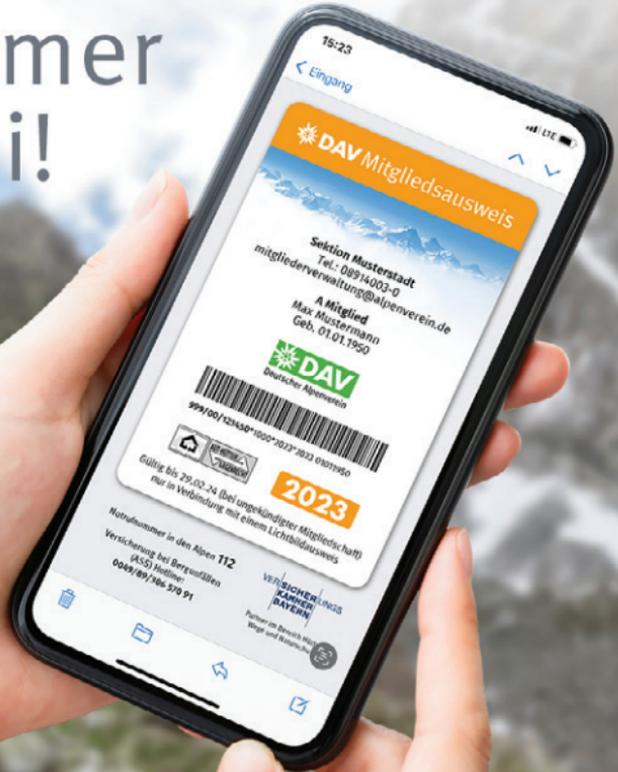
## SAVE THE DATE

---

Sa 04.01 - So 06.01	Skilager
ab Sa 18.01.	5 Samstage außer in den Ferien Skikurs



# Jetzt immer dabei!



## NEU: DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

Die Mitglieder können ihren digitalen Mitgliedsausweis zusätzlich zum gedruckten Ausweis sehr einfach über den Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“ abrufen. Der digitale Mitgliedsausweis kann sowohl für Einzelmitglieder als auch für Partner- und Familienmitgliedschaften abgerufen und sofort heruntergeladen werden. Zusätzlich wird der digitale Ausweis an die hinterlegte E-Mail-Adresse als PDF-Anhang verschickt (siehe beigefügte Info digitaler Mitgliedsausweis und digitaler Muster-Mitgliedsausweis).

Der digitale Ausweis in Kürze:

- erst verfügbar, wenn die Mitgliedschaft älter als 3 Wochen ist (Sicherstellung, dass Mitgliedsbeitrag bezahlt ist)
- nur möglich für Mitglieder mit hinterlegter Bankverbindung
- pro Mitglied oder für den ganzen Haushalt
- analog dem gedruckten Ausweis mit Barcode für Lesbarkeit auf Hütten und in Kletterhallen
- Download im PDF-Format und zusätzlich Versand an die hinterlegte E-Mail-Adresse
- der Ausweis für das jeweilige Mitgliedsjahr ist jeweils ab 1. Februar abrufbar
- Systemvoraussetzung: Teilnahme der Sektion am Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“



## SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin. Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg“ bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.

Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.

Und das seit mehr als 150 Jahren!

Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.

Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpines Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung  
Deutsche Bank München  
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Ihre Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich  
[vorstand@dav-tak.de](mailto:vorstand@dav-tak.de)

# TAK-TOURENFÜHRER

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Capek Lena	0176.21 90 49 74 <i>lena.capek@dav-tak.de</i>
Eibl Bernhard	089 . 68 02 08 87 <i>bernhard.eibl@dav-tak.de</i>
Eicher Christine	0176 . 24 05 72 18 <i>christine.eicher@dav-tak.de</i>
Engelmayer Anselm	0170 .341 90 05 <i>anselm.engelmayer@dav-tak.de</i>
Fischer Arno	0176.50 64 44 64 <i>arno.fischer@dav-tak.de</i>
Fleming Peter	0171.888 81 37 <i>peter.fleming@dav-tak.de</i>
Gabriel Sebastian	0179.493 74 80 <i>sebastian.gabriel@dav-tak.de</i>
Gehwald Christian	<i>christian.gehwald@dav-tak.de</i>
Götz Franziska	0171.26 29 473 f <i>franci.goetz@dav-tak.de</i>
Haarmann Claudia	<i>claudia.haarmann@dav-tak.de</i>
Hagl Andreas	08091.617 88 00 0160.725 91 05 <i>andreas.hagl@dav-tak.de</i>
Hagmaier Alfred	<i>alfred.hagmaier@dav-tak.de</i>
Hampel Ursula	0152.56 39 59 79 <i>ursula.hampel@dav-tak.de</i>
Hartmann Frank	<i>frank.hartmann@dav-tak.de</i>
Hoffmann Roland	<i>roland.hoffmann@dav-tak.de</i>
Hornreich Christa	089.32 60 95 05 0162.882 48 99 <i>christa.hornreich@dav-tak.de</i>
Hornreich Christian	089.32 60 95 05 <i>christian.hornreich@dav-tak.de</i>
Klein Petra	0176.80 00 65 73 <i>petra.klein@dav-tak.de</i>
Klotzky Wolfgang	0152.31 09 73 89 <i>wolfgang.klotzky@dav-tak.de</i>
Köhnke Erika	<i>erika.koehnke@dav-tak.de</i>
König Aaron Michael	<i>aaron.koenig@dav-tak.de</i>
Kreutmaier Simone	0176.21174270 <i>simone.kreutmaier@dav-tak.de</i>
Küster Wolfgang	089.79 47 32 <i>wolfgang.kuester@dav-tak.de</i>
Landendinger Klaus	08741.78 83 <i>klaus.landendinger@dav-tak.de</i>
Lang Günter	089.21 59 63 00 <i>guenter.lang@dav-tak.de</i>
Leibl Anja	0162.923 72 12 <i>anja.leibl@dav-tak.de</i>

<b>NAME</b>	<b>MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL</b>
Lenz Bernhard	0163.711 57 16 <i>bernhard.lenz@dav-tak.de</i>
Lenz Lukas	0176.23 11 90 59 <i>l.lenz98.unterhaching@gmail.com</i>
Lind Jörg	<i>joerg.lind@dav-tak.de</i>
Lutz Peter	0171.886 67 17 089.66 59 32 03 <i>peter.lutz@dav-tak.de</i>
Neumann Richard	01525.42739 51 <i>richard.neumann@dav-tak.de</i>
Obermeier Sandra	<i>sandra.obermeier@dav-tak.de</i>
Pöppel Andreas	0174.90 18 315 <i>andreas.poepl@dav-tak.de</i>
Rimanek Axel	0177.306 77 46 <i>axel.rimanek@dav-tak.de</i>
Röhr Jochen	0172.855 16 13 <i>jochen.roehr@dav-tak.de</i>
Schaefer Jörg	<i>joerg.schaefer@dav-tak.de</i>
Schlerka Fritz	0170.763 66 16 089.601 11 71 <i>ffritz.schlerka@dav-tak.de</i>
Schneider Christine	<i>christine.schneider@dav-tak.de</i>
Schwarz Herbert	0175.2628862 089.430 79 29 <i>herbert.schwarz@dav-tak.de</i>
Steffen Aaron	<i>aaron.steffen@dav-tak.de</i>
Stöhr Sibylle	0170.216 05 29 <i>bille.stoehr@dav-tak.de</i>
Stumpf Jens	0176.15 20 54 64 <i>jens.stumpf@dav-tak.de</i>
Surbir Patricia	<i>patricia.surbir@dav-tak.de</i>
Tassone Laura	<i>laura.tassone@dav-tak.de</i>
Ullrich Marcus	0151.23 27 12 75 <i>marcus.ullrich@dav-tak.de</i>
Vogt Matthias	0160.826 52 08 <i>matthias.vogt@dav-tak.de</i>
Wania Peter	<i>peter.wania@dav-tak.de</i>
Wittmann Barbara	<i>barbara.wittmann@dav-tak.de</i>

## VORSTAND & REFERENTEN

AMT   NAME	PRIVAT   E-MAIL	MOBIL
<b>Ehrenvorsitzender</b> Wolfgang Auer	089.903 56 30	
<b>1. Vorsitzende</b> Christa Hornreich	089.32 60 95 05 vorstand@dav-tak.de	0162.882 48 99
<b>2. Vorsitzende</b> Annett Stolze	annett.stolze@dav-tak.de	0171.385 52 82
<b>Schatzmeister</b> Anselm Engelmayer	schatzmeister@dav-tak.de	0170.341 90 05
<b>Schriftführer</b> vakant		
<b>Jugendreferentin</b> Christine Riehl	0176.60 85 15 00 jugendreferentin@dav-tak.de	
<b>Beisitzer</b> Christian Buberl	christian.buberl@dav-tak.de	
<b>Ausbildung</b> Bernhard Lenz	ausbildungsreferent@dav-tak.de	0163.711 57 16
<b>Touren</b> Andreas Pöppel	tourenreferent@dav-tak.de	0174.901 83 15
<b>Öffentlichkeit</b> Kai Freese Wagner	pr@dav-tak.de	
<b>Natur - und Umwelt</b> Elisabeth Jahrstorfer	elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de	
<b>Gruttenhütte</b> Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35 65 10 16 egon.wanitschek@dav-tak.de martin.achatz@dav-tak.de	0173.85 05 547
<b>Plenkalm</b> Josef Kroher	089.50 66 09 plenkalm@dav-tak.de	089.157 64 82
<b>Scharnitzalm</b> Manfred Kinberger	089.79 41 75 scharnitzalm@dav-tak.de	
<b>Hüttenreferent</b> <b>Rotwandhaus</b> vakant		
<b>Wege Rotwandhaus</b> Felicitas Müller	felicitas.mueller@dav-tak.de	
<b>Hüttenwart</b> Martin Cacic	huettenbetreuer@dav-tak.de	
<b>Wege Gruttenhütte</b> vakant		
<b>Klimakoordinatorin</b> Klara Fath und Laura Tassone	klima@dav-tak.de	
<b>Skiabteilung und Sportwart alpin</b> Gregor Drodofsky	skireferent@dav-tak.de	0179.723 35 43

# TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN €/	AUFNAHME
<b>A – Mitglied</b> Vollmitglied ab 26 Jahre	79,00	15,00
<b>B – Mitglied</b> Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
<b>B – Mitglied auf Antrag</b> Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
<b>C – Mitglied / Gastmitglied</b> A – ,B – oder D – Mitglied einer anderen DAV – Sektion	39,00	0,00
<b>Familienbeitrag</b> auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
<b>D – Mitglied</b> Junioren 19 – 25 Jahre	45,00	13,00
<b>K/ J – Mitglied</b> Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
<b>Skiabteilung</b> zusätzlich ab 18 Jahre	11,00	0,00
<b>Skiabteilung</b> zusätzlich bis 18 Jahre	4,00	0,00

## WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter  
[www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/](http://www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/)  
oder über die  
TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,  
81667 München, Tel. 089 448 53 57,  
Öffnungszeiten Dienstag 9-12 Uhr,  
Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr



## BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München  
**KTO.-NR.** 4 520 417 **BLZ** 700 700 24  
**IBAN** DE50 7007 0024 0452 0417 00

**Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:**  
**Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €**  
**Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolglosem Lastschriftinzug: 15 € .**

\* nur bei gleicher Adresse und Konto

\*\* K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.

Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.

Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30. September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.

Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.

## IMPRESSUM

**HERAUSGEBER** Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,  
Sektion des Deutschen Alpenvereins

**GESCHÄFTSSTELLE** TAK, Tania Wiesheu  
Kellerstraße 37, 81667 München  
**TEL** 089.4 48 53 57 **FAX** 089.33 98 40 08

info@dav-tak.de **www.dav-tak.de**

**BÜROZEITEN** Di/Mi 09.00 -12.00 Uhr/Do 13.00 -18.30 Uhr

**REDAKTION** Kai Freese-Wagner pr@dav-tak.de

**LAYOUT | SATZ** Valerie Holmeier

**TEL** 0172.91 94 932 vh@sicovaja.com www.sicovaja.com

**DRUCK** BLUEPRINT AG www.blueprint.de/

### BILDQUELLEN

Christian Hornreich, Christa Hornreich, Gregor Drodofsky, Bernhard Eibl, Anselm Engelmayer, Christine Riehl, Dr. med. Klaus Landendinger, Frank Hartmann, Peter Fleming, Marcus Ullrich, Petra Klein, DAV/Julian Rohn, DAV/Marisa Koch

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen (redaktion@dav-tak.de).

© Copyright 2024 - Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

## RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

### Bergrettung:

Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117

### Alpine Auskunft:

Deutschland		
	Alpininfo Oberstdorf	08322 . 700 22 02
	Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden	08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306570 91
Österreich	OeAV	0043.512.587828

# Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich ausprobieren mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis (s. S. 66), Jugendliche klettern

gemeinsam in der Halle und am Berg (s. S. 69), Familien genießen die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien (s. S. 71).

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter:

[www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen](http://www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen)

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert:

[www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft](http://www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft)



Kinder geben echte  
**Likes**

Raus ins  
echte  
Leben

[alpenverein.de/raus-ins-echte-leben](http://alpenverein.de/raus-ins-echte-leben)



Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS ([apple.co/2klqArO](https://apple.co/2klqArO)) oder Play Store Android ([bit.ly/2k2Guah](https://bit.ly/2k2Guah)) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.

**Infos dazu gibt es unter:**

[www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be)

# TAK HÜTTEN



## ROTWANDHAUS

auf 1737 m ü. NHN. Sektionseigenes AV-Haus unter dem dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge. Ganzjährig bewirtet (außer Nov. bis Mitte Dez.).

**Hüttenwirt:** Peter Wehrer

**Tel:** +49.(0)8026.3959880

[www.rotwandhaus.de](http://www.rotwandhaus.de)



## GRUTTENHÜTTE

Auf 1620 m an der Südseite des Wilden Kaisers gelegen. Die Hütte ist geöffnet ab Juni bis Anfang Oktober.

**Hüttenwirte:** Esther und Seppi Schwarz

**Tel:** +43.5358.43389

[info@gruttenhuette.at](mailto:info@gruttenhuette.at)

[www.gruttenhuette.at](http://www.gruttenhuette.at)



## PLENKALM

1500 m ü. NHN.

Private Selbstversorgerhütte an der Südseite des Rauschberges, Chiemgauer Alpen.

Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet.

**Hüttenreferent:** Josef Kroher



## SCHARNITZALM

1420 m ü. NHN.

Private Selbstversorgerhütte an der Südseite der Benediktenwand, Bayerische Voralpen.

Nutzbar im Winterhalbjahr.

**Hüttenreferent:** Manfred Kinberger