



TAK MÜNCHEN **MIT FREU(N)DEN AM BERG** **KURSE.TOUREN** **WINTER-PROGRAMM 2025/26**

TURNER-ALPEN-KRÄNZCHEN MÜNCHEN E.V.
SEKTION DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



gefördert von der



**Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport**



DAV

Deutscher Alpenverein



TAK MÜNCHEN

MIT FREU[N]DEN AM BERG

DEINE DAV SEKTION

FÜR



ALPINKLETTERN

BERGTOUREN

BERGWANDERUNGEN

BIKE & HIKE

FREERIDEN

HOCHTOUREN

KLETTERSTEIG

MOUNTAINBIKEN

NORDIC WALKING

SCHNEESCHUHTOUREN

SKI ALPIN

SKIHUCHTOUREN

SKITOURN

SPORTKLETTERN



INHALT

Vorwort	04
Einladung zur Mitgliederversammlung	05
Veranstaltungen	06

Ausbildungen	12
Touren	40
Skiabteilung	72
Jugend	78
Familien	83
Klettertreff	84
Mountainbike	87
Senioren	88
Alle Termine im Überblick	92

Tourenführer- und Ausbildertelefon	98
Vorstand und Referenten	100
Mitgliedsbeiträge	101
Impressum	102
Geschäftsstelle	102
Rettung und Information in den Alpen	102

VORWORT

Liebe Kranzlerinnen und Kranzler,
liebe Interessierte am TAK-Programm,

wir freuen uns, euch wieder ein schönes Winterprogramm präsentieren zu können. Gespickt mit vielen kreativen Ideen unserer ehrenamtlichen Tourenführer. Immer wieder erstaunlich, was für interessante Tourenideen sie ausarbeiten!

Ihr Engagement verdient unsere volle Wertschätzung. Die Planung und Organisation einer Tour erfordert sehr viel Zeit. Zu den bereits bekannten Herausforderungen kommt seit einiger Zeit eine weitere hinzu: Schneearme Winter und rasante Gletscherschmelze führen zu sich stark verändernden Verhältnissen im Gebirge. Unsere Alpen werden instabiler, weil sie aus dem Gleichgewicht sind.

So müssen die oft mühsam ausgetüftelten Touren manchmal kurzfristig umgeplant werden. Die Verhältnisse vor Ort sind manchmal bereits von einem Jahr zum nächsten deutlich unterschiedlich. So kann es sein, dass ein geplanter Gipfel nicht möglich ist oder eine Tour länger wird als geplant.

Unsere Touren haben also keine „Gipfelgarantie“, die gab es natürlich noch nie. Aber wir müssen uns alle auf deutlich verändernde Verhältnisse im Gebirge einstellen und unsere Tourenplanung und Tourenenerwartung daraufhin anpassen.

Neben dem regulären Tourenprogramm gibt es natürlich auch unsere Gruppen, die ein tolles Programm bieten. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Eine wichtige Neuerung gibt es in unserem Ausbildungsprogramm: Ihr findet nun neben den Winterkursen auch schon die Ausbildungskurse des kommenden Sommers in diesem Programmheft.

Ich wünsche uns allen einen guten und unfallfreien Bergwinter!

Mit Kranzlergruß

Christa Hornreich
1. Vorsitzende



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

An alle Kranzlerinnen und Kranzler:

gemäß § 24 unserer Satzung lade ich Sie hiermit zur
150. Ordentlichen Mitgliederversammlung am
Dienstag, den **21.04.2026** ein.

ORT

DAV Bundesgeschäftsstelle Anni-Albers-Straße 7
(großer Besprechungsraum EG)

Für eine einfache Verpflegung ist gesorgt!

BEGINN

Pünktlich um 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
2. Jahresbericht durch die 2. Vorsitzende
3. Bericht der Jugendreferentin
4. Kassenbericht durch den Schatzmeister
5. Bericht der Rechnungsprüfer
6. Entlastung
7. Berichte der Referenten und des Skiabteilungsleiters
8. Bildung eines Wahlvorstandes
9. Ggf. Neuwahl Schriftführer und Beisitzer
10. Neuwahl der Rechnungsprüfer
11. Neuwahl des Verwaltungsausschusses
12. Beitragserhöhung ab 2027
13. Haushaltsvoranschlag für das Jahr 2026
14. Anträge, Ergänzungen, Verschiedenes

Eine Änderung der Tagesordnung bleibt vorbehalten.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis
spätestens 07.04.2026 (Posteingang) an die Geschäftsstelle des
Turner-Alpen-Kränzchen München e.V. zu richten.

Christa Hornreich
1. Vorsitzende



VERANSTALTUNGEN

SEKTIONSABEND

Wir treffen uns regelmäßig zum Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, jeweils um 19 Uhr. Bitte den Platz für den TAK-Stammtisch am Eingang erfragen. Folgende Termine sind reserviert:

Do 22.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05.

Kontakt: Geschäftsstelle, info@dav-tak.de

TAK-KLETTERTREFF

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann ist der TAK Klettertreff genau das richtige für dich!

Wir treffen uns immer dienstags um 18 Uhr in der DAV-Kletterhalle in Thalkirchen.

<https://www.dav-tak.de/gruppen/Klettertreff>

Kontakt: Marcus Ullrich, marcus.ullrich@dav-tak.de

FITNESS IM WINTER - TAK-SKIGYMNASTIK

Komm zum Fitnesstraining des TAK. Verbessere Dein Körpergefühl und nutze die Übungen, um gezielt Deine Winter-Muskeln anzusprechen. Dies fördert Dein Gleichgewicht sowie Deine Rumpf-Stabilität und Du bist optimal auf Deinen nächsten Schneesport-Tag vorbereitet. Unsere neue Leiterin Andrea Herrmann freut sich auf euch!

Wir starten um 19 Uhr mit der Skigymnastik, ab 20 Uhr spielen wir Volleyball.

Für die Skigymnastik ist keine Anmeldung notwendig - einfach vorbeikommen, mitmachen, Spaß haben, fit werden!

Für TAK-Mitglieder ist die Skigymnastik kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen einen Beitrag von 2,50€.

Termine: immer montags 19:00 - 20:30 Uhr bis zum 23.03.2026 (außer in den Schulferien)

Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

Kontakt: Gregor Drodofsky, gregor.drodofsky@dav-tak.de

MITGLIEDERTREFFEN UND VERANSTALTUNGEN

NOVEMBER 2025

Do. 13.11. Edelweißfest 2025

Wir ehren die Jubilare des Jahres 2026 bei einem festlichen Abend mit Musik. Alle Kranzlerinnen und Kranzler sind herzlich willkommen. Anmeldung bitte über die Geschäftsstelle.

Einlass: 18 Uhr

Beginn: 19 Uhr

Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, Weißer Saal

DEZEMBER 2025

Do 18.12. TAK-Adventstreffen

Wir suchen in der hektischen Vorweihnachtszeit ein stilles Plätzchen in München. Vom Odeonsplatz spazieren wir durch den Englischen Garten zum Monopteros. Dort genießen wir den Ausblick auf München und ein bisschen Glühwein und Plätzchen. Danach geht es noch zum schönen Christkindlmarkt am Chinesischen Turm

Treffpunkt: 19 Uhr

Ort: Odeonsplatz/Eingang Hofgarten beim Café Tambosi

Organisation: Christa Hornreich

JANUAR 2025

Do 22.01. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

FEBRUAR 2026

Do 19.02. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

Di 24.02. Tourenführertreffen Sommerprogramm

Treffen der TAK-Tourenleiter und Ausbilder zur Abstimmung des Sommerprogramms 2026.

Weitere Informationen folgen mit der Einladung.

Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben

Organisation: Andreas Pöpl



MÄRZ 2026

Do 19.03. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

Mo 23.03. Letzte TAK-Skigymnastik der Saison 2025/2026

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Grundschule an der Droste-Hülshoff-Straße 9, 80686 München

APRIL 2026

Do 16.04. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

Di 21.04. 150. Ordentliche Mitgliederversammlung

siehe Einladung Seite 5.

Beginn: 19 Uhr

Ort: DAV Bundesgeschäftsstelle Anni-Albers-Straße 7 (großer Besprechungsraum EG)

MAI 2026

Sa 16.05. - So 17.05. Rama Dama rund ums Rotwandhaus

Auf geht's zum großen Frühlingsputz im und ums Rotwandhaus. Wir kehren den Winter aus, machen kleine Wegereparaturen und sammeln Müll.

Anreise: mit Bus & Bahn

Organisation: Felicitas Müller

Sa 16.05. - So 17.05. Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm

Nach dem Winter steht der Frühlingsputz an und es braucht wieder Holz. Wer die Alm nutzen möchte, sollte mindestens einmal auf dem Arbeitsdienst dabei gewesen sein

Anmeldungen beim Hüttenreferenten Josef Kroher

Ort: Plenkalm

Organisation: Josef Kroher

Anfahrt: Auto / 125 km

Do 21.05. TAK-Stammtisch

Stammtisch im Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27 EG, 19 Uhr (Tisch bitte erfragen)

VORANKÜNDIGUNGEN

Sa 20.06. - So 21.06. Sonnenwendfeier auf der Gruttenhütte

Wir feiern die Sonnenwende auf der Gruttenhütte im Wilden Kaiser. Unsere Tourenleiter bieten interessante Führungstouren an. Abends können wir die Bergfeuer auf den umliegenden Gipfeln bewundern.

Anmeldung für Übernachtungsgäste bis 06.06. über das **Veranstaltungstool auf unserer Homepage** (wird Anfang Mai freigeschaltet)



Gemeinsam Spaß haben

Wir brauchen dich! Ehrenamt im Alpenverein

MACH MIT: EHRENAMT IM TAK

Du möchtest dich im Turner-Alpen-Kränzchen engagieren?

Willkommen sind:

- alle Talente
- alle, die Lust haben, etwas zu bewegen
- alle, die etwas gestalten wollen
- und auch alle, die nicht viel Zeit haben

Wir finden für alle eine Aufgabe oder ein Projekt. Schau dir an, wie du dich einbringen kannst und welche Projekte anstehen:

<https://www.dav-tak.de/kranzl/ehrenamt/>

Bei Interesse meldet euch gerne per Mail bei Christa Hornreich:
vorstand@dav-tak.de





AUSBILDUNGEN

ALLGEMEINES

- Alpine Sicherheit für alle! – Das ist das Motto unserer Ausbildungen. Dabei passen wir das Kursniveau möglichst den Wünschen und Kenntnissen der Teilnehmer an.
- Erfahrene Übungsleiter und Tourenführer unserer Sektion leiten die Ausbildungen. Bei Fragen zu einzelnen Angeboten setze Dich bitte mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder in Verbindung.
- Zur Ausbildungsvorbereitung findet in der Regel vor dem Ausbildungstermin ein Einführungs- und Theorieabend statt. Dieser Termin sollte wahrgenommen werden.
- Voraussetzung für die Teilnahme an Ausbildungskursen ist die Mitgliedschaft im DAV. Die Ausbildungen richten sich vorrangig an Mitglieder der Sektion TAK. Mitglieder anderer Sektionen haben die Möglichkeit, einmalig zu einer erhöhten Kursgebühr teilzunehmen. (Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben sind dem TAK gleichgestellt.)
- Die Kursgebühr wird in Rechnung gestellt. Sie umfasst keine Kosten für Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Eintritte etc. Die TAK-Jugend zahlt für die Ausbildungskurse nur die Hälfte!
- Bei überbuchten Kursen wird eine Warteliste eingerichtet. Bei sehr großem Interesse versucht die Sektion, einen Zusatztermin anzubieten.
- Beim Rücktritt von einer Anmeldung bis zum Tag des Anmeldeschlusses wird die Kursgebühr abzgl. 10 € Verwaltungsgebühr erstattet, bei späterem Rücktritt ist grundsätzlich keine Erstattung mehr möglich. Stornokosten z.B. für die Reservierung von Hütten oder Hotels müssen in voller Höhe getragen werden.
- Einzelne Ausrüstungsgegenstände können im Ausrüstungsverleih geliehen werden.

Bitte beachtet die vollständigen Teilnahmebedingungen des TAK auf www.dav-tak.de/programm/ausbildungen-teilnahmebedingungen

SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Voraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Do 11.12.

Beginn: 17 Uhr

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Keine!



LVS 1

Ob bei Ski- und Schneeschuh-Touren oder beim Freeriden und Eisklettern – die Gefahr eines Lawinenabgangs ist immer gegenwärtig. Wenn Du gerne im Winter in den Bergen und abseits präparierter Pisten unterwegs bist, bist du in diesem Kurs richtig. Du erfährst, wie die Verschlüttensuche bei einem Lawinenabgang funktioniert, wie Du ein LVS-Gerät richtig und effizient einsetzt und was du sonst noch alles im Ernstfall beachten musst. Dieser Kurs oder vergleichbare Kenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme an unserem Wintertourenangebot!

Voraussetzungen: LVS Ausrüstung und 3-Antennen LVS Gerät

Termin: So 04.01.

Ort: Bayerische Voralpen - Bei Schneemangel Englischer Garten in München

Teilnehmeranzahl: 4-16

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christa und Christian Hornreich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km

Kursgebühr:
Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



FREERIDE GRUNDKURS

Du bist fasziniert vom Tiefschnee und möchtest nicht mehr länger nur auf der Piste wedeln? Dann komm zu unserem Freeridekurs. Hier lernst du die verschiedenen Freeride-Techniken abseits der Piste kennen und kannst erste Tiefschnee-Erfahrungen sammeln.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Sicheres Beherrschen des Parallelschwungs auf der Piste.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 10.01. - So 11.01.

Beginn: 18 Uhr

Ort: Alpbachtal/Hochfügen

Theorie: Do 08.01.

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Anselm Greulich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/128km

Kursgebühr:
Mitglied: €48,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN SCHNUPPERKURS

Klettern ist ein toller Sport, aber wie damit anfangen? Es gehören ja bekanntlich immer zwei dazu, aber wo den Zweiten hernehmen, wenn man noch gar nicht klettert? Oder wenn der potentielle Kletterpartner auch noch nicht mit dem Klettern angefangen hat? Wenn du schon immer mal klettern wolltest, bist Du in unserem Schnupperkurs für Anfänger genau richtig. Sei dabei und probier es aus. Keine Teilnahmegebühr!

Vorraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Di 13.01.

Beginn: 17 Uhr

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 1-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Keine!



SKITOUREN GRUNDKURS

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die Skitouren im unvergletschten Gelände unternehmen möchten. An einem Theorieabend und drei Praxistagen lernt ihr verschiedene Schneearten und die Grundlagen der Lawinenkunde kennen. Damit steigen wir auch ein in die Vorbereitung und Planung einer Skitour. Im Gelände werden wir verschiedene Aufstiegstechniken ausführlich üben, euch die richtige Spuranlage und Routenwahl näherbringen und in der Abfahrt wertvolle Tipps geben. Auf einer Übungstour werden wir das Gelernte sofort in die Praxis umsetzen und uns dabei ausführlich über Orientierung und lawinenbildende Faktoren unterhalten. Grundlagen der Ausrüstungs- und Materialkunde runden die Ausbildung ab.

Voraussetzung: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Sicheres beherrschen des Parallelschwungs auf der Piste und Kondition für 800 Hm und 2-3 Stunden im Aufstieg.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 15.01. (Nachmittag) - So 18.01.

Ort: Rotwandhaus

Theorie: Do 08.01.

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Daniel Haering

Anfahrt: Auto/ÖPNV/69km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00

Jugend: €42,00

Nicht-Mitglied: €126,00

BOULDERN 1

Grundlagen des Boulderns:
Verhalten in der Halle. Was macht unseren Sport aus?
Sicherheit, Aufwärmen, Treten, Greifen, Abspringen, Abwärmen, Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Vorraussetzungen: Normale Sportlichkeit

Termin: Sa 17.01.

Beginn: 10 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00

BOULDERN 2

Erlernen der vollständigen Technik-Palette, wdh. Greifen und Treten.
Stützen, Dyno, Beta, Tempo, Hook, Fallen, ein bisschen Trainingslehre
Aufbau: Aufwärmen, Abwärmen und gemeinsam Dehnen

Ausrüstung: Kletterschuhe, Chalkbag

Vorraussetzungen: Beherrschen der Grundlagen, sicheres Treten und Greifen

Termin: Sa 17.01.

Beginn: 13 Uhr

Dauer: 2 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 2-4

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



LVS 2

Anhand von praktischen Übungen und nachgestellten Szenarien üben wir in der Gruppe Mehrfachverschüttungen und beschäftigen uns mit komplexen Verschüttungssituationen und dem Thema Erste Hilfe bei Lawinenunfällen.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung und 3-Antennen LVS Gerät

Termin: Sa 17.01.

Ort: Sudelfeld

Teilnehmeranzahl: 4-16

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Laura Tassone und Franzi Götz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/78km

Kursgebühr:
Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00

Ausbildungen, Touren, Vereinsleben
und vieles mehr findest du auf

www.dav-tak.de



SKI ALPIN/FREERIDE

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Skifahrer, die sich auch gerne mal abseits von präparierten Pisten ausprobieren wollen. Wo finde ich guten Schnee, Gefahreinschätzung anhand von Snowcard, Einstieg in die Lawinenkunde und Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens sind Inhalte dieses Kurses.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS-Training 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Komplette Sicherheitsausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät), Erste-Hilfe-Set nach Absprache und Handy sind notwendig. Pistenski, Tourenski oder Freerideski mit eingestellter Bindung und **Skistopper (auf Skipisten Pflicht)** sind willkommen. Die Bindung muß vom Fachhandel auf den Schuh und Fahrer eingestellt sein.

Termine: Sa 17.01., 24.01., 31.01., 07.02.

Ort: Fieberbrunn

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christa und Christian Hornreich

Anfahrt: Skibus, Kosten 30,-€/Fahrt sind im Bus zu bezahlen, Abfahrtsort- und Zeit werden kurzfristig bekannt gegeben.

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €144,00

SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du beim Grundkurs Sportklettern genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzung: Normale Sportlichkeit

Termine: Di 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.

Beginn: 17 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00

SPORTKLETTERN GRUNDKURS

Dich fasziniert dieser tolle Sport, bei dem es neben Kraft und Ausdauer auch auf die richtige Technik ankommt? Dann bist du beim Grundkurs Sportklettern genau richtig. An vier Kursabenden lernst du alles, was du zum Klettern brauchst: Vom richtigen Knoten über die lebenswichtige Sicherheitstechnik bis hin zu Klettertechniken und ersten Vorstieg-Versuchen in der Halle. Nach dem Kurs bist du auf jeden Fall gerüstet, um in der Kletterhalle selbständig klettern zu gehen und diesen wunderbaren Sport auszuüben. Zum Abschluss des Kurses kannst du die Prüfung für den DAV Kletterschein ablegen.

Voraussetzung: Normale Sportlichkeit

Termine: Mi 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.

Beginn: 16.30 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Sandra Obermeier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SKITOUREN AUFBAUKURS

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger, die Skitouren im unvergletscherten Gelände eigenständig unternehmen möchten. An einem Theorieabend und vier Praxistagen vertiefen wir die Kenntnisse und Fähigkeiten, für die selbständige Durchführung von Skitouren. Tourenplanung und Lawinenkunde gehören ebenso dazu wie eine intensive Praxis mit Geländebeurteilung, Routenwahl, Orientierung, Snowcard und Handhabung LVS-Gerät.

Voraussetzung: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 1/2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege für bis zu 6 Stunden/1200hm und brauchbare Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS Gerät) notwendig.
Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 22.01. - So 25.01.

Ort: Gossensaß

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Anselm Greulich und Daniel Haering

Anfahrt: Auto/ÖPNV/69km

Kursgebühr:
Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



EISKLETTERN AUFBAUKURS

Du hast schon erste Erfahrungen im Eisklettern gesammelt, willst aber noch sicherer werden? Dieser Steileiskurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger und ist die weitergehende Einführung in die „coole“ Variante des Kletterns im Winter. Wir werden die Klettertechnik verbessern, Eisschrauben setzen und uns mit dem Standplatzbau beschäftigen. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis einer Seillänge im Vorstieg.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Teilnahme am Eisklettern Grundkurs oder selbständig erworbene Kenntnisse.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 23.01. - So 25.01.

Ort: Osttirol

Theorie: Di 13.01.

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben.

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Bernhard Lenz und Eri Köhnke

Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km

Kursgebühr:
Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, ... Einführung in Standardbewegung.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termine: Mo 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.

Beginn: 19 Uhr

Dauer: 4 x 2,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Freimann

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Arno Fischer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/15km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



EISKLETTERN GRUNDKURS

Du kletterst viel und gern und möchtest ausprobieren, wie sich das am Eis anfühlt? Der Steileiskurs richtet sich an Einsteiger und ist eine erste Einführung in die „coole“ Variante des Kletterns im Winter. Ziel ist das sichere Begehen von leichten Eisfällen bis einer Seillänge im Nachstieg.

Voraussetzungen: Teilnahme am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Beherrschung der Sicherungstechnik beim Klettern (Sportklettern in der Halle) sowie Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Eispickel, wie sie im Hochtourenkurs vermittelt werden bzw. entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 06.02. - So 08.02.

Ort: Pitztal

Theorie: Mi 21.01.

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Eri Köhnke und Sebastian Gabriel

Anfahrt: Auto/ÖPNV/181km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



FREERIDE AUFBAUKURS

Du bist schon länger abseits der Pisten unterwegs und fühlst dich dort schon recht sicher, würdest dich aber gerne noch verbessern? Dann kannst du bei unserem Freeridekurs für Fortgeschrittene ganz viel üben und dir weitere Tipps zur Verbesserung deiner Technik holen.

Voraussetzungen: Zwingende Teilnahme am Freeridegrundkurs und am LVS Kurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für kurze Aufstiege (200 Hm / 30 Min.) Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr Nachmittag 06.02. - So 08.02.

Ort: Arlberg

Treffpunkt: Freitag Abend in der Unterkunft

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Alfred Hagmaier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/170km

Kursgebühr: Mitglied: €72,00
Jugend: €36,00
Nicht-Mitglied: €108,00



SPORTKLETTERN TECHNIKTRAINING

Kraft ist endlich, Technik bleibt. Das ist eine Weisheit, die es im Technikkurs auf den Punkt bringt. Gezieltes Training zur Verbesserung der grundlegenden Klettertechnik in der Halle. Inhalte sind u.a. präzises Treten und Greifen, Hüfteinsatz, frontales und eingedrehtes Klettern, kraftsparendes Klettern. Ergänzend werden taktische Aspekte vermittelt: z.B. Routenlesen, Rastpositionen finden und nutzen sowie Projektieren. Wir üben in der Boulderhalle und wenden das Gelernte anschließend in Kletterrouten an.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad. Sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät. Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termine: Mi 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Tamara Bendelack

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



LAWINEN ENTSCHEIDUNGSTRAINING

Wann kann ich in einen Hang hineinfahren und wann nicht? Was muss ich beachten, um die Lawinensituation zu beurteilen? Wie plane ich eine Tour? In diesem Kurs lernst Du die aktuelle strategische Lawinenkunde anhand der Snow-Card und den Faktor Mensch in der Entscheidungsfindung und in Gruppenprozessen einzubeziehen.

Voraussetzungen: Skitourengrundkurs und Teilnahme am LVS Kurs 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Kondition und Technik für Aufstiege bis zu 3 Stunden in steilem Gelände 35- 40°. Grundkenntnisse im Kartenlesen. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS-Gerät). Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr Nachmittag 27.02. - So 01.03.

Beginn: 16.00 Uhr

Ort: Lindauer Hütte

Treffpunkt: Freitag 16 Uhr Wanderparkplatz Latschau

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Alfred Hagmaier

Anfahrt: Auto/ÖPNV/255km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



SKIHOCHTOUREN AUFBAUKURS

Aufbaukurs für Skitouren im vergletscherten Gelände mit Felskontakt. In der Theorie behandeln wir u. a. die Themen Orientierung, Knotenkunde und Wetter. Eine intensive Tourenplanung gehört natürlich auch dazu. Im Praxisteil befassen wir uns mit den besonderen Gegebenheiten bei Skitouren auf Gletschern: Sicherungstechniken, Geländebeurteilung, Gehen mit Steigeisen, Spaltenbergung und natürlich die Lawinenkunde.

Vorbesprechung per Mail.

Voraussetzungen: Teilnahme am Skitourengrundkurs und am LVS Training 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Zusätzlich Kondition für Aufstiege bis zu 6 Stunden/1200hm und gute Skitechnik. Komplette Skitourenausrüstung mit LVS-Ausrüstung (Sonde, Schaufel, 3-Antennen LVS Gerät) notwendig.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 13.03. - Mi 18.03.

Beginn: 7 Uhr

Ort: Franz-Senn-Hütte

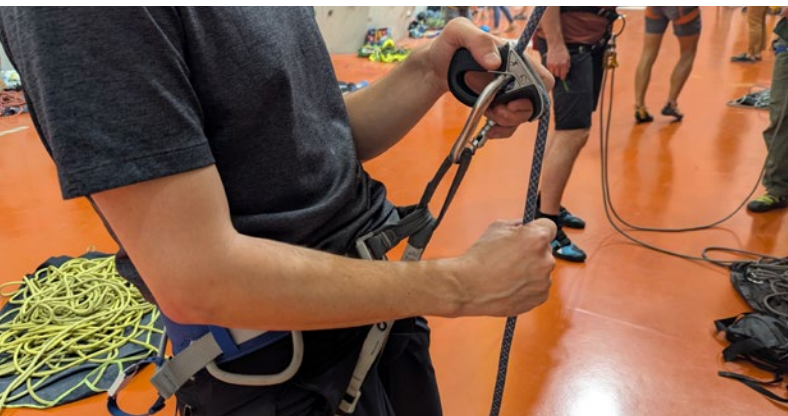
Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/188km

Kursgebühr: Mitglied: €144,00
Jugend: €72,00
Nicht-Mitglied: €216,00



SPORTKLETTERN CLIMB SAFE SICHERUNGS- UND STURZTRAINING

Im ersten Teil des Kurses geht es ganz um eure Sicherheit! Worauf kommt es beim Sichern wirklich an? Wo liegen die größten Gefahren, und vor allem: wie umgehe ich sie?

Dazu betrachten wir alle sicherheitsrelevanten Aspekte des Sicherns und führen eine Sturzweiten-Demo durch. Und dann wird geübt: bodennahes Sichern, weiches Sichern, Sichern mit Gewichtsunterschied, sicherer Vorstieg und sicheres Ablassen.

Nach der Mittagspause und mit dem Gelernten sind wir gut gerüstet für den zweiten Teil des Kurses - die Themen Stürzen und Sturzangst. Wie falle ich richtig? Worauf muss ich dabei achten? Was kann mein Sicherungspartner tun? Auch hier steht die Praxis im Vordergrund und mit verschiedenen Übungen steigern wir langsam und schrittweise unser Training.

Hinweis: Der Kurs richtet sich gleichermaßen an fortgeschrittene und weniger erfahrene Kletterer.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termin: Sa 21.03

Beginn: 9.30 Uhr

Dauer: 7,5 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



SPORTKLETTERN AUFBAUKURS

Du möchtest deine Kletterleistung steigern und deine Sicherungstechnik auf den neusten Stand bringen? Dann melde dich zu unserem Sportklettern Aufbaukurs an!

Wir führen ein umfangreiches Sicherungstraining durch, verbessern dein Sicherungsverhalten und zeigen dir, worauf es bei Gerätebedienung und beim Ablassen besonders ankommt.

Gemeinsam analysieren und optimieren wir deine Klettertechnik und führen dazu diverse Techniktrainings durch. Und wenn du möchtest, schließt du den Kurs mit dem DAV Kletterschein Vorstieg ab. Inhalte (nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer):

Sicherungstraining: Gerätebedienung und -routine, Sichern mit Gewichtsunterschied, bodennahes Sichern, Sturzweiten-Demonstration, richtig fallen und stürzen.

Klettertechnik: Klettertechniken wie präzises Treten, Spreizen & Stützen, Clippen aus stabiler Position, Einführung in Standardbewegung.

Voraussetzungen: Sicherer Vorstieg in der Halle im V. Grad und sicherer Umgang mit einem halbautomatischen Sicherungsgerät.

Termine: Mi 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.

Beginn: 18 Uhr

Dauer: 4 x 3 Std.

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

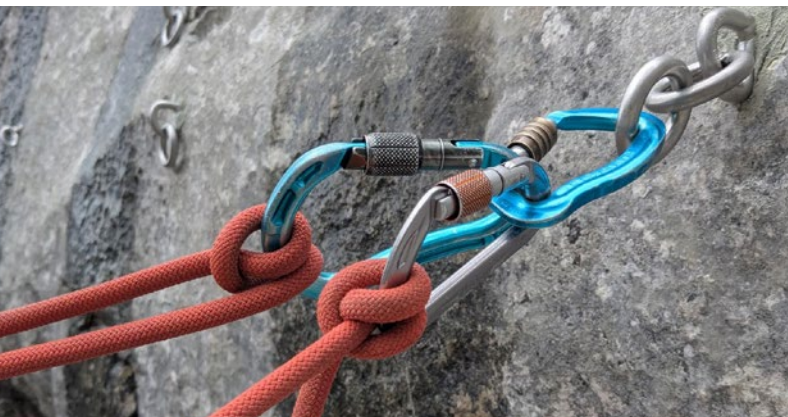
Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



SPORTKLETTERN OUTDOOR (VON DER HALLE AN DEN FELS)

Der erste Schritt vom Plastik an den echten Fels ist aufregend und oft gar nicht so einfach. Wie finde ich die richtigen Klettergebiete für mich, wie lese ich ein Topo und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Absicherungen um? Bei einem Ausflug in den Klettergarten bringen wir dir alles Wichtige bei, was du als Hallenkletterer wissen musst.

Voraussetzungen: Teilnahme am Sportklettern Grundkurs oder entsprechende, selbstständig erworbene Kenntnisse. Vorstieg in der Halle im V. Grad.

Kein Standplatzbau, kein Mehrseillängen Klettern, keine mobilen Sicherungsmittel.

Termin: Do. 14.05.

Beginn: 7.00 Uhr

Ort: Wilder Kaiser

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr: Mitglied: €24,00
Jugend: €12,00
Nicht-Mitglied: €36,00



ALPIN BASISLEHRGANG

Du gehst gerne in die Berge und möchtest gern höher hinaus? Oder anspruchsvollere Touren gehen als ausgetretene Wege auf Forststraßen? Der Basislehrgang Alpin ist die Grundlage für alle weiteren Kurse des TAK-Kursprogramms. Hier lernst du alles, um dich vom Wanderer zu einer Bergsteigerin/zu einem Bergsteiger zu entwickeln, die/der sich sicher im alpinen Gelände bewegt. Für diesen »großen Schritt« vermittelt der Kurs alle erforderlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Trittsicherheit in Verbindung mit elementaren Klettertechniken verhindert das mögliche Aufkommen von Angstgefühlen und ermöglicht es dir, dich in jedem Gelände »wohl« zu fühlen. Umgang mit alpinen Gefahren sowie Orientierung im alpinen Gelände gehören auch dazu. Du lernst, auf das Bergwetter zu achten und es einzuschätzen, kannst Fragen zur Ausrüstung stellen und planst unter Anleitung deine Tour. Der Kurs ist unentbehrlich für alle, die sich aufmachen, Bergsteigerin bzw. Bergsteiger zu werden.

Voraussetzungen: Kondition für Aufstieg bis zu 3 Stunden. Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 12.06. - So 14.06.

Ort: Wilder Kaiser - Gruttenhütte

Theorie: Mi 20.05.

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Ort wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Claudia Haarmann und Jörg Schäfer

Anfahrt: Auto/ÖPNV/113km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00
Jugend: €42,00
Nicht-Mitglied: €126,00



MTB TECHNIK

Du willst mit dem Mountainbiken anfangen, wolltest schon immer mal einen Trail fahren oder mit dem Bike in den Bergen unterwegs sein? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Dieser zweitägige Kurs ist eine Einführung in die Welt des Mountainbikens.

Zu Beginn des ersten Tages beschäftigen wir uns mit den Basics des Mountainbikens - Bremsen, Fahrposition, Kurvenfahren und Anfahren am Berg. Anschließend fahren wir zwei einfache, kurze Trails und lassen das erste Mal unser MTB im Gelände laufen.

Am zweiten Tag wiederholen wir die Theorie und Technik des Vortages und begeben uns dann auf eine längere Tour. Hier erwarten uns schöne Auffahrten, landschaftliche Eindrücke der Extraklasse und spannende Trailpassagen.

Voraussetzungen: Kondition für Auffahrt bis zu 800 hm.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Sa 16.05. - So 17.05.

Ort: Aschau

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Aaron Michael König und Frank Hartmann

Anfahrt: Auto/ÖPNV/79km

Kursgebühr: Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



ALPINKLETTERN GRUNDKURS

Du willst ein erstes Mal die Luft der großen Wände schnuppern? Dann wird dich dieser Kurs bestimmt begeistern! Inhalte dieser Ausbildung sind das sichere Fortbewegen in alpinen Mehrseillängen-Routen, wie z.B. Standplatzbau, Seilkommandos und die Abseil-Technik.

Voraussetzungen: Sportklettergrundkurs oder entsprechende Kenntnisse, Vorstieg im Fels im Schwierigkeitsgrad UIAA III.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Do 25.06. - So 28.06.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Blaueshütte

Teilnehmeranzahl: 4-6

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Christian Gehwald

Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km

Kursgebühr: Mitglied: €96,00
Jugend: €48,00
Nicht-Mitglied: €144,00



ALPINKLETTERN AUFBAUKURS

Wenn du bereits erste Erfahrungen in alpinen Mehrseil-Routen gesammelt hast und das komplette Rüstzeug willst, ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir vertiefen mit dir die Inhalte rund um den Standplatzbau. Du lernst mobile Sicherungen wie Klemmkeile und Friends zu legen, die unterschiedlichen Sicherungstechniken in 2er und 3er-Seilschaft, Expressflaschenzug, das Planen und selbständige Durchführen einer Klettertour. Außerdem ergänzen und trainieren wir zusammen das Anseilen, Haken schlagen und Klettern in einer alpinen Mehrseilenlängentour im IV. V. Grad durch »learning by doing«. Ziel ist das selbständige Durchführen einer alpinen Kletterroute im 4.-5. Grad. (Verbesserung der persönlichen Kletterfähigkeiten und -techniken ist kein Inhalt).

Voraussetzungen: Vorstieg im IV. Schwierigkeitsgrad im alpinen Gelände bzw. V. Grad im Klettergarten, Alpinklettern-Grundkurs oder entsprechende anderweitig erworbene Kenntnisse dieser Inhalte, Trittsicherheit im alpinen schroffigen Gelände, Kondition für Zu- und Abstiege von 2 – 3 Std. sowie eine Klettertour von 4 – 5 Std.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 03.07. – Mo 06.07.

Ort: Berchtesgadener Alpen – Blaueishütte

Theorie: Di 23.06.,

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Teilnehmeranzahl: 3-4

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Bernhard Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/152km

Kursgebühr: Mitglied: €144,00

Jugend: €72,00

Nicht-Mitglied: €216,00



HOCHTOUREN GRUNDKURS

Großglockner, Mont Blanc, Matterhorn – Traumziele in Hülle und Fülle! Nur, was musst du alles beachten, wissen und können, um sie zu besteigen? Und was brauchst du dafür als Ausrüstung? Wenn du die großen Berge über ihre Gletscher und Grate besteigen willst, bist du bei der Hochtourenausbildung für Einsteiger richtig. Hier kannst du mit uns Höhenluft schnuppern und erste Erfahrungen im Gehen mit Steigeisen und Pickel sammeln. Außerdem bekommst du erste Inhalte zum Thema Gletscherbegehung, Spaltenbergung und was sonst noch alles zur Besteigung der Gletscherberge nötig ist, vermittelt.

Voraussetzungen: Teilnahme am Alpin Basislehrgang oder vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Kondition für Aufstiege bis zu 4-6 Stunden.

Übernachtung (nicht im Kurspreis enthalten), Reservierung übernimmt der Ausbilder.

Termin: Fr 31.07. – So 02.08.

Ort: Ötztaler Alpen – Taschachhaus

Theorie: Do 16.07.

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: TAK Geschäftsstelle, Kellerstr. 37

Teilnehmeranzahl: 4-8

Anmeldeschluss: 1 Monat vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Jochen Röhr und Sebastian Gabriel

Anfahrt: Auto/ÖPNV/252km

Kursgebühr: Mitglied: €84,00

Jugend: €42,00

Nicht-Mitglied: €126,00



BOULDERN PERSONALTRAINING

Bei diesem Personaltraining wird auf individuelle Wünsche der Teilnehmer eingegangen, deren Stärken und Schwächen ausgetestet. Am Ende werden Lösungen aufgezeigt, wie daran gearbeitet werden kann.

Voraussetzungen: Vom Einsteiger bis hin zum semiprofessionellen Athleten

Termin: Buchbar auf Anfrage

Ort: Kletterzentrum Thalkirchen

Teilnehmeranzahl: 1-2

Anmeldeschluss: 2 Wochen vor dem (Praxis) Termin

Organisation: Lukas Lenz

Anfahrt: Auto/ÖPNV/6km

Kursgebühr:
Mitglied: €48,00
Jugend: €24,00
Nicht-Mitglied: €72,00



Wegepat*innen gesucht

Dir liegen die Berge am Herzen?
Du schätzt die Wege im Wilden Kaiser?
Du bist handwerklich geschickt?
Du kannst dir sechs Tage im Jahr Zeit nehmen?

Dann werde Wegepat*in im Wilden Kaiser!

Viele schöne Wege-Kilometer warten auf dich.

Kontakt

vorstand@dav-tak.de

+49 89 4485357

www.dav-tak.de





TOUREN- UND SEKTIONSPROGRAMM

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das Ausbildungs- und Tourenreferat der DAV Sektion Turner-Alpen-Kränzchen besteht aus ca. 40 Fach Übungsleitern und Trainern mit fortbildungspflichtiger DAV-Lizenz sowie aus ca. 15 DAV-Wanderleitern, Tiroler Bergwanderführern und ehrenamtlichen, erfahrenen Tourenführern, die bei Pflichtfortbildungen und internen Ausbildungen ihr Wissen auf dem neuesten Stand halten. Die Durchführung aller Sektionstouren erfolgt auf rein ehrenamtlicher Basis.

Risiko ist allgegenwärtig und gehört zum Leben. Auch Bergsport ist immer mit einem Risiko verbunden. Bergsport erfordert aber auch Eigenverantwortung von jedem Einzelnen.

Wir legen größten Wert auf eine sichere und unfallfreie Durchführung unserer Touren. Deshalb obliegt es dem jeweiligen Tourenleiter oder Organisator, Tourenziele aufgrund äußerer Einflüsse (z.B. Wetter, Lawinengefahr) kurzfristig zu ändern, die Tour zu verschieben oder ggfs. auch ersatzlos zu streichen.

Wir hoffen, euch ein vielfältiges und interessantes Tourenangebot bieten zu können, freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen euch viel Spaß auf unseren Touren!

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Unser Tourenprogramm richtet sich primär an die Mitglieder der Sektion Turner-Alpen-Kränzchen e.V. Die Teilnahme an den Touren ist für unsere Mitglieder kostenlos bzw. bereits im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Mitglieder anderer DAV-Sektionen können gerne als Gäste teilnehmen. Für die Teilnahme von Mitgliedern anderer DAV-Sektionen wird eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro pro Tag erhoben. Diese Teilnahmegebühr ist direkt beim Tourenleiter zu bezahlen. Der Tourenleiter verrechnet die Einnahmen von Mitgliedern anderer Sektionen mit der Tourenabrechnung. An- und Abreisetage gelten hierbei ebenfalls als ganzer Tag.

Bei wiederholter Teilnahme wird zumindest eine C-Mitgliedschaft im TAK nahegelegt. Für Mitglieder der DAV-Sektion Markt Schwaben ist die Teilnahme an Touren kostenlos möglich.

Personen ohne Mitgliedschaft im Alpenverein (Nichtmitglieder) können an unseren Touren aus versicherungsrechtlichen Gründen grundsätzlich nicht teilnehmen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung zur Tour erfolgt direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die Anmeldefristen im Tourenprogramm sind zu beachten.

Zur Anmeldung sind mindestens folgende Angaben erforderlich:

- Vollständiger Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse,
- Angaben zur Mitgliedschaft im DAV/TAK, DAV-Mitgliedsnummer

Die Teilnehmenden erhalten in der Regel vom Tourenleiter eine formlose Bestätigung sowie weitere Informationen per E-mail oder Telefon.

Die Anmeldung ist für die Teilnehmenden verbindlich. Dem Tourenleiter oder Organisator durch Absage entstehende Kosten (Stornogebühren, sonstige Auslagen/Kosten) sind diesem vollständig zu erstatten. Bei Touren mit Übernachtung kann eine Anzahlung erforderlich werden.

ANFORDERUNGEN

Teilnehmen kann jedes Sektions- bzw. Alpenvereinsmitglied, das die in der Tourenbeschreibung bzw. Tourenklassifizierung festgelegten Voraussetzungen erfüllt. Die persönliche Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Tour so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht gestört, behindert oder gefährdet wird.

Ein wichtiger Punkt ist die vernünftige Tourenausswahl unter selbstkritischer Einschätzung der eigenen technischen und konditionellen Fähigkeiten. Wer sich im Gebirge ständig am Rande seiner Leistungsfähigkeit bewegen muss, wird erfahrungsgemäß nicht viel Spaß haben.

Der Tourenleiter oder Organisator kann eine Person vor oder während der Tour von der Teilnahme ausschließen, die den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder dessen Ausrüstung nicht den jeweiligen Anforderungen genügt.

AUSRÜSTUNG

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Touren können maßgeblich von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Ausrüstungslisten zu verschiedenen Tourenarten finden sich auf unserer Homepage. Zusätzlich ist in jedem Fall eine Abstimmung mit dem jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Hinweis: Viele Grundausrüstungsgegenstände können kostengünstig im Ausrüstungslager des JDAV ausgeliehen werden. Weitere Informationen hierzu finden sich ebenfalls auf unserer Homepage.

NOTFALLAUSRÜSTUNG WINTER

Bei allen Ski- und Schneeschuhtouren muss die Standard-Notfallausrüstung mitgeführt werden. Diese besteht aus Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde.

LVS-Geräte mit Drei-Antennen-Technologie und Markierfunktion sind seit vielen Jahren auf dem Markt und mittlerweile ganz klar als Stand der Technik anzusehen. Ein- oder Zwei-Antennen-Geräte sowie analoge Geräte werden daher seit 2018 nicht mehr akzeptiert. Lawinensonden sind aus stabilen Rohren mit Schnellspannverschluss und Lawinenschaufeln aus Metall.

Mit der Anmeldung zur Tour sichern die Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse in der Handhabung der Notfallausrüstung zu. Die Ausrüstung ist im Ernstfall nur so gut wie die Person, die sie nutzt!

GEHZEITEN

Bei den angegeben Gehzeiten handelt es sich, wenn nicht anders angegeben, um reine Aufstiegszeiten. Es kommen also noch die Abstiegs- bzw. Abfahrtszeiten sowie die Pausen hinzu, sodass die Tour insgesamt um einiges länger werden wird. Zusätzlich können sich je nach Witterungsverhältnissen ein längerer Zeitbedarf und ein höherer Anspruch ergeben. Die zurückzulegenden Höhenmeter der Tourenbeschreibung beziehen sich in der Regel auf die im Aufstieg maximal zurückzulegenden Höhenmeter pro Tag.

ANREISE UND FAHRTKOSTEN

Wir versuchen, soweit es geht, umweltfreundlich anzureisen. Da viele Ausgangspunkte mit öffentlichen Verkehrsmitteln nur schlecht oder gar nicht erreichbar sind, bilden wir möglichst gut ausgelastete Fahrgemeinschaften.

Dabei werden in der Regel die Fahrtkosten auf alle Mitfahrenden umgelegt. Die Fahrtkosten umfassen neben den reinen Treibstoffkosten auch weitere Verbrauchskosten (Öl, Reifen) sowie Fixkosten (Steuer, Versicherung, Wartung, Abschreibung). Für die Fahrtkosten ist eine Pauschale von 25-35 Cent pro Kilometer und Fahrzeug angemessen. Dies entspricht auch Steuer- und Reisekostenrecht. Die vom Fahrer festgelegten Kosten sind für alle Mitfahrenden verbindlich!

Grundsätzlich wird von einer selbständigen Anreise zum Ausgangspunkt ausgegangen. Es besteht also kein Anspruch auf Beförderung. Der Tourenleiter ist nicht automatisch Fahrer!

HAFTUNG

Bergsteigen ist eine Gefahrensportart. Alle Teilnehmenden müssen sich der Risiken bewusst sein, die auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der Tourenführer und Organisatoren nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

Den Anweisungen der Kurs- und Tourenleiter ist Folge zu leisten. Eigenmächtige Handlungen erfolgen ohne Ausnahme auf eigene Gefahr und schließen jegliche Haftung der Kurs- und Tourenleiter oder der Sektion aus.

Die Teilnehmenden erkennen mit der Anmeldung an, dass der verantwortliche Tourenführer oder Organisator und die Sektion Turner-Alpen-Kränzchen München von einer Haftung freigestellt werden, die über den Versicherungsschutz hinausgeht, der im Rahmen der Mitgliedschaft beim DAV sowie für die ehrenamtliche Tätigkeit besteht. Ausgenommen ist eine Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

AUSBILDUNGEN, FÜHRUNGS- UND GEMEINSCHAFTSTOUREN

Ausbildung, Führungstour oder Gemeinschaftstour – wo liegt der Unterschied? Die Veranstaltungen des TAK können grundsätzlich in folgende drei Kategorien eingeteilt werden:

Ausbildung

Der Ausbilder trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen. Die Teilnehmenden haben die Anweisungen des Ausbilders uneingeschränkt zu befolgen.

Auch bei Ausbildungsveranstaltungen wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet. Im Verlauf der Ausbildung werden die Teilnehmenden befähigt, mehr Eigenverantwortung zu übernehmen.

Führungstour

Der Tourenleiter trifft auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen.

An einer ausgeschriebenen Führungstour können auch Sektionsmitglieder teilnehmen, die dem Führer nicht bekannt sind und die die Tour nicht vollkommen selbständig durchführen könnten. Die Teilnehmer müssen allerdings die für die Tour erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten beherrschen.

Auch bei Führungstouren wird ein gesundes Maß an Eigenverantwortung erwartet.

Gemeinschaftstour

Die im Sektionsprogramm enthaltenen Gemeinschaftstouren werden eindeutig als solche gekennzeichnet. Für alle Gemeinschaftstouren gelten die nachfolgenden Festlegungen:

An Gemeinschaftstouren nehmen alle auf eigene Verantwortung teil. Die Teilnehmenden müssen den geforderten Schwierigkeitsgrad voll beherrschen, handeln eigenverantwortlich und müssen jederzeit in der Lage sein, die Tour selbstständig weiterzuführen oder abzubrechen.

Es gibt keinen Tourenleiter im herkömmlichen Sinn. Der Organisator einer Gemeinschaftstour kümmert sich ausschließlich um den organisatorischen Rahmen der Gemeinschaftsunternehmung (z.B. Ausschreibung, Anmeldungen, Fahrgemeinschaften, Reservierung von Unterkünften). Alle anderen Entscheidungen, insbesondere Auswahl der Tourenziele und alle Entscheidungen über den Tourenverlauf vor Ort werden gemeinsam getroffen.

Dem Organisator obliegt also nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmung. Er übernimmt auch keine speziellen Aufgaben innerhalb der Gruppe, die über eine normale partnerschaftliche Tourenabwicklung hinausgehen.

An den Gemeinschaftstouren des TAK können nur DAV-Mitglieder teilnehmen, die dem Organisator der Gemeinschaftstour persönlich bekannt sind. Der Organisator hat das Recht und die Pflicht, Personen von der Teilnahme auszuschließen, die die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen.

BILDRECHTE VON FOTO- ODER FILMAUFNAHMEN

Die Sektion behält sich vor, Fotoaufnahmen während der Touren anzufertigen. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des TAK München erstellten Bildern für Vereinszwecke (Internet und Printmedien der Sektion) einverstanden. Die namentliche Nennung ist ausgeschlossen.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden sich unter

<https://www.dav-tak.de/programm/touren-teilnahmebedingungen/>

Die Datenschutzerklärung findet sich unter

www.dav-tak.de/datenschutzerklaerung/

Im Falle einer Anmeldung zu einer Ausbildung, Führungstour oder Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass die Kontaktdaten (E-Mail und Telefon) unter den Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften und Absprache von Ausrüstung ausgetauscht werden.

TAK-FAMILIENPROGRAMM

Familien mit kleinen Kindern finden in unserem Programm (S.84) viele unterschiedliche Aktivitäten und Touren: Wandern, Berge von innen erkunden, Schnee-Landschaften entdecken oder einfach gemeinsam die Natur genießen.

Für Kinder ab 6 Jahren empfehlen wir unser Jugendprogramm ab S. 80.



WANDERN MIT HANDICAP

Auch mit einem körperlichem Handicap - wie auch mit einer starken Einschränkung der Sehkraft - macht Wandern Spaß!

Wanderleiter Dr. med. Klaus Landendinger hat dazu beim DAV eine Fortbildung absolviert und bietet allen InteressentInnen an, sich bei ihm zu melden:

klaus.landendinger@dav-tak.de

TEL. 08741-7883, MOBIL 0175-92 82 153

TOUREN

DEZEMBER

So 07.12.

Skitour

Skitour aufs Trainsjoch

Gemütliche Genuss-Skitour in den Bayrischen Voralpen.

Aufstieg ca. 900 Hm / 2,5 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Bayrischzell

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 30.11.

Organisation: Franziska Götz

Anfahrt: Auto / 70 km

 **So 14.12.**

Skitour

Adventstour mit Plätzchen

Wir genießen hoffentlich den ersten Schnee mit Plätzchen und Glühwein. Ziel je nach Schneelage im Oberland.

Die Anreise findet mit Öffis statt. Aufstiegszeit 900 Hm / 3 Std.

Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung. Falls kein Schnee liegt, machen wir eine Bergwanderung.

Ort: Bayerische Voralpen - je nach Schneelage

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 08.12.

Organisation: Christian Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

Do 18.12.

Sportklettern

Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)

Weihnachten Klee - Ostern Schnee? Im Altmühltal warten sonnige Süd-Seiten auf uns. Wir fahren nach Aicha/Konstein. Die Felsen bieten Einseillängen-Kletter-Routen mit relativ kurzem Zustieg in wunderschöner Umgebung. Wir beginnen mit den "Merltürmen". Einstiegs-Routen mit 5- bzw. 5 erlauben es, Fels und Einstufung kennenzulernen und sich je nach Gusto anschließend über Toprope oder Vorstieg in die benachbarten 6er zu wagen. "Merltürme" und die benachbarte "Weiße Wand" bieten insgesamt ein sehr breites Spektrum an Schwierigkeitsgraden.

Vorausgesetzt wird Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. Ein Hallen-6er sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin ist Samstag 20.12.2025.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 14.12.

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 120 km

Sa 20.12.**Skitour****Weihnachtliche Voralpenskitour**

Traditionelle Vorweihnachtstour mit Lebkuchen und Glühwein oder Weißwürsten und Weißbier! Je nach Verhältnissen leichte Berg- oder Skitour, wie z.B. Breitenstein, Brecherspitz oder Roßkopf. Skitouren-Grundkenntnisse erforderlich. Aufstieg max. 800 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt

Schwierigkeit: leicht

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 10

Anmeldeschluss: 13.12.

Organisation: Andreas Pöpl

Anfahrt: Auto / 70 km

So 21.12.**Schneeschuhtour****Schneeschuhtour in die Torscharte**

Schneeschuhtour auf die Torscharte (1815 m) in imposanter Landschaft des Karwendelgebirges.

Aufstieg 900 Hm / 4 Std., Abstieg 3,5 Std. Bei zu hoher Lawinengefahr ist eine Ausweichtour möglich.

Ort: Karwendel - Hinterriß

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 21.11.

Organisation: Herbert Schwarz

Anfahrt: Auto / 110 km

**Mo 29.12.****Skitour****Kleine Mangfall-Safari**

Wir begeben uns auf »Ski-Expedition« und durchschreiten das Mangfallgebirge von Lenggries über das Seekarkreuz und die Hochplatte nach Klamm bei Kreuth.

Eine solide Skitechnik und eine gute Grundkondition sind Voraussetzung.

Treffpunkt: Mangfallgebirge - Lenggries

Ausweichtermin ist am Freitag 20.12.

Ort: Altmühltal - Aicha/Konstein

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 12.12.

Organisation: Leon Hammer

Anfahrt: ÖPNV / 60 km



JANUAR

Do 01.01. - Di 06.01.

Skitour

Skitouren rund um die Heidelberger Hütte

Das Tourengebiet rund um die Heidelberger Hütte bietet leichte Aufstiege über sanfte Hänge, berühmte Skigipfel und atemberaubende Abfahrten. Dort verbringen wir drei Tage und unternehmen Skitouren je nach Bedingungen. Mögliche Ziele sind: Piz Val Gronda (2812 m), Breite Krone (3079 m), Piz Davo Sassè (2792 m), Lareinfenerspitze (3009 m), Piz Mottana (2928 m), Piz Tasna (3179 m). Zustieg nach Möglichkeit mit Liftunterstützung.

Voraussetzungen: Gute Skitechnik und Kondition in Aufstieg und Abfahrt.

Ort: Silvretta - Ischgl

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Anselm Greulich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 21.12.

Anfahrt: Auto / 200 km

Sa 10.01.

Skitour

Skitour für Anfänger und Wiedereinsteiger

Von Bahnhof Osterhofen gehen wir über schöne Almwiesen Richtung Wendelstein. Ziel ist die Bocksteinscharte. Dort hoffen wir auf schönen Pulverschnee.

Ort: Bayerische Voralpen - Osterhofen

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Christa Hornreich

Kondition: gering

Anmeldeschluss: 06.01.

Anfahrt: ÖPNV / 65 km

So 11.01.

Skitour

Skitour aufs Rangiswanger Horn

Von München geht es tief in den Westen. Über Almwiesen geht es gemütlich auf den Gipfel, aber die Abfahrten sind rassig. Je nach Lust und Laune lässt sich die Tour erweitern. Die Anreise findet mit Öffis statt. Aufstiegszeit 1100 Hm / 4 Std. Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung.

Ort: Allgäuer Alpen - Sigiswang

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Christian Hornreich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 05.01.

Anfahrt: ÖPNV / 150 km

Fr 16.01. - So. 18.01.

Skitour

Große Skitouren-Klausur im Kloster

Für guten Schnee tun wir alles! Daher gehen wir diesmal ins Kloster. Nach dem Motto: Himmlisch Essen, Herrlich Schlafen, Skifahren wie ein junger Gott. Vom Kloster Maria Waldrast unternehmen wir Skitouren in die Stubai Alpen. Bei guten Verhältnissen machen wir auch eine Überschreitung ins Gschnitztal. Anzahlung für die Unterkunft notwendig.

Ort: Stubai Alpen - Matrei am Brenner

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Christa Hornreich

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 07.01.

Anfahrt: ÖPNV / 190 km



DAV-TAK.DE — DEINE ERLEBNISSE & FOTOS

Ob auf unserer Website, über Facebook oder Instagram: Wir möchten Euch die Gelegenheit geben, Eure schönsten Erlebnisse mit uns zu teilen. Ihr könnt direkt mit uns Kontakt aufnehmen. Schreibt einfach an redaktion@dav-tak.de. Sendet uns Fotos und gerne auch Erlebnisberichte. Wir zeigen diese gerne auf www.dav-tak.de und wenn ihr möchtet über www.facebook.com/TAK.Muenchen

Ihr dürft auch selbst aktiv werden und bei Instagram einfach unseren Hashtag **#turneralpenkraenzchen** verwenden.

Seid dabei, teilt mit uns!



Sa 17.01.

Schneeschuhtour**Schneeschuhtour auf s' Kuppal**

S' Kuppal ist mit 1691 m ein kleiner Gipfel im nördlichsten Ausläufer des Rofangebirges. Eine Tour abseits des Achenseerummels und meist so gut wie unverspurt.

Aufstieg 800 Hm / 3 Std., Abstieg 3 Std. Exposition West bis Nord.

Ort: Brandenberger Alpen - Achensee Nordufer, Nähe Hotel Cordial

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 19.12.

Organisation: Herbert Schwarz

Anfahrt: Auto / 100 km

Sa 17.01.

Skitour**🚆 Voralpen-»Safari«: Großer Traithen via Vogelsang**

Die Safari startet mit dem »Zustieg« zum Oswaldlift. Über die ausgewiesene Ski-Route geht's zur Walleralm und über freies Gelände zum Vogelsang (1563 m). Jetzt tauchen wir ein in die Natur - 150 Hm Abfahrt durch eine schmale Waldschneise. Auffellen und weiter geht's zum »Stopselzieher«, der eine gute Spitzkehrentechnik (oder ein paar Schritte zu Fuß) verlangt. Von da gehts hinauf zum großen Traithen (1852 m). Abfahrt je nach skifahrerischem Können direkt vom Gipfel in den Nordost-Hang oder entlang der Aufstiegsspur. Zurück im Skigebiet lockt die Walleralm zum Einkehrschwung, bevor es gemütlich über die Pisten - bei genügend Schnee nochmal 600 Hm - zurück nach Bayrischzell geht.

Voraussetzungen: gute Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, Kondition für 1050 Hm Skitour.

Ort: Mangfallgebirge - Bayrischzell, Sudelfeld

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 10.01.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 70 km

Fr 23.01. - So 25.01.

Skitour**🚆 Tourenwochenende in den Kitzbüheler Alpen**

Im Herzen der Kitzbüheler Alpen liegt die Oberlandhütte im Spertental. Von diesem gemütlichen Basislageraus machen wir schöne Skitouren auf die umliegenden Gipfel. Die Kitzbüheler Alpen sind für ihre weiten Grashänge bekannt, die viel Abfahrtsgenuss versprechen. Geplante Ziele sind zum Beispiel der Große Tanzkogel oder das Brechhorn.

Anzahlung für die Unterkunft notwendig.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Oberlandhütte

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 12.01.

Organisation: Christa Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 135 km



So 25.01.

Schneeschuhtour

 Schneeschuhtour über die Hörndl

Moderates Schneeschuhabergsteigen auf den Klassiker in den Ammergauer Alpen. Wir starten in Bad Kohlgrub, um über die Nordseite zu den Hörndl aufzusteigen. Bei Drei Marken nehmen wir den Abstieg nach Unterammergau.

Tour gemeinsam mit der Sektion GOC.

Ort: Ammergauer Alpen - Bad Kohlgrub

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 7

Anmeldeschluss: 19.01.

Organisation: Peter Fleming

Anfahrt: ÖPNV / 80 km

Fr 30.01. - So 01.02.

Skitour

 Skidurchquerung Sellrain

Von München geht es mit Zug und Bus zum Ausgangspunkt in Grinzers. Dort starten wir zur Kemater Alm. Entweder wir nehmen unterwegs noch einen Gipfel mit oder wir starten bis zur Hütte durch und von dort auf den Hüttengipfel. Aufstiegszeit am ersten Tag ca. 1100 Hm / 4 Std. Am nächsten Tag geht es über den Schaflegerkogel. Nach der Abfahrt ins Fotschertal müssen wir nochmal auffellen, um die Potsdamer Hütte zu erreichen. Auch heute beträgt die Aufstiegszeit wieder ca. 1100 Hm / 4 Std. Der letzte Tag bringt uns über den Gipfel „Auf Sömen“ und mit einer Abfahrt ins Lüsenser Tal. Aufstiegszeit 1200 Hm / 4 Std.

Anreise ist bereits am Freitag.

Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung.

Für die Übernachtung ist eine Anzahlung von 40 Euro nötig. Erstattung bei Teilnahme.

Ort: Stubai Alpen - Grinzers

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 19.01.

Organisation: Christian Hornreich

Anfahrt: ÖPNV / 150 km

Sa 31.01.

Skitour

Ist das wirklich alles »Unnütz«?

Von Steinberg am Rofan geht's unschwierig über den landschaftlich reizvollen »Normalweg« auf den Vorder- und weiter zum Hochunnütz (2075 m). Von dort bietet sich neben einem fantastischen Bergpanorama ein skandinavisch anmutender Tiefblick auf den »Fjord« Tirols (Achensee).

Wenn es die Bedingungen erlauben, rassige Abfahrts-Variante durch das Nordostkar, sonst zurück auf dem Aufstiegsweg.

Voraussetzungen: Erfahrung im Skitourengehen und gutes skifahrerisches Können, bei Variante: sichere Skitechnik in der Abfahrt, Kondition für 1050 Hm Skitour.

Ort: Brandenberger Alpen - Steinberg am Rofan

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 24.01.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 90 km

**FEBRUAR**

So 01.02.

Skitour

 Öffiskitour auf das Kleine Pfuitjöchle

Wir fahren mit der RB6 Richtung Pfronten-Steinach bis nach Lahn. Abfahrt München Hauptbahnhof ist um 6.32 Uhr. Treffpunkt ca. 10 Minuten früher. Zustiege entlang der Strecke sind auch möglich. Die Tour zum Kleinen Pfuitjöchle ist südseitig, mit 1000 Hm im Aufstieg über Wiese, Wald und ein weitläufiges Kar. Aufstiegs geschwindigkeit ist 300-350 Hm/Stunde. Je nachdem, wie wir durchkommen, können wir nach der Tour im Café Dorfstüberl einkehren oder im Zug nach München Après-Ski machen.

Ort: Ammergebirge - Lahn

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 25.01.

Organisation: Laura Tassone

Anfahrt: ÖPNV / 125 km

Di 03.02. - Sa 07.02.

Skitour

Skitouren und Wellness in den Dolomiten

Mitten in den Dolomiten, rund um das idyllische Prags, erwartet uns ein wahres Skitourenparadies. Von sanften Anstiegen durch verschneite Wälder bis hin zu weiten, offenen Hängen und ausichtsreichen Gipfeln – die Region bietet alles, was das Skitourenherz begehrt. Die Anforderungen sind: Kondition für Touren bis zu 1600 Höhenmeter und sicheres Skifahren in Hängen mit 35, stellenweise 40 Grad Neigung. Wer das mitbringt, wird mit eindrucksvollen Touren und unvergesslichen Abfahrten belohnt. Nach den sportlichen Tagen genießen wir im Hotel Edelweiß nicht nur die herzliche Halbpension, sondern auch die wohlverdiente Entspannung in der Sauna. Für die Unterkunft ist eine Anzahlung von 130 € erforderlich.

Ort: Dolomiten - Prags

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 11.01.

Organisation: Konstantin Ullherr

Anfahrt: Auto / 385 km

Mi 04.02.**Skitour****Skitour auf den Juifen**

Die Skitour auf den 1987 m hohen Juifen zieht sich etwas in die Länge, denn die Abfahrtspassagen sind immer wieder durch Gegenanstiege oder Querfahrten unterbrochen. Dafür wird man von dem freistehenden, häufig abgeblasenen Gipfel mit einer großartigen Aussicht „entschädigt“. Hinweis: Auf der Tour besteht keine Einkehrmöglichkeit. Eckdaten zur Tour: Aufstieg ca. 1160 Hm / 3,5-4,0 Std., Abfahrt 2,0-2,5 Std., bei einer Gesamtlänge von etwa 16,5 km.

Voraussetzung: sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, Treffen vsl. um 06:30 Uhr in Fürstenried West.

Ort: Karwendel - Achenkirch, Parkplatz kurz vor Achental

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 21.01.

Organisation: Peter Wania

Anfahrt: Auto / 105 km

Fr. 06.02. - So 08.02.**Skitour****🚗 Skitouren rund um das Nebelhorn**

Unser Skitourenwochenende beginnt am Freitag mit einer Zugfahrt nach Oberstdorf und anschließender Gondelfahrt zum Nebelhorn. Danach verlassen wir das Skigebiet und fahren über das Koblat zur Schwarzenberghütte ab, wo wir zwei Nächte verbringen werden. Am Samstag stehen – je nach Bedingungen – verschiedene Gipfelziele zur Auswahl: Kleiner Daumen, Großer Daumen, Schochen, Laubacher Eck sowie Kleiner und Großer Seekopf. Am Sonntag erfolgt der Rückweg erneut über das Koblat. Die genaue Tourenplanung kann sich kurzfristig je nach Wetterlage, Schneeverhältnissen und Lawinensituation ändern.

Eine solide Skitechnik und eine gute Grundkondition sind Voraussetzung.

Ort: Allgäuer Alpen - Oberstdorf

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 16.01.

Organisation: Leon Hammer

Anfahrt: ÖPNV / 200 km

Mi 11.02. - Sa 14.02.**Skitour****Skitouren rund um die Heidelberger Hütte**

Das Tourengebiet rund um die Heidelberger Hütte bietet leichte Aufstiege über sanfte Hänge, berühmte Skigipfel und atemberaubende Abfahrten. Dort verbringen wir drei Tage und unternehmen Skitouren je nach Bedingungen. Mögliche Ziele sind: Piz Val Gronda (2812 m), Breite Krone (3079 m), Piz Davo Sassè (2792 m), Lareinferserspitze (3009 m), Piz Mottana (2928 m), Piz Tasna (3179 m). Zustieg nach Möglichkeit mit Liftunterstützung.

Voraussetzungen: Gute Skitechnik und Kondition in Aufstieg und Abfahrt.

Ort: Silvretta - Ischgl

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.02.

Organisation: Anselm Greulich

Anfahrt: Auto / 200 km

Fr 13.02. - Di 17.02.**Skitour****Skitouren im Ultental**

Der Osterhase wird wieder zur Pappnase. Anstatt der Osterskitouren gibt es auch heuer Faschingsskitouren und wir fahren ins Ultental. Dort sind wir in einer Ferienwohnung untergebracht, wo wir wie immer gemeinsam kochen. Im Tal gibt es verschiedenste Tourenmöglichkeiten in allen Expositionen und Höhen. Je nach Schnee suchen wir uns die beste Tour aus. Aufstiegszeit 1300 Hm / 4 Std. Anreise ist bereits am Freitag.

Skifahrerisches Können im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung.

Für die Übernachtung ist eine Anzahlung von 50 Euro nötig. Erstattung bei Teilnahme.

Ort: Ultental - Sankt Pankraz

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Anmeldeschluss: 26.01.

Organisation: Christian Hornreich

Anfahrt: Auto / 280 km

Sa. 14.02.**Skitour****🚗 Voralpen-«Cross»: vom Spitzingsee zum Tegernsee**

Nach Ersatztour Rotwand-Reibn in 2025 - neuer Versuch! Wir nutzen das volle Potential des ÖPNV, starten am Spitzingsee und kommen - 1200 Hm und 15 km später - am Tegernsee wieder heraus!

An der Stümpflingbahn geht's über einen ersten Steilhang hinauf zum Roßkopf (1579 m). Über die Suttanabfahrt gelangen wir in das gleichnamige Tal, ein paar Schritte bringen uns zum Mühlhäusl. Von dort steigen wir über Forstweg und später freies Gelände hinauf zum Setzberg (1706 m). Nach kurzer Abfahrt geht's weiter zum Wallberghaus und (optional) auf den Wallberg (1722 m). Abfahrt knapp 1000 Hm nach Rottach-Egern.

Mit Bus & Bahn fahren wir gemütlich zurück nach München.

Voraussetzungen: gute Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, mehrmaliges Ab- und Anfallen auf Tour, Kondition für 1200 Hm Skitour.

Ort: Mangfallgebirge - Spitzingsee

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 07.02.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: ÖPNV / 65 km





So 15.02.

Skitour

🚆 Öffitour zum Dritten Watzmannkind

Wir fahren mit dem RE5 nach Salzburg, mit dem Bus 840 weiter zum ZOB Berchtesgaden und von dort geht es mit dem Bus 846 Richtung Hintersee (Haltestelle Ramsau Wimbachbrücke). Abfahrt München Hauptbahnhof ist um 6.21 Uhr. Treffpunkt ca. 10 Minuten früher. Zustiege entlang der Strecke sind auch möglich. Die Tour zum Dritten Watzmannkind ist größtenteils nordseitig ausgerichtet, mit 1550 Hm im Aufstieg und einer Steilheit bis zu 35° im oberen Teil. Aufstiegs-geschwindigkeit ist aufgrund der Länge der Tour $\geq 350\text{Hm}/\text{Stunde}$. Aufgrund der etwas längeren Fahrzeit findet das Après-Ski im Zug nach München statt.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Berchtesgaden, Ramsau

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Laura Tassone

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 08.02.

Anfahrt: ÖPNV / 155 km

So 15.02. - Mo 16.02.

Skitour

Skitouren um die Kelchalm

Die Bochumer Hütte, ein ehemaliges Knappenhaus auf der Kelchalm, dient uns als Winterquartier zur Faschingszeit. Nach Anreise, Hütten-zustieg und Mittagspause besuchen wir noch einen nahegelegenen Gipfel (z.B. Laubkogel oder Hahnenkampfl). Am nächsten Tag suchen wir uns je nach Schneelage schöne Hänge zwischen Saalkogel (2006 m) und Gamshag (2178 m). Aufstiege bis max. 900 Hm bzw. 3 Std.

Ort: Kitzbüheler Alpen - Aurach, Wiesenegg

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Andreas Pöppel

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 18.01.

Anfahrt: Auto / 130 km

Sa 21.02. - So 22.02.

Skihohtour

Skihohtour auf den Hohen Dachstein

Die Rumpplerrunde gilt als der Skitourenklassiker rund ums Dachstein-Massiv mit atemberaubender Landschaft und herrlichem Ausblick auf die umliegenden Gipfel. Wir reisen am Samstag früh nach Obertraun am Hallsätter See und fahren mit der Krippensteinbahn auf den Krippenstein. Von dort überqueren wir im Auf und Ab das Rumpplerplateau Richtung Hunerkogelseilbahn. Über den östlichen Hallstätter Gletscher fahren wir bis zum Eisjoch ab und steigen zur Simonyhütte auf. Am nächsten Tag versuchen wir uns am Hohen Dachstein (2997 m) über den Randkluftsteig, hier ist leichte Kletterei mit Steigeisen und Pickel gefragt. Rückweg wie Aufstieg über die Simonyhütte und die lange Abfahrt zurück nach Obertraun. Der Aufstieg ist dank Seilbahnunterstützung auch für weniger konditionsstarke Skitouren-geher möglich.

Ort: Dachsteingebirge - Obertraun

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Bernhard Lenz

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 07.02.

Anfahrt: Auto / 200 km

So 22.02.

Skitour

🚆 Skitour ins Dammkar / Viererkar

Wir fahren mit dem Zug bis Mittenwald und steigen dann auf bis zur Dammkarhütte. Dort werden wir uns je nach Schnee-Situation (Schneelage und wie viel schon verspurt ist) entscheiden, ob wir weiter Richtung »Freerideabfahrt« Dammkar gehen wollen - oder ob wir uns Richtung Viererkar orientieren.

Es ist grad so die richtige Tour, um nach einer anstrengenden Faschingswoche wieder in den üblichen Winter-Rhythmus zu finden. Start Richtung Mittenwald mit dem ersten Zug, keine Einkehrmöglich-keit auf der Tour im Winter.

Ort: Karwendel - Mittenwald

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Daniel Haering

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 10.02.

Anfahrt: ÖPNV / 120 km

So 22.02.

Skitour

Skitour auf das Hintere Sonwendjoch

Abwechslungsreiche, südseitige Skitour auf den höchsten Gipfel der Bayrischen Voralpen. Aufstieg ca. 1200 Hm / ca. 4 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Bayrischzell, Ursprungpass

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 5

Organisation: Franziska Götz

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 15.02.

Anfahrt: Auto / 75 km

MIT FREU[N]DEN AM BERG

Mi 25.02.**Skitour****Skitour auf den Rietzer Grieskogel**

Die Tour auf den 2884 m hohen Rietzer Grieskogel ist sicher eine der beliebtesten im Sellraintal. Das liegt zum einen an dem herrlichen Skigelände als auch an dem Rundumblick vom Gipfel, u.a. in die Sellrainger Berge, ins Inntal bis zum Karwendelgebirge im Norden. Hinweis: Auf der Tour besteht keine Einkehrmöglichkeit. Eckdaten zur Tour: Aufstieg ca. 1025 Hm / 3,0 Std. bis zum Skidepot (2758 m), dann noch ca. 0,5 Std. zu Fuß bis zum Gipfel, Abstieg und Abfahrt ca. 2,0 - 2,5 Std., bei einer Gesamtlänge von etwa 8,5 km. Voraussetzung: Sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik; der Westgrat muss selbständig gemeistert werden können. Treffen vsl. um 06:00 Uhr in Fürstenried West.

Ort: Stubaier Alpen / Sellrain - Kühtai, Parkplatz vor dem Ort zwischen zwei Lawinenverbauungen.

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 11.02.

Organisation: Peter Wania

Anfahrt: Auto / 155 km

Do 26.02. - So 01.03**Skitour****Skitouren im Lechtal**

Das Lechtal begeistert mit seiner eindrucksvollen Bergwelt und abwechslungsreichen Skitourenmöglichkeiten. Von weiten Hängen bis hin zu aussichtsreichen Gipfeln - hier findet sich für jede Kondition die passende Herausforderung. Wir werden in einer Ferienwohnung wohnen und haben damit die perfekte Basis für unsere Unternehmungen. Gemeinsam starten wir zu abwechslungsreichen Touren und genießen die besondere Winteratmosphäre des Lechtals. Für die Unterkunft ist eine Anzahlung von 50 Euro erforderlich.

Ort: Lechtaler Alpen - z. B. Holzgau

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 31.01.

Organisation: Konstantin Ullherr

Anfahrt: Auto / 200 km

Do 26.02.**Sportklettern****GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)**

Wir fahren in einen der Klettergärten im Altmühltal (Prunn o.a.) mit »Überraschungspotential« in wunderschöner Umgebung. Hier liegt »abgespeckt« neben »rau« und ein 5er kann schwerer sein als die benachbarte 6-. Es gibt gut abgesicherte Routen, aber auch »andere«. Alle Routen sind mit relativ kurzem Zustieg erreichbar (5min / 15 min / 30 min). Vielfältig und schön für alle, die nicht nur Kletter-Meter zählen. Erfahrung im Sichern und realistische Selbsteinschätzung. 7- in Freimann oder Thalkirchen sollte keine unüberwindliche Schwierigkeit darstellen. Ein Hallen-6er darf kein Problem sein.

Treffpunkt: U-Bahnstation Kieferngarten 9:30 Uhr. Ausweichtermin ist Freitag 27.02.2026.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Altmühltal - Prunn

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 22.02.

Organisation: Christine Schneider

Anfahrt: Auto / 120 km

**Do 26.02. - Do 05.03.****Skihohtour****Alpencross per Ski - von Süden nach Norden**

Eine Transalp per Pedes oder Bike - das kann ja jeder! Im Winter dagegen, mit Ski über die Alpen, das verspricht einsames Abenteuer und (hoffentlich) grandiose Tiefschneeabfahrten. Für genau diesen Tiefschnee ist der Plan, die Alpen von Süden nach Norden zu überqueren. Auf der (trotzdem noch kalten) Sonnenseite aufsteigen und nordseitig abfahren. Uns erwarten lange Tagesetappen mit bis zu 1800 Hm, Gletscher, evtl. ein Winteraum und sonst Hütten oder Gasthöfe im Tal. Interessenten, die mit uns noch nie auf Skitour waren, werden gebeten sich frühzeitig zu melden, um mindestens eine gemeinsame Tagestour im Vorfeld zu machen.

Ort: Ostalpen - Meran

Schwierigkeit: schwer

Kondition: sehr groß

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 25.01.

Organisation: Bernhard Lenz, Daniel Haering

Anfahrt: ÖPNV / 270 km

Sa 28.02.**Skitour****Skitour auf die Pleisenspizze**

Eine wunderschöne Karwendel-Skitour mit einem langen Zustieg (ca. 1600 Hm). Oberhalb der Pleisenhütte warten feine Hänge auf uns. Optional mit Einkehr auf der uralten Hütte. Eine solide Skitechnik und eine gute Grundkondition sind Voraussetzung.

Ort: Karwendel - Scharnitz

Schwierigkeit: mittel

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 13.02.

Organisation: Leon Hammer

Anfahrt: Auto / 115 km

Sa. 28.02.**Skitour****Skitour Blankensteinreihn**

Landschaftlich schöne, mittelschwere Skitourenrunde. Die Route führt vom Parkplatz Kistenwinterstube über die Riedereckalm und Röthensteinalm einmal um den felsigen Blankenstein herum. Je nach Verhältnissen gehen wir im oder gegen den Uhrzeigersinn. Kurze Steilpassagen um die 40 Grad erfordern entsprechend sichere Skitechnik. Aufstieg ca. 800 Hm / ca. 2,5 Std.

Ort: Bayerische Voralpen - Rottach-Egern, Kistenwinterstube

Schwierigkeit: mittel

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 21.02.

Organisation: Andreas Pöppel

Anfahrt: Auto / 60 km

Sa 28.02.**Skitour****»Kleine Reibn« über den Schneibstein**

Vom Parkplatz Hinterbrand kurze Tragestrecke zur »Piste« - anschnallen und los geht's ! Vorbei am Jenner und Carl-von-Stahl-Haus hinauf zum Schneibstein. Ab da fahren wir ab durch ein fantastisches Winter-Auenland, das uns den Gegenanstieg zum Rossfeld kaum bemerken lässt. Ob wir am Rückweg den Jenner erklimmen und bei einem Kaltgetränk auf der Jenneralm den Blick über Watzmann & Co schweifen lassen - das entscheiden wir vor Ort.

Voraussetzungen: gute Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, mehrmaliges Ab- und Anfallen auf Tour, Kondition für 1200 Hm Skitour.

Ort: Berchtesgadener Alpen - Schönau a. Königssee, P Hinterbrand

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 21.02.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 160 km

MÄRZ

So 01.03.**Skitour****Öffitour zum Rauhenberg**

Wir fahren mit der RB57 bis nach Tegernsee, dann mit dem Bus 360 bis zur Haltestelle Kistenwinterstube, Rottach Egern. Abfahrt München Hauptbahnhof ist um 8.02 Uhr. Treffpunkt ca. 10 Minuten früher. Zustiege entlang der Strecke sind auch möglich. Die Tour zum Rauhenberg (1703 m) hat 800 Hm im Aufstieg und in der Abfahrt. Alle Hangrichtungen kommen darin vor. Die nordseitige, im obersten Bereich sehr steile bis extrem steile Abfahrt zur Blankensteinalm kann bei unpassenden Verhältnissen durch eine Abfahrtsvariante umfahren werden. Aufstiegsgeschwindigkeit ist 300-350 Hm/ Stunde. Gemütliches Après-Ski wie gehabt im Zug nach München.

Ort: Mangfallgebirge - Rottach-Egern, Kistenwinterstube

Schwierigkeit: schwer

Kondition: gering

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 22.02.

Organisation: Laura Tassone

Anfahrt: ÖPNV / 55 km

Fr 06.03. - So 08.03.**Skitour****Skitourenwochenende rund um das Edelweißhaus**

Unsere Skitour startet am Freitagvormittag beim Edelweißhaus in den Lechtaler Alpen, in der kleinen Ortschaft Kaisers in Tirol. Das auf 1530 m gelegene Haus bietet eine perfekte Ausgangsbasis für zahlreiche Skitouren in einer der ursprünglichsten Regionen der Alpen. Mögliche Ziele sind die Feuerspitze, Guflespitze, Aplespleispitze, Schwarzer Kranz, Hahnleskopf und Grieftaler Spitze. Eine gute Grundkondition und eine solide Skitechnik, auch im steilen Gelände, sind Voraussetzung.

Ort: Lechtaler Alpen - Edelweißhaus

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 01.02.

Organisation: Leon Hammer

Anfahrt: Auto / 180 km



Sa 07.03.

Mountainbiketour

 MTB Winterride in Aschau

Winterliche Mountainbike Runde ab Aschau im Chiemgau. Unsere abwechslungsreiche Runde führt von Hohenaschau durch das idyllische Priental über Sachrang bis rein nach Tirol. Unterwegs warten winterliche Highlights wie die Schoßbacher Wasserfälle, weite Blicke auf den Wilden Kaiser und gemütliche Hüttenstopps – etwa an der Schwarzrieshütte mit ihren legendären Knödeln. Über Pölcher Scheid, Seidenalm, Riesenalm und Hofalm geht es schließlich zurück nach Hohenaschau. Eine wunderschöne Tour mit alpinem Panorama und Winterflair. Je nach Schneelage können wir leichte Trails mit einbauen oder einfach nur mit dem Schnee kämpfen.

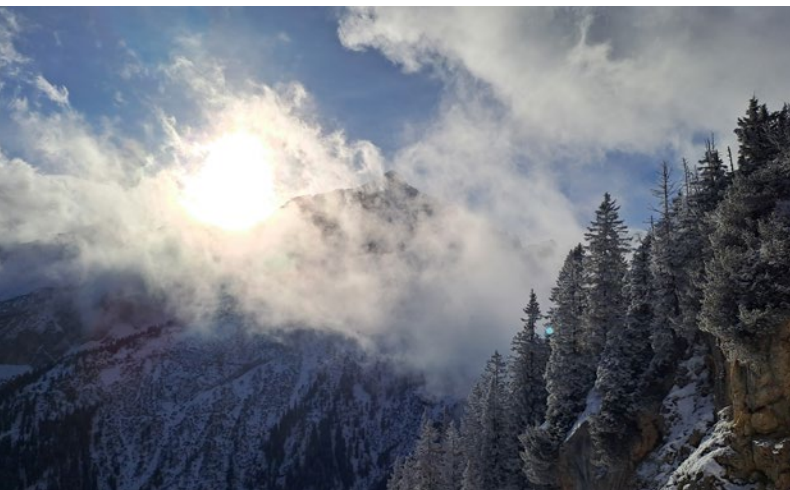
Ort: Chiemgauer Alpen – Aschau**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 28.02.**Organisation:** Aaron König**Anfahrt:** ÖPNV / 80 km

Fr 13.03. - So 15.03.

Skitour

 Ski-/Splitboard-Touren rund um die Potsdamer Hütte

Die Potsdamer Hütte im Sellrain bietet einige Möglichkeiten, Spaß im Schnee zu haben. Los geht's am Freitag von der Bushaltestelle (und Parkplatz) Sellrain Wanderparkplatz Eisbrücke. Die Anreise ist öffentlich von München gut machbar. Fabian und Angela steigen ab Innsbruck mit in den Bus ein. Ihr könnt bei Bedarf aber auch selbst organisiert mit dem Auto fahren. Der Aufstieg bis zur Potsdamer Hütte ist mit guten 900 Hm nicht zu unterschätzen, wird aber mit einem guten Abendessen belohnt. An den nächsten Tagen gibt es dann Touren je nach Bedingungen. Mögliche Ziele: Auf Sömen, Roter Kogel, Schaflegerkogel etc. oder auch einfach unbenannte Hänge mit lohnender Abfahrt. Bei öffentlicher Anreise kann am Sonntag auch nach Grinzens abgefahren werden. Anzahlung 20 € für die Hüttenübernachtung erforderlich.

Ort: Stubaier Alpen – Sellrain, Wanderparkplatz Eisbrücke**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 23.02.**Organisation:** Fabian Hirt, Angela Hauger**Anfahrt:** ÖPNV / 180 km

Fr 13.03. - Di 17.03.

Skitour

Verlängertes Wochenende auf der Sesvennahütte

Tag 1: Treffpunkt München 6:00, Fahrt nach Schlinig (3,5 Std.), Aufstieg zur Sesvennahütte (550 Hm), Hütten-Checkin & Mittagspause, Eingetour Vermespitz (2818 m) oder Föllascharte (2788 m), ca. 550 - 600 Hm.

Tag 2/3: Skitour nach Verhältnissen, z.B. Piz Sesvenna (3204 m - 1100 Hm), Piz Cristanas (3092 m - 1000 Hm), Piz Rasass (2941 m - 700 Hm), Piz Rims (3050 m - 840 Hm).

Tag 4: ggf. Schadler (2948 m, 670 Hm), zurück zur Föllascharte, Abfahrt nach Schlinig, Heimfahrt.

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 45 € für die Hüttenübernachtung erforderlich.

Voraussetzungen: Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um steiles Gelände gut meistern zu können. Ggf. müssen steile Passagen und felsige Abschnitt zu Fuß überwunden werden. Kondition für bis zu 1200 Hm Skitour.

Ort: Sesvennagruppe – Schlinig**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 27.02.**Organisation:** Marcus Ullrich**Anfahrt:** Auto / 260 km

So. 22.03.

Schneeschuhtour

 Schneeschuhtour zur Hohen Bleick

Diese Schneeschuhwanderung führt uns auf die Hohe Bleick. Auf einfachen Waldwegen steigen wir vom Forsthaus Unternogg über die Niedere Bleick hinauf. Eher einsam, eher ruhig. Anreise per ÖPNV und ein kurzes Radstück, oder Auto. Tour gemeinsam mit der Sektion GOC.

Ort: Ammergauer Alpen – Forsthaus Unternogg**Schwierigkeit:** leicht**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 17.03.**Organisation:** Peter Fleming**Anfahrt:** ÖPNV / 85 km

Mi 25.03. - So 29.03.

Skihohtour

Skitourentage in der Bernina

Unser Stützpunkt ist die Chamanna Coaz CAS. Wir werden von dort Tagestouren je nach Verhältnissen von 800-1500 Hm unternehmen, z.B. Piz Glüschaint, La Sella, Schneekuppe, Chapütschin Pitschen... Wenn die Bedingungen es zulassen, können wir sogar den Piz Bernina (4048 m) erreichen. Voraussetzung: Erfahrung bei Skihohtouren, sicheres Gehen mit Steigeisen im Firn und Fels, Erfahrung beim Abseilen, Schwindelfreiheit, sicheres Fahren in unterschiedlichen Schneearten, auch in kürzeren Teilen steileres Gelände. Schwierigkeit ZS = ziemlich schwierig bis 40°.

Ort: Bernina – Surlej**Schwierigkeit:** schwer**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 11.03.**Organisation:** Bernhard Lenz**Anfahrt:** Auto / 285 km



Sa 28.03.

Wannig »by fair means«

Per Bahn & Bus geht's nach Biberwier. Wir lassen die Bergbahn »links liegen«, es geht über die Piste der Marienbergbahn, anschließend überein breites Kar und eine immer weiter aufsteilende Rinne (40°) zum Gipfelaufschwung. Bei guten Verhältnissen erreichen wir den Gipfel auf Ski.

Die Abfahrt erfolgt in ebenso steilem Gelände über eine (oftmals unverspurte) Parallel-Rinne. 800 Hm später erreichen wir wieder die Piste, wo die Sunnaln zu einem Kaltgetränk mit tollem Rückblick auf die Tour einlädt!

Voraussetzungen: Spitzkehrentechnik und skifahrerisches Können, um Gelände bis 40° gut meistern zu können. Erfahrung in der Benutzung von Harscheisen. Kondition für 1450 Hm Skitour.

Ort: Mieminger Gebirge - Biberwier

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmeranzahl: 2

Organisation: Marcus Ullrich

Kondition: groß

Anmeldeschluss: 21.03.

Anfahrt: ÖPNV / 145 km

So 29.03.

Skitour

Skitourenklassiker Grünsteinumfahrung

Landschaftlich beeindruckende Skitour zwischen wilden Felswänden und durch steile Kare. Mittelschwere Skitourenrunde mit mehrfachen Aufstiegen und Abfahrten, die eine sichere Skitechnik für die kurzen Steilhänge im Bereich der Scharten erfordert.

Auffahrt mit dem Marienberglift ab Biberwier (ca. 20 €) und Rückkehr ab Ehrwald mit dem Bus. Aufstiege gesamt ca. 950 Hm / 3-4 Std.

Ort: Mieminger Gebirge - Biberwier, Marienbergbahn

Schwierigkeit: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Organisation: Andreas Pöppel

Kondition: mittel

Anmeldeschluss: 22.03.

Anfahrt: Auto / 115 km

APRIL

Mi 01.04. - Di 07.04.

Skihochtour

Tour de Soleil - der Sonne entgegen

Von Realp geht es in 7 Tagen auf der Sonnenseite nach Saas-Balen. Diese Ausrichtung lässt schöne Firnabfahrten erwarten. Die Stationen sind Rotondohütte, Capana Corno-Gries, Rif. Claudio e Bruno, Rif. Castiglioni, Albergo La Fonte und Simplonhospiz.

Diese Skidurchquerung quert kleinere Berggruppen: Rotondo-, Blinnenhorn-, Helsenhorn-, Leone- und den nördlichen Teil der Weißmiesgruppe. Mehrere Male wechseln wir zwischen Schweiz und Italien. Die langen, einsamen Etappen überwinden nicht nur Höhenmeter, sondern auch immer einige Kilometer. Der Sonnenweg hat tolle Quartiere: die spezielle Architektur der Cap. Corno-Gries, das unvergleichlich vorzügliche Essen der Albergo La Fonte (wäre da kein anderer Grund diese Tour zu machen, diese Hütte wäre Grund genug!) und das Simplonhospiz!

Ort: Gotthard-, Leonegruppe, Walliser Alpen - Realp

Schwierigkeit: schwer

Kondition: groß

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 08.02.

Organisation: Daniel Haering, Bernhard Lenz

Anfahrt: ÖPNV / 380 km

Fr 03.04.

Skihochtour

Zuckerhütl in den Stubaier Alpen

Mit Liftunterstützung besteigen wir den höchsten Punkt der Stubaier Alpen. Wir verlassen den Trubel des Skigebiets und steigen über den Pfaffenferner zum berühmten Zuckerhütl. Je nach Bedingungen ist auch der Wilde Pfaff eine Option. Bei guten Bedingungen fahren wir über den Sulzenaufener ab zur Grawa Alm.

Ort: Stubaier Alpen - Parkplatz Stubaier Gletscher

Schwierigkeit: mittel

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 4

Anmeldeschluss: 22.03.

Organisation: Anselm Greulich

Anfahrt: Auto / 190 km

AUSRÜSTUNG LEIHEN

Du möchtest auf Tour gehen, aber dir fehlt die passende Ausrüstung?

Dann ab ins Ausrüstungslager der JDAV im Kriechbaumhof! Dort kannst du dir als TAK-Mitglied kostengünstig alpine Ausrüstung ausleihen.

Das Ausrüstungslager ist in der Regel Montag und Donnerstag von 18-20 Uhr geöffnet. In den Ferien ist unregelmäßig geöffnet.

Natürlich kannst du uns auch eine E-Mail schreiben:
ausruestungsverleih@jdav-muenchen.de

Du findest uns in der Preysingstr. 71, 81667 München im 1. Stock.

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

So 12.04. Bergwanderung/Bergtour
Frühjahrstour über Ettaler Mannndl und Großer Laber

Ein abwechslungsreicher Klassiker in den bayerischen Voralpen ist die Überschreitung des Mannndl und Laber. Im April liegt vielleicht noch Schnee oder Restschnee. Je nachdem stellen wir uns auf die Bedingungen ein. Voraussetzung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, falls Schnee: LVS-Ausrüstung und -kenntnisse. Tour gemeinsam mit der Sektion GOC.

Ort: Ammergauer Alpen - Ettal
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 07.04.
Organisation: Peter Fleming **Anfahrt:** Auto / 85 km

So 12.04. Skihochtour

Top of Tirol - Wildspitze

Mit Liftunterstützung besteigen wir den höchsten Punkt Tirols. Bei guten Bedingungen erwartet uns eine lange Abfahrt durch das Taschachtal bis zum Parkplatz zurück.

Ort: Öztaler Alpen - Pitztal
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 4 **Anmeldeschluss:** 31.03.
Organisation: Anselm Greulich **Anfahrt:** Auto / 190 km

Do 16.04. - Mo 20.04. Skihochtour

Skihochtouren in den Walliser Alpen rund um die Cabanne FXB Panossière

Ein echter Geheimtipp unter Skihochtourgängern ist die Cabanne FXB Panossière. Von diesem Stützpunkt aus werden wir Skihochtouren zu namhaften Gipfeln unternehmen. Als Highlight besteigen wir einen der Gipfel des Grand Combin.

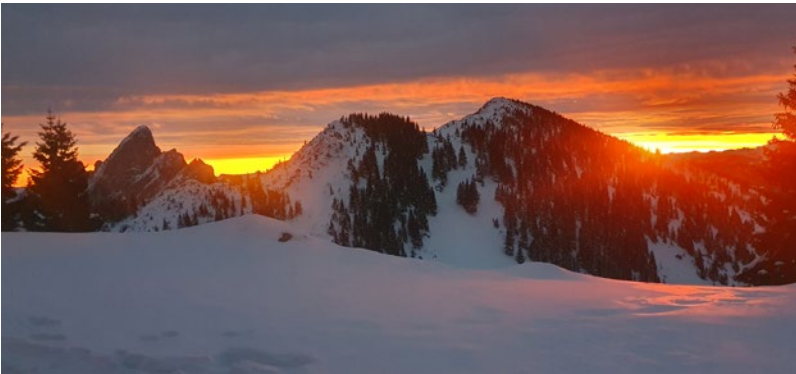
Ort: Walliser Alpen - Fionnay
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 6 **Anmeldeschluss:** 31.03.
Organisation: Anselm Greulich, Bernhard Lenz
Anfahrt: Auto / 590 km

Fr 17.04. - So 19.04. Skihochtour

Skitouren um die Kürsinger Hütte

Die Kürsinger Hütte - vielleicht ein krönender Abschluss einer großartigen Skitourensaison. Keeskogel oder Bachmayrspitze, Schliefer Spitze, Großvenediger - um nur ein paar Gipfel zu nennen, die rund um die Kürsinger Hütte gemacht werden können. Wir wollen nicht allzu schwierige Touren rund um die Hütte machen, erste Skihochtourenenerfahrung sammeln, nach Möglichkeit den Großvenediger als bekanntes (und überlaufenes) Gipfelziel mitnehmen - abhängig von den Bedingungen. Der Zustieg zur Hütte wird per Hüttentaxi abgekürzt. Kondition für 1400 Hm und sicheres Gehen mit Harscheisen / Steigeisen wird vorausgesetzt. Anreise in Fahrgemeinschaften ab München.

Ort: Venedigergruppe - Neukirchen, Hopffeldboden
Schwierigkeit: schwer **Kondition:** groß
Teilnehmeranzahl: 3 **Anmeldeschluss:** 15.03.
Organisation: Daniel Haering **Anfahrt:** Auto / 200 km



Sa 18.04. Skitour

 Frühjahrsskitour in den Bayerischen Voralpen

Frühlingsfirn ist immer wieder ein wahrer Genuss. Gemeinsam machen wir uns rund um den Plankenstein auf die Suche nach der perfekten Konsistenz.

Ort: Bayerische Voralpen - Rottach-Egern, Kistenwinterstube
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 5 **Anmeldeschluss:** 13.04.
Organisation: Christa Hornreich **Anfahrt:** ÖPNV / 60 km

Sa 25.04. Sportklettern

 Klettergarten Scharnitz - Sonnenplatten

Bergsport ist Motorsport? Das muss nicht sein! Bahn, Bike, Climb... Wir nehmen unser Radl mit und fahren mit der Bahn von München nach Mittenwald. Von dort radeln wir entlang der wunderschönen Isarauen zum Klettergarten. Dort erwarten uns Routen vom 3. bis 7. Grad - wer möchte kann seine MSL Techniken an 2 Seillängen vertiefen. Per Bike & Zug geht es am Abend wieder entspannt Richtung Heimat, wer »hart« genug ist, wagt einen Sprung in die Isar. Eine runde Sache! Max. 2 Teilnehmer. In Absprache zwei weitere selbständige, beaufsichtigte 2er Seilschaften möglich. Voraussetzung: sicherer Vorstieg im 5. Grad (Halle), erste Felserfahrung (Sportklettern).

Ort: Karwendel - Mittenwald
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** gering
Teilnehmeranzahl: 2 **Anmeldeschluss:** 18.04.
Organisation: Marcus Ullrich **Anfahrt:** ÖPNV / 120 km

Sa. 25.04. Bergwanderung/Bergtour

 Gemütliche Frühjahrswanderung auf den Kofel

Wir fahren mit der Bahn bis Oberammergau und wandern von dort zuerst an der Ammer entlang und dann in vielen Kehren auf den Kofel mit schönem Ausblick auf Oberammergau. Von dort geht es weiter auf dem Königssteig und noch vor der Kolbensattelhütte biegen wir ab und nehmen den Weg talwärts zurück zum Bahnhof. ca. 700 Hm, Gehzeit: 5 Std.

Ort: Ammergauer Alpen - Oberammergau
Schwierigkeit: mittel **Kondition:** mittel
Teilnehmeranzahl: 8 **Anmeldeschluss:** 09.04.
Organisation: Ursula Hampel **Anfahrt:** ÖPNV / 90 km

**Do 30.04. - Mo 04.05.****Alpinklettern****GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp(ing) Arco**

Du kletterst eigenständig Sport/Alpin/MSL, dir fehlt aber der Seilpartner? Oder ihr seid eine Seilschaft und sucht Anschluss zu einer Gruppe? Im Klettercamp mit Christian und Bernhard wollen wir ein paar Tage in Arco verbringen. Wir werden am Campingplatz übernachten, von dort können wir viele Touren fußläufig erreichen. Camping Zoo liegt direkt an der Sarche, hat Schwimmbad und Sauna. Ins Zentrum von Arco zu Pasta, Pizza und Aperol ist es auch nicht weit. Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Gardaseeberge - Arco**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** gering**Teilnehmeranzahl:** 6**Anmeldeschluss:** 30.03.**Organisation:** Bernhard Lenz, Christian Gehwald**Anfahrt:** Auto / 270 km**MAI****Sa 02.05.****Trailrunning/Berglauf****GEMEINSCHAFTSTOUR - Trail-Runde in den Voralpen**

Trail-Runde in den Voralpen - Ziel je nach Wetter und Schneelage. Strecke mit ca. 30 km / 1500 Hm, zum Saisonstart in gemäßigttem Tempo.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Bayerische Voralpen - wird kurzfristig festgelegt**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** groß**Teilnehmeranzahl:** 5**Anmeldeschluss:** 13.04.**Organisator:** Bettina Misselhorn**Anfahrt:** Auto / 60 km**Sa 09.05.****Mountainbiketour****MTB Fahrtechnik auf Tour**

Von München Thalkirchen geht es nach Süden auf den Isartrails. Wir halten immer wieder an und machen Übungen zur Fahrtechnik. Tourenlänge ca. 40 km und 350 Hm. Gemeinschaftstour mit DAV Markt Schwaben.

Ort: München - Thalkirchen, Zoobrücke**Schwierigkeit:** mittel**Kondition:** mittel**Teilnehmeranzahl:** 8**Anmeldeschluss:** 05.05.**Organisation:** Jörg Lind, Frank Hartmann**Anfahrt:** ÖPNV / 6 km

Sa 09.05.**Alpinklettern****Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg**

Die sonnenverwöhnte Südwand des Leonhardstein kann fast das ganze Jahr beklettert werden und bietet eine Reihe schöner, gut gesicherter MSL Kletterrouten. Wir versuchen uns an der schönsten - Flora Bora: ansprechende Plattenkletterei kombiniert mit 2 SL toller Riss- und Verschneidungskletterei - die perfekte Abwechslung. Max. 2 Teilnehmer. In Absprache eine weitere selbstständige, beaufsichtigte 2er Seilschaft möglich.

Voraussetzungen: sicheres Nachsteigen im Fels 6. Grad, Kondition für 350 Hm Aufstieg + 9 Seillängen Klettern + 650 Hm Abstieg, Trittsicherheit in weglosem Gelände.

Ort: Bayerische Voralpen - Wildbad Kreuth, Parkplatz Klamm

Schwierigkeit: schwer

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 2

Anmeldeschluss: 25.04.

Organisation: Marcus Ullrich

Anfahrt: Auto / 70 km

Sa 16.05.**Trailrunning/Berglauf****GEMEINSCHAFTSTOUR - Trail-Lauf um den Wilden Kaiser**

Trail-Lauf um den Wilden Kaiser. Strecke mit ca. 40 km / 3000 Hm, in sehr moderatem Tempo.

Bitte die Teilnahmebedingungen für Gemeinschaftstouren beachten!

Ort: Wilder Kaiser - Ellmau/Wochenbrunner Alm

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 3

Anmeldeschluss: 03.05.

Organisation: Bettina Misselhorn

Anfahrt: Auto / 120 km

Sa. 30.05.**Mountainbiketour****MTB Tour am Schliersee**

Auf unserer MTB-Rundtour erkunden wir die Schlierseer Berge mit ihren Trails. Auf uns warten drei Anstiege, die sich mit flowigen Trails abwechseln. Am Ende können wir zur Abkühlung noch ein Bad im Schliersee nehmen.

Tourenlänge ca. 30 km und 1000 Hm.

Ort: Bayerische Voralpen - Neuhaus am Schliersee

Schwierigkeit: leicht

Kondition: mittel

Teilnehmeranzahl: 6

Anmeldeschluss: 25.05.

Organisation: Frank Hartmann

Anfahrt: ÖPNV / 55 km

**DAV BIBLIOTHEK | ALPINES MUSEUM**

Das Alpine Museum und die Bibliothek des Deutschen Alpenvereins auf der Praterinsel sind wieder geöffnet!



Deutscher Alpenverein

TAK-KLIMA TREFF

„Das Ziel steht fest: Klimafreundlicher Bergsport soll als die neue Normalität etabliert werden“, so schreibt Georg Bayerle im DAV – Jahrbuch 2021 (S. 209); bereits seit 1927 ist „der Erhalt der Ursprünglichkeit und Schönheit des Hochgebirges“ Satzungsziel des DAV (zitiert ebenda).

Und während in den letzten Monaten zumindest die demokratischen Parteien der BRD den Klimawandel als Problemfeld erkannt haben und sich mit Lösungsvorschlägen hastig zu profilieren suchen, hat der DAV bereits 2019 den Klima-Euro etabliert, um über ein finanzielles Polster für die anstehenden Aufgaben zu verfügen.

Den einzelnen Sektionen obliegt es also, alle Aktivitäten klimafreundlich zu gestalten.

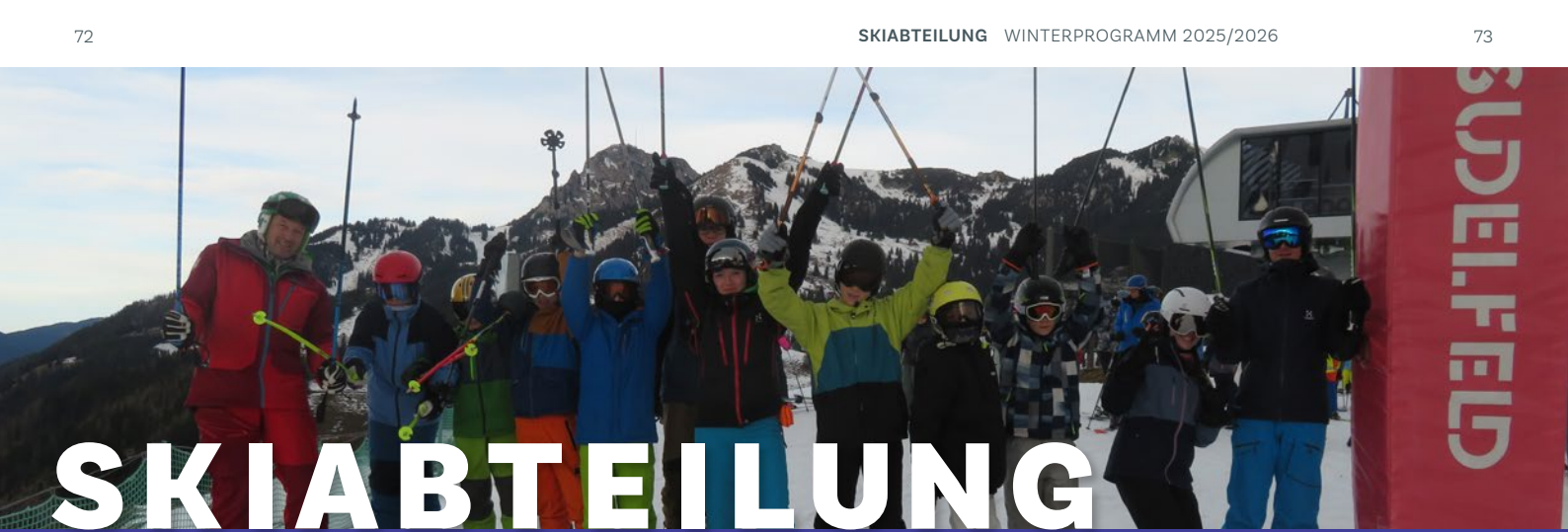
Dabei genügt es keinesfalls, für die Aktivitäten der Geschäftsstelle Klimaneutralität zu erreichen, der Erhalt und Betrieb der Berghäuser und Hütten stehen im Fokus, und ja vor allem die An- und Abreise zu den Bergen und zu anderen Veranstaltungen (und letztlich zu allen privaten Alpenbesuchen) sind neu zu denken („Bergsport ist Motorsport“ – so ein treffendes Urteil).

Dieses weite Betätigungsfeld braucht viele kreative und findige Köpfe, die die Entscheidungsgremien - und letztlich alle Mitglieder - mit innovativen Lösungsvorschlägen überraschen.

Ein Anfang ist der TAK-Klimatreff, den Christa Hornreich zur Chefsache erklärt hat. Dies erhöht die Umsetzbarkeit der Ideen erheblich und fördert die Motivation für alle Mitstreiterinnen und Mitstreiter

Komm doch mal dazu an jedem 1. Donnerstag des Monats um 19 Uhr. (online oder live)

Kontakt: klima@dav-tak.de



SKIABTEILUNG

ALLGEMEINES

Die Skiabteilung bietet dir als Kranzler/in ein Schneesport-gerechtes Angebot - und das nicht nur im Winter. Kaum sind die Sommerferien zu Ende, bereiten dich Skigymnastik und Volleyball auf den kommenden Schnee vor. So gestärkt lassen sich Aufstiege, Abfahrten, Pisten und Loipen mit Freu[n]den und ohne Reue befahren. Für eine gute Technik auf der Piste sorgen unser alljährlicher Ski- und Snowboardkurs sowie unsere Skiausfahrt.

DAS SKILAGER 2026

Weihnachten vorbei! Silvester vorbei! Was nun?

Wir nehmen Dich für 3 Tage mit auf das DAS SKILAGER. Nutze die Tage, um das Skigebiet Sudelfeld zu entdecken und zu erforschen. Egal ob mit Ski oder Snowboard: Du findest die Abkürzungen, die Schleichwege und eroberst den Fun-Park.

Untergebracht bist Du in der Jugendherberge Sudelfeld im Mehrbettzimmer. Diese Jugendherberge ist unser »Adlerhorst«, unser »Base-Camp« für unsere Aktionen.

DAS SKILAGER ist kein Skikurs und Du wirst vor allem fahren, fahren, fahren.

Die Hans- und Eva Bayer Stiftung fördert das TAK-Skilager.

Organisatorisches:

- Kinder und Jugendliche bis 16Jahre
- 3 Tage Skilager
- 2 x Übernachtung + Halbpension, Lift, Betreuung in Gruppen
- Anreise mit ÖPNV ab München HBF
- Verwende als Gepäck bitte nur einen Rucksack

- Bedenke, dass Du das Gepäck (Rucksack, Ski, Stöcke, Board, Skischuhe) tragen kannst
- Denke an ein Taschengeld für Dich
- Bitte auch Lunchgeld einpacken (voraussichtlich in der Speckalm)
- Treffpunkt für die Anreise: München HBF ca. 6:30Uhr (genaue Uhrzeit wird bekanntgegeben)
- Treffpunkt für die Abholung: München HBF ca. 17:00Uhr

Einstufung:

- ich beherrsche rote Pisten

Ausrüstung:

- siehe Skikurs

Termin: 04.01.2026 - 06.01.2026

Kosten:

- 230€ werden bei Anmeldung fällig
- Anmeldeschluss: 15. Dezember 2025 über das Anmeldeformular auf der TAK-Website

Organisation: Gregor Drodofsky

Teilnehmeranzahl: 16



DER SKIKURS 2026

Ob neu lernen, auffrischen, vertiefen oder mit Freu[n]den den Wintersport genießen: der TAK Skikurs bietet Dir eine Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Dein Fahrkönnen zu verbessern. Als Sport in und mit der Natur adressieren wir die Themen Natur- und Tierschutz, Verhalten, Sicherheit sowie Gefahren auf und neben der Piste. Die eigentliche Schneesporttechnik jedes Einzelnen kommt nicht zu kurz. Mit ausreichend Kondition (siehe Fitness im Winter) für einen ganzen Tag auf dem Schneesportgerät geht es los nach Fieberbrunn in Österreich. Die Grobeinteilung erfolgt in Erwachsene und Kinder. In diesem Jahr bieten wir nur einen Skikurs an. Die weitere Unterteilung gliedert sich nach eurem persönlichen schneetechnischen Fahrkönnen.

Organisatorisches Skikurs

- 4 Tage Samstags-Skikurs
- Gemeinsame Anfahrt per Bus
- Gebühr enthält Aufsicht, Betreuung und Skikurs
- Nicht enthalten sind Liftkarte und Mittagessen

Organisatorisches zusätzlich für Freifahrer (ab 15 Jahren):

- Freifahrer werden generell nicht beaufsichtigt, fahren in selbst organisierten Gruppen und sind telefonisch erreichbar
- Freifahrer können bereits ab 15 Jahren teilnehmen
- Unter 18 Jahren benötigen Freifahrer eine schriftliche Zustimmung der Eltern und fahren in einer Gruppe von mindestens 2 Personen. Außerdem empfehlen wir im Skigebiet Fieberbrunn zu bleiben
- Alle Freifahrer hinterlassen Ihre Kontaktdaten beim Skikursleiter
- Für Notfälle empfohlen: Erste-Hilfe-Set sowie Notfall-APP »SOS EU ALP APP«
- Treffpunkt für die Rückfahrt ist am Bus um 15:45
- Tages-Freifahrer können freie Plätze bei Gregor Drodofsky reservieren

Alle Infos zu Ausrüstung und Einstufung findet ihr auf der TAK-Website unter dav-tak.de/skiabteilung

Kosten Skikurs:

Erwachsene 280€, Kinder/Jugendliche 200€, Geschwisterkinder 110€

Kosten Freifahrer:

Busfahrt Gesamter Skikurs:

Erwachsene 110€, Jugend 80€ (bitte anmelden)

Busfahrt Einzeltage (auf kurzfristige Anfrage):

Erwachsene 30€, Jugend 20€

Termin: ab 17. Januar 2026 bis 07. Februar 2026, 4 Samstage

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2025 über Anmeldetool auf der TAK-Website

Ort: Skigebiete Fieberbrunn

Organisation: Gregor Drodofsky

Im Rahmen unseres Alpin-Skikurses findet auch in diesem Jahr wieder ein **Freeride Kurs** statt. Ideal für fortgeschrittene Skifahrer, die sich gerne abseits präparierter Pisten ausprobieren möchten (siehe Ausbildungsprogramm Seite 20).





SKIAUSFAHRT

Komm mit zur Skiausfahrt! Sie steht allen offen: Kindern, Jugendlichen und auch älteren Junggebliebenen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften in die Axamer Lizum. Das durchaus anspruchsvolle, kleine und feine Skigebiet ist ausgestattet mit einem tollen Funpark, den es auszuprobieren gilt. Bist Du Buckelpisten-Fan, kommst du am Birgitzköpfl voll auf Deine Kosten.

Termine: 28. Februar 2026, 14. März 2026

Einstufung:

Ich beherrsche rote Pisten

Ausrüstung:

siehe Skikurs

Organisation: Gregor Drodofsky

INTERNE SKILEHRER AUSBILDUNG

Wir fahren zur internen Skiausbildung ins Skigebiet Ratschings. Die vereinsinterne Ausbildung der Skilehrer steht für alle offen, die am Skilager, Skikurs als Skilehrer oder Skilehrer-Anwärter aktiv teilnehmen. Für die meisten von uns sind das die ersten Skitage der Saison. Umso mehr freuen wir uns darauf, die ersten Bögen unter Anleitung zu üben, das Gefühl für den Ski und Schnee wieder aufzubauen und zu verfeinern. Das zweitägige Techniktraining leitet ein Ausbilder des Skiverbands München.

Termin: 11.-12. Januar 2026, 8:30 Uhr Treff an der Talstation

Ort: Ratschings

Organisation: Gregor Drodofsky



MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Alle Mitglieder der Skiabteilung sind eingeladen zur Hauptversammlung der Skiabteilung

Agenda:

- Bericht der Skilehrer
- Bericht des Skiabteilungsleiters
- Entlastung des Skiabteilungsleiters
- Diskussion, Wünsche, Ideenrunde

Keine Anmeldung notwendig

Termin: 26. März 2026, Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Augustiner Stammhaus, Neuhauser Str. 27, München



TAK-JUGEND & FAMILIE

MANKEIS

Sa 22.11. Anmeldung bei Anna Schmitz, Belá Mokus	Es geht hoch in die Bäume Gemeinsam wollen wir uns im Klettergarten nach oben in die Baumkronen wagen. Wie lange wohl die Ausdauer anhält und wie viel Kraft uns das ganze kostet? Ort: Umgebung von München Anmeldeschluss: 26.10. Anfahrt: ÖPNV / 17 km	So 22.03. Anmeldung bei Fabian Scharbert und Anna Schmitz	Ab auf die Kufen Gemeinsam zieht es uns auf die Kufen. Je nach Schneelage und Wetter wählen wir die Schlitten- oder die Schlittschuhkufen. Was denkt Ihr, was es wird? Ort: Bayerische Voralpen - Münchnen HBF Anmeldeschluss: 15.03. Anfahrt: ÖPNV / 67 km
So 14.12. Anmeldung bei Hannah Drodofsky	Plätzchenbacken im KBH Die Adventszeit ist in vollem Gange und so treffen wir uns in einen der schönsten Häuser Münchens, dem Kriechbaumhof zum Plätzchenbacken und gemeinsamen Spielen. (Terminänderung vorbehalten) Ort: München Anmeldeschluss: 11.12. Anfahrt: ÖPNV / 1 km	Fr 17.04. - So 19.04. Anmeldung bei Béla Mokus	Von Hütte zu Hütte Hütte, wir kommen - und Gipfel natürlich auch. Mal sehen, ob es danach wieder auf die gleiche Hütte oder eine andere geht. Ort: Bayerische Voralpen - München HBF Anmeldeschluss: 03.04. Anfahrt: ÖPNV / 68 km
So 08.02. Anmeldung bei Béla Mokus	An die langen Latten und Stecker und los Jetzt kennen wir die Langlaufskier und wollen mal schauen, was noch so alles hängen geblieben ist vom letzten Jahr. Wer weiß noch den Unterschied zwischen Skaten und klassischem Langlauf? Ort: Bayerische Voralpen - Münchnen HBF Anmeldeschluss: 25.01. Anfahrt: ÖPNV / 67 km	Sa 09.05. Anmeldung bei Béla Mokus	Repeat Mountainbike Euch hat das Mountainbiken so gut gefallen, dass ihr es gerne nochmal machen möchtet. Na dann schnell anmelden, bevor die Plätze alle weg sind. Terminänderung vorbehalten. Ort: Isar - Thalkirchnerbrücke Anmeldeschluss: 30.04. Anfahrt: ÖPNV / 4 km

ZIELE DER GRUPPE

- Angebot eines breiten, alpinsportlichen Spektrums
- Erleben in der Gruppe
- Förderung von Selbständigkeit, Sicherheits- und Verantwortungsbewusstsein sowie Erwerb von Sozialkompetenzen



GRUPPENLEITUNG MANKEIS

Christine Riehl **MOBIL** 0176.60 85 15 00 christine.riehl@dav-tak.de
 Anna Schitz anna.schitz@dav-tak.de
 Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de
 Hannah Drodofsky hannah.drodofsky@dav-tak.de
 Belá Mokus bela.mokus@dav-tak.de

Anmeldung zu Touren an: tak-mankeis@web.de



NEUE GRUPPE FÜR ÄLTERE JUGENDLICHE

Wir haben eine neue Gruppe gegründet für alle TAK-Jugendlichen über 15!

Wir möchten anspruchsvollere Touren gehen, Klettern, Klettersteige und weitere alpinistische Sportarten ausprobieren und trainieren. Die Touren planen wir gemeinsam, sodass ihr mitbestimmen könnt, was wir vorhaben! Melde dich gerne bei Fabian, wenn du Interesse hast dabei zu sein.

Ansprechpartner:

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de



JUGENDKLETTERGRUPPE

KLETTERTRAINING DER JUGENDKLETTERGRUPPE

Neue Termine ab November: Mi 12.11., 26.11., 10.12., 07.01., 21.01., 04.02., 25.02., 11.03., 25.03., 15.04., 29.04., 13.05., 10.06., 24.06., 08.07.

Wir treffen uns in der Regel vierzehntäglich im Kletterzentrum Thalkirchen oder Freimann immer von 18 bis 20 Uhr.

Mit Begeisterung wird aufgewärmt, gebouldert und natürlich viel geklettert.

Ort: DAV-Kletterzentrum Thalkirchen, Thalkirchner Str. 207, 81371 München oder Kletterzentrum Freimann, Werner-Heisenberg-Allee 5 · 80939 München.

Der Ort des Klettertrainings wird vorab im Gruppenkommunikationskanal bekannt gegeben.

Organisation: Fabian Scharbert

TRAINER

Fabian Scharbert **MOBIL** 0157.55 87 22 87 fabian.scharbert@dav-tak.de

Patrick Bestek patrick.bestek@dav-tak.de

Frederik Koos frederik.koos@dav-tak.de

Hast du Interesse und bist zwischen 10 und 18 Jahren?

Dann melde dich beim Gruppenleiter Fabian. Er wird mit dir besprechen, ob du in die Gruppe aufgenommen werden kannst und welche Formalitäten benötigt werden.



FAMILIENGRUPPE

So 14.12.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Von Herrsching nach Andechs

Von Herrsching am Ammersee machen wir uns auf den Weg nach Andechs. Dort angekommen, kehren zu einer warmen Tasse Punsch oder Glühwein ein.

Ort: Herrsching - München HBF

Anmeldung: 07.12.

Anfahrt: ÖPNV / 47 Km

So 01.03.

Anmeldung bei
Irene Daxecker

Wohin verschlägt es uns wohl diesmal

Gemeinsam zieht es uns raus in die Natur. Ob es wohl noch genug Schnee für einen Schneemann gibt?

Ort: Bayerische Voralpen - München HBF

Anmeldung: 22.02.

Anfahrt: ÖPNV / 68 Km

Sa 28.03.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Wandern und Wellness

Am Kochelsee führt unser Weg entlang und nach getaner Arbeit geht es ins warme Wasser im Trimini.

Ort: Kochelsee - München HBF

Anmeldung: 21.03.

Anfahrt: ÖPNV / 78 Km

Sa 16.05.

Anmeldung bei
Christine Riehl

Wendelstein erkunden

Mit der Bahn geht es hoch hinauf auf den Wendelstein. Was sich dort oben wohl alles entdecken und erkunden lässt?

Ort: Wendelstein - München HBF

Anmeldung: 09.05.

Anfahrt: ÖPNV / 70 Km

KONTAKT:

Christine Riehl christine.riehl@dav-tak.de

TAK-KLETTERTREFF

TAK-KLETTERTREFF (UND MEHR)

Du hast genug von der Suche nach Kletterpartner*innen und unzuverlässigen Verabredungen?

Dann komm zum **TAK-Klettertreff!**

Wir treffen uns immer dienstags **um 18:00 Uhr in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen** (www.kbthalkirchen.de). „Check-In“ ist **gegenüber dem Materialverleih** - kurzes Zusammentreffen, „sortieren“ und ab in die Halle, wo wir natürlich vor allem klettern.

Und dann gibt es noch den **Klettertreff PLUS** ! Wir treffen an weiteren Abenden oder wechseln die Location (siehe rechts).

Was der **TAK Klettertreff** sonst noch bietet:

- **Themen-Tage:** wir widmen uns einem besonderen Thema. Dabei orientieren wir uns an euren Bedürfnissen und Wünschen, z.B.
 - **Sicherungsaspekte** wie bodennahes sichern, sichern mit Gewichtunterschied, sicheres Ablassen, ...
 - **Klettertechnik** wie richtiges Greifen und Stehen, Eindrehen, Stützen, klettern in Struktur, Verschneidung, Riss, ...
 - **Vorstiegstechnik:** korrektes Clippen, sicher Stürzen, Touch & Go, ...
- **Neu und Wiedereinsteiger:** Du hast erste Kletter- und Sicherungserfahrung gesammelt (z.B. im TAK Sportklettern Grundkurs) und willst deine **Kletterkarriere jetzt fortsetzen**? Nutze den QR Code am Ende der Seite und komme zum nächsten Klettertreff.
- **Gemütlicher Ausklang:** nach getaner „Arbeit“ **treffen wir uns im Bistro** zum Tagesausklang und besprechen auch gerne mal weitere Aktivitäten vom Bouldern über Sportklettern bis hin zu Alpentouren.

DU MÖCHTEST GLEICH DURCHSTARTEN?

Nutze den **QR-Code** oder schreibe an marcus.ullrich@dav-tak.de. Nach kurzem Austausch bist Du **beim nächsten Klettertreff mit dabei!**

Über den **Mailverteiler klettertreff@dav-tak.de** bleibst Du informiert oder Du nutzt ihn zum **Austausch mit unserer Community.**

Hinweis: bei allen Veranstaltungen des Klettertreffs handelt es sich um **Gemeinschaftstouren**, d.h. jeder Teilnehmer handelt auf **eigene Verantwortung** (siehe „Gemeinschaftstour“ unter „Touren- und Sektionsprogramm“).



KLETTERTREFF PLUS

Do 27.11.	Element Boulders München Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin.
Di 16.12.	Jahresabschluss ICH bringe Kocher & Topf, IHR (!!!) den Glühwein und die Plätzchen – und wir machen es uns mal vor der Halle gemütlich!
Di 20.01.	Themen Abend (1) Sicherungsaspekte, Klettertechnik oder Vorstiegs-«Performance» - was wollt ihr vertiefen ?
Do 05.02.	Boulderwelt München Ost Wir erweitern unseren Trainingsplan und gehen an die kurzen Wände.
Di 03.03.	MTV Kletterhalle am Goetheplatz Ein verborgenes Kletterhallen-«Juwel» mitten in München! Die Halle des MTV steht allen offen - dann gehen wir da auch hin.
Di 24.03.	Themen Abend (2) Und auch an diesem Abend - welchem Thema wollt ihr euch widmen?
Di 14.04.	Heavens Gate Kletterhalle Es wird unterirdisch - aber dafür kostenlos ! Wir verlassen unseren „Heimathafen“ Thalkirchen und erforschen die 30 Meter (!) hohen Kletter-Türme Richtung Himmelstor. ACHTUNG: 60 m Seil ist Pflicht!
Do 23.04.	Element Boulders München Zusätzlich zum Dienstags-Treff trainieren wir diese etwas andere Disziplin.
Di 05.05.	Themen Abend (3) Und nochmal seid ihr gefordert - wo »drückt« der Kletterschuh?
Di 19.05.	High-East Kletterhalle Tief im Osten ... kann man tatsächlich prima klettern! Und hier geht's um einiges ruhiger zu als wir es gewohnt sind ...



MOUNTAINBIKE-GRUPPE

Als Mountainbike-Gruppe wollen wir auf unseren Touren gemeinsam Spaß auf schönen Trails oder in den Bergen haben.

In der Mountainbike-Gruppe können sich alle einbringen. Sei es bei der Durchführung von regelmäßigen Trainings wie Isar-Trails oder bei der Organisation von Gemeinschaftstouren. Die Gruppe unternimmt:

- MTB-Tagestouren
- MTB-Mehrtagestouren
- Alpencross
- regelmäßiges MTB-Training
- Fahrtechnik-Training
- Werkstatt-Kurs

KONTAKT:

Frank Hartmann frank.hartmann@dav-tak.de



SENIORENGRUPPE - DIE SENIOR MANKEIS

Für alle aktiven Seniorinnen und Senioren, die Freude am Wandern, an der Natur und der Gemeinschaft haben. Es gibt keine Altersgrenze nach unten oder oben.

Wir bieten von der einfachen Wanderung bis zu anspruchsvollen Touren in den Alpen ein eigenes Programm. Die Touren werden als Gemeinschaftstouren nach den Regeln des Turner-Alpen-Kränzchens durchgeführt, d.h. es sind keine Führungstouren.

Ebenso finden kulturelle Exkursionen und geselliges Beisammensein Platz. Dieses Angebot orientiert sich vor allem an den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Jeden zweiten Montag im Monat treffen wir uns, tauschen uns aus und vereinbaren neue Touren.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme, Anregungen und Austausch, damit wir ein attraktives Programm für euch zusammenstellen können.

TERMINE FÜR WINTER 2025/2026:

Jeder zweite Montag im Monat

10.11.25, 08.12.25, 12.01.26, 09.02.26, 09.03.26, 13.04.26, 11.05.26

Jeweils um **18 Uhr** im Schmankerlwirt, Tübinger Straße 10, 80686 München

Zu erreichen mit der U5 bis Westendstrasse, dann ca. 150 m die Tübinger Strasse hinauf auf der rechten Seite.

Änderungen werden auf der Homepage das TAK bekannt gegeben.

Für Fragen wendet euch bitte an petra.klein@dav-tak.de
Mobil 0176/80006573



Do 06.11. <i>Anmeldung bei</i> <i>Petra Klein</i>	Pflegersee-Umrahmung See sehen! Mit ein paar Kraxelstellen versehen, bietet die Pflegerseelumrahmung eine traumhafte Runde. Es geht vom Pflegersee über den Kellerleitensteig und später über den Prälatensteig zum höchsten Punkt auf 1000 m. Abstieg über die Ennig-Alm zurück zum Pflegersee mit Einkehr im Berggasthof Pflegersee, ca. 220 Hm/ GZ 2 Std. Ort: Ammergauer Alpen - Parkplatz Pflegersee Schwierigkeit: leicht Teilnehmeranzahl: 10 Anfahrt: ÖPNV / 90 Km Kondition: gering Anmeldung: 05.11.
Do 13.11. <i>Anmeldung bei</i> <i>Barbara Wittmann</i>	Kofel 1342 m Aufstieg: 400 Hm Der Kofel ist das Wahrzeichen des Passionsspielortes Oberammergau. Der Normalanstieg auf den Kofel ist ein häufig begangener und entsprechend gut gepflegter Bergwanderweg, der zum Schluss mit kurzen seilversicherten Passagen aufwartet. 500 Hm / 8 km / 2-3 Std. Ort: Ammergebirge Ost - Oberammergau Schwierigkeit: mittel Teilnehmeranzahl: 6 Anfahrt: ÖPNV / 69 Km Kondition: mittel Anmeldung: 12.11.
Mi 26.11. <i>Anmeldung bei</i> <i>Bernhard Eibl</i>	Von Lenggries nach Bad Tölz Wir wandern entlang der schönen Isar von Lenggries zunächst am Ostufer, vorbei an der Isarburg, dann am Westufer von Lenggries nach Bad Tölz mit Einkehr beim Jägerwirt am Kalkofen. Abschließend Spaziergang durch die Altstadt zum Bahnhof Bad Tölz. Ort: Lenggries Schwierigkeit: leicht Teilnehmeranzahl: 15 Anfahrt: ÖPNV / 61 Km Kondition: gering Anmeldung: 25.11.
Do 04.12. <i>Anmeldung bei</i> <i>Petra Klein</i>	Adventsausflug der Senior-Mankeis Wir suchen uns einen gemütlichen Gipfel, auf dem wir unsere mitgebrachten Weißwürste, Kekse und Glühwein in gemütlicher Runde genießen können. Ziel wird noch bekannt gegeben, es wird auf jeden Fall eine leichte Tour. Ort: N.N. Schwierigkeit: leicht Teilnehmeranzahl: 15 Anfahrt: ÖPNV / 50 Km Kondition: gering Anmeldung: 03.12.
Mi 10.12. <i>Anmeldung bei</i> <i>Bernhard Eibl</i>	Dritte Gipfeltour in München Auf den Fröttmaninger Berg (562 m) mit Windrad. Genaue Route wird noch ausgearbeitet. Ort: München Schwierigkeit: leicht Teilnehmeranzahl: 15 Anfahrt: ÖPNV / 5 Km Kondition: gering Anmeldung: 09.12
Do 08.01. <i>Anmeldung bei</i> <i>Petra Klein</i>	Bründlingalm 1167 m Die Bründlingalm am Hochfelln ist das ganze Jahr über bewirtschaftet. Wir gehen von der Talstation der Hochfellnbahn in Bergen in ca. 2 Std. auf die Alm und genießen die Aussicht. 580 hm, ca. 2 Std. Ort: Chiemgauer Alpen - Hochfelln Talstation Schwierigkeit: mittel Teilnehmeranzahl: 10 Anfahrt: ÖPNV / 107 Km Kondition: mittel Anmeldung: 07.01.

Mo 19.01. <i>Anmeldung bei Bernhard Eibl</i>	Entlang des Auer Mühlbachs in München Zum 154. Vereinsgründungstag spazieren wir entlang des Auer Mühlbachs auf teils verschlungenen Wegen durch München. Ausgangspunkt: Siebenbrunn (Bus 52 Endstation Schönstraße). Vorbei an der Kramerschen Kunstmühle, dem Archivconvent des Templerordens, am 60er-Berg, an Münchens Klein-Venedig in der Mondstraße, am Mariahilfplatz, dem Haus des Deutschen Ostens, am Müllerschen Volksbad, Muffathalle, Kabelsteg bis zum Maximilianswerk. Ort: München - Siebenbrunn Schwierigkeit: leicht Kondition: gering Teilnehmeranzahl: 5 Anmeldung: 16.01. Anfahrt: ÖPNV / 107 Km
Do 12.02. <i>Anmeldung bei Petra Klein</i>	Winterwanderung Wir entscheiden je nach Wetterlage, ob wir eine Winterwanderung oder leichte Schneeschuhtour durchführen. Auch das Ziel machen wir abhängig von den jeweiligen Bedingungen. Information erfolgt 2-3 Tage vorher. Gerne auch Tour nach Wunsch aus der Gruppe. Ort: N.N. Schwierigkeit: mittel Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 6 Anmeldung: 11.02. Anfahrt: ÖPNV / 50 Km
Do 12.03. <i>Anmeldung bei Petra Klein</i>	Winterwanderung Auch heute schauen wir, was das Wetter und der Winter uns bietet. Das Ziel wird kurzfristig nach den Gegebenheiten festgelegt. Ort: N.N. Schwierigkeit: mittel Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 8 Anmeldung: 11.03. Anfahrt: ÖPNV / 50 Km
Do 16.04. <i>Anmeldung bei Petra Klein</i>	Wanderung Großer Illing 1341 m Leichte bis mittelschwere Wanderung, die über Forstwege und kleine Waldpfade führt. Der Weg zum Großen Illing ist nicht beschildert, hier brauchen wir ein wenig Orientierungsvermögen. Vom Gipfelkreuz hat man einen schönen Blick über das Loisachtal zu den Ammergauer Alpen, auf das Murnauer Moos sowie zum Hohen Peißenberg und auf den Staffel- und Riegsee. Ca. 600 Hm, 2 Std., ca. 6 km Ort: Bayerische Voralpen - Ohlstadt Schwierigkeit: mittel Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 8 Anmeldung: 15.04. Anfahrt: ÖPNV / 68 Km
Do 07.05. <i>Anmeldung bei Petra Klein</i>	Premiumweg Chiemseeblick 1258 m Alpine Wanderung auf kleinen Wegen und mit unvergesslichem Ausblick auf das Tal um Reit im Winkl. Der Weg beginnt sanft, steilt sich dann aber zum Wetterkreuz auf, welches nach ca. 1,5 Std. erreicht wird. Das Wetterkreuz ist der Schaufenstergipfel in Reit im Winkl. Flacher geht es weiter zur Hutzenalm, dann über Steine, Wurzeln und Almweiden Richtung Stoibenmöseralm. Zur Alm hin wird es wieder steil. Weiter auf befestigtem Weg über die Hutzenalm, Lieberg-Forsthütte, Glapfalm, Hausbachfallsteig, Kriegerkapelle, Barfußpark zurück zum Ausgangspunkt. 720 Hm; 7 Std.; 12,3 km Ort: Chiemgauer Alpen - Reit im Winkl Schwierigkeit: mittel Kondition: mittel Teilnehmeranzahl: 8 Anmeldung: 06.05. Anfahrt: ÖPNV / 110 Km



ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

NOVEMBER 2025

Do 06.11.	Pflegersee-Umrahmung (Senioren)
Do 13.11.	Edelweißfest
Do 13.11.	Kofel 1342 m (Senioren)
Sa 22.11.	Es geht hoch in die Bäume (Mankeis)
Mi 26.11.	Von Lenggries nach Bad Tölz (Senioren)
Do 27.11.	Element Boulders München (Klettertreff)

DEZEMBER 2025

Do 04.12.	Adventsausflug der Senior-Mankeis (Senioren)
So 07.12.	Skitour aufs Trainsjoch
Mi 10.12.	Dritte Gipfeltour in München (Senioren)
Do 11.12.	Sportklettern Schnupperkurs
So 14.12.	Adventstour mit Plätzchen
So 14.12.	Plätzchenbacken im KBH (Mankeis)
So 14.12.	Von Herrsching nach Andechs (Familien)
Di 16.12.	Jahresabschluss (Klettertreff)
Do 18.12.	Klettergarten im Altmühltal (Merltürme)
Do 18.12.	TAK-Adventstreffen
Sa 20.12.	Weihnachtliche Voralpenskitour
So 21.12.	Schneeschuhtour in die Torscharte
Mo 29.12.	Kleine Mangfall-Safari

JANUAR 2026

Do 01.01. - Di 06.01.	Skitouren rund um die Heidelberger Hütte
So 04.01.	LVS 1
Do 08.01.	Bründlingalm 1167 m (Senioren)
Sa 10.01.	Skitour für Anfänger und Wiedereinsteiger
Sa 10.01. - So 11.01.	Freeride Grundkurs
So 11.01.	Skitour aufs Rangiswanger Horn
Di 13.01.	Sportklettern Schnupperkurs
Do 15.01. - So 18.01.	Skitouren Grundkurs
Fr 16.01. - So 18.01.	Große Skitouren-Klausur im Kloster
Sa 17.01.	Schneeschuhtour auf s'Kuppal
Sa 17.01.	Voralpen-«Safari»: Großer Traithen via Vogelsang
Sa 17.01.	Bouldern 1
Sa 17.01.	Bouldern 2
Sa 17.01.	LVS 2
Sa 17.01.	Ski Alpin/Freeride
Mo 19.01.	Entlang des Auer Mühlbachs in München (Senioren)
Di 20.01.	Sportklettern Grundkurs
Di 20.01.	Themen Abend 1 (Klettertreff)
Mi 21.01.	Sportklettern Grundkurs
Do 22.01. - So 25.01.	Skitouren Aufbaukurs
Do 22.01.	TAK-Stammtisch

Fr 23.01. - So 25.01.	Tourenwochenende in den Kitzbüheler Alpen
Fr 23.01. - So 25.01.	Eisklettern Aufbaukurs
Sa 24.01.	Ski Alpin/Freeride
So 25.01.	Schneeschuhtour über die Hörndl
Di 27.01.	Sportklettern Grundkurs
Mi 28.01.	Sportklettern Grundkurs
Fr 30.01. - So 01.02.	Skidurchquerung Sellrain
Sa 31.01.	Ist das wirklich alles »Unnütz«?
Sa 31.01.	Ski Alpin/Freeride

FEBRUAR 2026

So 01.02.	Öffiskitour auf das Kleine Pfuitjöchle
Mo 02.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 03.02. - Sa 07.02.	Skitouren und Wellness in den Dolomiten
Di 03.02.	Sportklettern Grundkurs
Mi 04.02.	Skitour auf den Juifen
Mi 04.02.	Sportklettern Grundkurs
Do 05.02.	Boulderwelt München Ost (Klettertreff)
Fr 06.02. - So 08.02.	Skitouren rund um das Nebelhorn
Fr 06.02. - So 08.02.	Eisklettern Grundkurs
Fr 06.02. - So 08.02.	Freeride Aufbaukurs
Sa 07.02.	Ski Alpin/Freeride
So 08.02.	An die langen Latten und Stecker und los (Mankeis)
Mo 09.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 10.02.	Sportklettern Grundkurs
Mi 11.02. - Sa 14.02.	Skitouren rund um die Heidelberger Hütte
Mi 11.02.	Sportklettern Grundkurs
Do 12.02.	Winterwanderung (Senioren)
Fr 13.02. - Di 17.02.	Skitouren im Ultental
Sa 14.02.	Voralpen-«Cross»: vom Spitzingsee zum Tegernsee
So 15.02.	Öffitour zum Dritten Watzmannkind
So 15.02. - Mo 16.02.	Skitouren um die Kelchalm
Mo 16.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 19.02.	TAK-Stammtisch
Sa 21.02. - So 22.02.	Skihohtour auf den Hohen Dachstein
So 22.02.	Skitour ins Dammkar / Viererkar
So 22.02.	Skitour auf das Hintere Sonnwendjoch
Mo 23.02.	Sportklettern Aufbaukurs
Di 24.02.	Tourenführertreffen
Mi 25.02.	Skitour auf den Rietzer Grieskogel
Mi 25.02.	Sportklettern Techniktraining
Mi 25.02.	Schloss Schleißheim (Senioren)
Do 26.02. - So 01.03.	Skitouren im Lechtal
Do 26.02.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettergarten im Altmühltal (Prunn o.a.)
Do 26.02.- Do 05.03.	Alpencross per Ski - von Süden nach Norden
Fr 27.02. - So 01.03.	Lawinen Entscheidungstraining
Sa 28.02.	Skitour auf die Pleisenspitze
Sa 28.02.	Skitour Blankensteinreißn
Sa 28.02.	Kleine Reißn« über den Schneibstein

MÄRZ 2026

So 01.03.	Öffitour zum Rauhenberg
So 01.03.	Wohin verschlägt es uns wohl diesmal (Familien)
Di 03.03.	MTV Kletterhalle am Goetheplatz (Klettertreff)
Mi 04.03.	Sportklettern Techniktraining
Fr 06.03. - So 08.03.	Skitourenwochenende rund um das Edelweißhaus
Sa 07.03.	MTB Winterride in Aschau
Mi 11.03.	Sportklettern Techniktraining
Do 12.03.	Winterwanderung (Senioren)
Fr 13.03. - So 15.03.	Ski-/Splitboard-Touren rund um die Potsdamer Hütte
Fr 13.03. - Di 17.03.	Verlängertes Wochenende auf der Sesvennahütte
Fr 13.03. - Mi 18.03.	Skihochtouren Aufbaukurs
Mi 18.03.	Sportklettern Techniktraining
Do 19.03.	TAK-Stammtisch
Sa 21.03.	Sportklettern CLIMB SAFE-Sicherungs- und Sturztraining
So 22.03.	Schneeschuhtour zur Hohen Bleick
So 22.03.	Ab auf die Kufen (Mankeis)
Mo 23.03.	Ende TAK-Skigymnastik
Di 24.03.	Themen Abend 2 (Klettertreff)
Mi 25.03. - So 29.03.	Skitourentage in der Bernina
Sa 28.03.	Wannig »by fair means«
Sa 28.03.	Wandern und Wellness (Familien)
So 29.03.	Skitourenklassiker Grünsteinumfahrung

APRIL 2026

Mi 01.04. - Di 07.04.	Tour de Soleil - der Sonne entgegen
Fr 03.04.	Zuckerhütl in den Stubai Alpen
So 12.04.	Frühjahrstour über Ettaler Manndl und Großer Laber
So 12.04.	Top of Tirol - Wildspitze
Di 14.04.	Heavens Gate Kletterhalle (Klettertreff)
Mi 15.04.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 16.04. - Mo 20.04.	Skihochtouren in den Waliser Alpen rund um die Cabanne FXB Panossière
Do 16.04.	TAK-Stammtisch
Do 16.04.	Wanderung Großer Illing 1341 m (Senioren)
Fr 17.04. - So 19.04.	Skitouren um die Kürsinger Hütte
Fr 17.04. - So 19.04.	Von Hütte zu Hütte (Mankeis)
Sa 18.04.	Frühjahrsskitour in den Bayerischen Voralpen
Di 21.04.	150. Ordentliche Mitgliederversammlung
Mi 22.04.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 23.04.	Element Boulders München (Klettertreff)
Sa 25.04.	Klettergarten Scharnitz - Sonnenplatten
Sa 25.04.	Gemütliche Frühjahrswanderung auf den Kofel
Mi 29.04.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 30.04. - Mo 04.05.	GEMEINSCHAFTSTOUR - Klettercamp(ing) Arco

MAI 2026

Di 05.05.	Themen Abend 3 (Klettertreff)
Mi 06.05.	Sportklettern Aufbaukurs
Do 07.05.	Premiumweg Chiemseeblick 1258 m (Senioren)
Sa 09.05.	MTB Fahrtechnik auf Tour
Sa 09.05.	Leonhardstein - Mehrseillänge am Münchner Hausberg
Sa 09.05.	Repeat Mountainbike (Mankeis)
Do 14.05.	Sportklettern Outdoor (Von der Halle an den Fels)
Sa 16.05. - So 17.05.	MTB Technik
Sa 16.05. - So 17.05.	Rama Dama rund ums Rotwandhaus
Sa 16.05. - So 17.05.	Frühjahrsarbeitsdienst auf der Plenkalm
Sa 16.05.	Wendelstein erkunden (Familien)
Di 19.05.	High-East Kletterhalle (Klettertreff)
Do 21.05.	TAK-Stammtisch
Sa 30.05.	MTB Tour am Schliersee

SAVE THE DATE

Fr 12.06. - So 14.06.	Alpin Basislehrgang
Sa 20.06. - So 21.06.	Sonnwendfeier auf der Gruttenhütte
Do 25.06. - So 28.06.	Alpinklettern Grundkurs
Fr 03.07. - Mo 06.07.	Alpinklettern Aufbaukurs
Fr 31.07. - So 02.08.	Hochtouren Grundkurs





Jetzt immer dabei!



DIGITALER MITGLIEDSAUSWEIS

Die Mitglieder können ihren digitalen Mitgliedsausweis zusätzlich zum gedruckten Ausweis sehr einfach über den Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“ abrufen. Der digitale Mitgliedsausweis kann sowohl für Einzelmitglieder als auch für Partner- und Familienmitgliedschaften abgerufen und sofort heruntergeladen werden. Zusätzlich wird der digitale Ausweis an die hinterlegte E-Mail-Adresse als PDF-Anhang verschickt (siehe beigefügte Info digitaler Mitgliedsausweis und digitaler Muster-Mitgliedsausweis).

Der digitale Ausweis in Kürze:

- erst verfügbar, wenn die Mitgliedschaft älter als 3 Wochen ist (Sicherstellung, dass Mitgliedsbeitrag bezahlt ist)
- nur möglich für Mitglieder mit hinterlegter Bankverbindung
- pro Mitglied oder für den ganzen Haushalt
- analog dem gedruckten Ausweis mit Barcode für Lesbarkeit auf Hütten und in Kletterhallen
- Download im PDF-Format und zusätzlich Versand an die hinterlegte E-Mail-Adresse
- der Ausweis für das jeweilige Mitgliedsjahr ist jeweils ab 1. Februar abrufbar
- Systemvoraussetzung: Teilnahme der Sektion am Mitglieder-Self-Service „Mein.Alpenverein“



SPENDEN FÜR MEHR MITTENDRIN STATT NUR DABEI

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Berge, Hütten, wunderschöne Wege und Routen zu den spektakulärsten Gipfeln der Alpen. Und das Turner-Alpen-Kränzchen mittendrin. Unter unserem Motto „Mit Freu[n]den am Berg“ bringen wir Kletterbegeisterte, Kinder und Jugendliche oder Menschen, die einfach in die Berge wollen, zusammen.

Viele von euch kennen sich mit Namen oder sind sogar schon in der zweiten oder dritten Generation im Kranzl. Wie sagt man so schön: Bei uns seid ihr mittendrin, statt nur dabei.

Und das seit mehr als 150 Jahren!

Wir investieren viel, um unsere Aufgaben als Sektion des DAV auszufüllen und unserer Verantwortung gerecht zu werden: Hütten erhalten, Wanderwege pflegen, Klimaschutz voranbringen, die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und ein anspruchsvolles Touren- und Ausbildungsprogramm.

Bitte unterstützt unsere Arbeit. Eure Spende hilft, dass wir gemeinsam mit euch unser alpinen Zuhause erhalten können. Jede Spende zählt. Vielen Dank.

Kontoverbindung
Deutsche Bank München
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Ihre Ansprechperson für Spenden und Kooperationen

Christa Hornreich
vorstand@dav-tak.de

TAK-TOURENFÜHRER

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Bendelack Tamara	tamara.bendelack@dav-tak.de
Eibl Bernhard	089.68 02 08 87 bernhard.eibl@dav-tak.de
Eicher Christine	0176.24 05 72 18 christine.eicher@dav-tak.de
Fischer Arno	0174.86 03 737 arno.fischer@dav-tak.de
Fleming Peter	0171.888 81 37 peter.fleming@dav-tak.de
Gabriel Sebastian	0179.493 74 80 sebastian.gabriel@dav-tak.de
Gehwald Christian	christian.gehwald@dav-tak.de
Götz Franziska	0171.26 29 473 franci.goetz@dav-tak.de
Greulich Anselm	0170.341 90 05 anselm.greulich@dav-tak.de
Haarmann Claudia	claudia.haarmann@dav-tak.de
Haering Daniel	0172.87 17 064 daniel.haering@dav-tak.de
Hagl Andreas	08091.617 88 00 0160.725 91 05 andreas.hagl@dav-tak.de
Hagmaier Alfred	alfred.hagmaier@dav-tak.de
Hammer Leon	0151.73 02 58 22 leon.hammer@dav-tak.de
Hampel Ursula	0152.56 39 59 79 ursula.hampel@dav-tak.de
Hartmann Frank	frank.hartmann@dav-tak.de
Hauger Angela	angela.hauger@dav-tak.de
Häuser Steffen	0151.41 66 76 70 steffen.haeuser@dav-tak.de
Hirt Fabian	fabian.hirt@dav-tak.de
Hoffmann Roland	roland.hoffmann@dav-tak.de
Hornreich Christa	089.32 60 95 05 0162.882 48 99 christa.hornreich@dav-tak.de
Hornreich Christian	089.32 60 95 05 christian.hornreich@dav-tak.de
Klein Petra	0176.80 00 65 73 petra.klein@dav-tak.de
Köhnke Erika	erika.koehnke@dav-tak.de
König Aaron Michael	0179.67 87 943 aaron.koenig@dav-tak.de
Kreutmaier Simone	0176.21174270 simone.kreutmaier@dav-tak.de

NAME	MOBIL/ PRIVAT/ E-MAIL
Landendinger, Dr. Klaus P.	08741.78 83 0175.92 82 153 klaus.landendinger@dav-tak.de
Lang Günter	089.21 59 63 00 guenter.lang@dav-tak.de
Leibl Anja	0162.923 72 12 anja.leibl@dav-tak.de
Lenz Bernhard	0163.711 57 16 bernhard.lenz@dav-tak.de
Lenz Lukas	0176.23 11 90 59 lukas.lenz@dav-tak.de
Lind Jörg	joerg.lind@dav-tak.de
Lutz Peter	0171.886 67 17 089.66 59 32 03 peter.lutz@dav-tak.de
Misselhorn Bettina	bettina.misselhorn@dav-tak.de
Neumann Richard	01525.42739 51 richard.neumann@dav-tak.de
Obermeier Sandra	sandra.obermeier@dav-tak.de
Pöppl Andreas	0174.90 18 315 andreas.poepl@dav-tak.de
Rimanek Axel	axel.rimanek@dav-tak.de
Röhr Jochen	0172.855 16 13 jochen.roehr@dav-tak.de
Schaefer Jörg	joerg.schaefer@dav-tak.de
Schneider Christine	christine.schneider@dav-tak.de
Schwarz Herbert	0175.2628862 089.430 79 29 herbert.schwarz@dav-tak.de
Steffen Aaron	aaron.steffen@dav-tak.de
Stöhr Sibylle	0170.216 05 29 bille.stoehr@dav-tak.de
Tassone Laura	laura.tassone@dav-tak.de
Ullher Konstantin	konstantin.ullher@dav-tak.de
Ullrich Marcus	0151.23 27 12 75 marcus.ullrich@dav-tak.de
Vogt Matthias	0160.826 52 08 matthias.vogt@dav-tak.de
Wania Peter	peter.wania@dav-tak.de
Wittmann Barbara	barbara.wittmann@dav-tak.de

VORSTAND & REFERENTEN

AMT NAME	PRIVAT E-MAIL	MOBIL
Ehrevorsitzender Wolfgang Auer	089.903 56 30	
1. Vorsitzende Christa Hornreich	089.32 60 95 05 vorstand@dav-tak.de	0162.882 48 99
2. Vorsitzende Annett Stolze	annett.stolze@dav-tak.de	0171.385 52 82
Schatzmeister Anselm Greulich	schatzmeister@dav-tak.de	0170.341 90 05
Schriftführer vakant		
Jugendreferentin Christine Riehl	0176.60 85 15 00 jugendreferentin@dav-tak.de	
Beisitzer Christian Buberl	christian.buberl@dav-tak.de	
Ausbildung Bernhard Lenz	ausbildungsreferent@dav-tak.de	0163.711 57 16
Touren Andreas Pöpl	tourenreferent@dav-tak.de	0174.901 83 15
Öffentlichkeit Bettina Schlembach	pr@dav-tak.de	
Natur – und Umwelt Elisabeth Jahrstorfer	elisabeth.jahrstorfer@dav-tak.de	
Gruttenhütte Egon Wanitschek Martin Achatz	089.35651016 egon.wanitschek@dav-tak.de martin.achatz@dav-tak.de	0173.85 05 547
Plenkalm Josef Kroher	089.506609 plenkalm@dav-tak.de	089.1576482
Scharnitzalm Manfred Kinberger	089.794175 scharnitzalm@dav-tak.de	
Hüttenreferent Rotwandhaus vakant		
Wege Rotwandhaus Felicitas Müller	felicitas.mueller@dav-tak.de	
Hüttenwart Martin Cacic	huettenbetreuer@dav-tak.de	
Wege Gruttenhütte vakant		
Klimakoordinatorin Laura Tassone	klima@dav-tak.de	
Skiabteilung und Sportwart alpin Gregor Drodofsky	skireferent@dav-tak.de	0179.723 35 43

TAK-MITGLIEDSBEITRÄGE & MITGLIEDSCHAFT

MITGLIEDERKATEGORIE/	BEITR. IN €/	AUFNAHME
A – Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahre	79,00	15,00
B – Mitglied Ehepartner/ Lebenspartner*	45,00	15,00
B – Mitglied auf Antrag Mitglied der Bergwacht/ Senioren über 70 Jahre	45,00	15,00
C – Mitglied / Gastmitglied A – ,B – oder D – Mitglied einer anderen DAV – Sektion	39,00	0,00
Familienbeitrag auf Antrag beide Elternteile sowie Kinder bzw. Jugendliche* bis zum 18. Lebensjahr	120,00	20,00
D – Mitglied Junioren 19 – 25 Jahre	45,00	13,00
K/ J – Mitglied Kinder/ Jugendliche** bis zum 18. Lebensjahr, Einzelmitgliedschaft	27,00	8,00
Skiabteilung zusätzlich ab 18 Jahre	11,00	0,00
Skiabteilung zusätzlich bis 18 Jahre	4,00	0,00

WERDE TAK-MITGLIED!

Einfach online unter
www.dav-tak.de/service/mitglied-werden/
oder über die
TAK-Geschäftsstelle, Kellerstr. 37,
81667 München, Tel. 089 448 53 57,
Öffnungszeiten Dienstag 9-12 Uhr,
Mittwoch 9-12Uhr. Donnerstag 13-18.30 Uhr



BANKVERBINDUNG

Deutsche Bank München
KTO.-NR. 4 520 417 BLZ 700 700 24
IBAN DE50 7007 0024 0452 0417 00

Aufgrund von Bankgebühren, Portokosten und Verwaltungsaufwand werden folgende Mahngebühren berechnet:
Bei Mahnung wegen verspäteter Barzahlung: 10 €
Bei Retouren wegen nicht mitgeteilter Kontoauflösung, Kontoänderung oder erfolglosem Lastschriftinzug: 15 € .

* nur bei gleicher Adresse und Konto
** K/ J – Mitglied, Kinder/Jugendliche bis 18. Lebensjahr soweit nicht im Familienbeitrag enthalten.

Bei Eintritt ab dem 1. September eines Jahres kann auf Antrag ein ermäßigter Beitrag gewährt werden.
Kündigungen der Mitgliedschaft für das Folgejahr müssen bis zum 30. September des laufenden Jahres bei der Geschäftsstelle eingehen.
Die Mitgliedsausweise sind bei ungekündigter Mitgliedschaft bis Ende Februar des Folgejahres gültig.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER Turner-Alpen-Kränzchen München e.V.,
Sektion des Deutschen Alpenvereins

GESCHÄFTSSTELLE TAK, Tania Wiesheu
Kellerstraße 37, 81667 München

TEL 089.4485357 **FAX** 089.33984008

info@dav-tak.de **www.dav-tak.de**

BÜROZEITEN Di / Mi 09.00–12.00 Uhr / Do 13.00–18.30 Uhr

REDAKTION Bettina Schlembach pr@dav-tak.de

LAYOUT | SATZ Valerie Holmeier

TEL 0172.9194932 vh@sicovaja.com www.sicovaja.com

DRUCK BLUEPRINT AG www.blueprint.de/

BILDQUELLEN

Christian Hornreich, Christa Hornreich, Gregor Drodofsky, Bernhard Eibl, Anselm Greulich, Christine Riehl, Frank Hartmann, Marcus Ullrich, Petra Klein, Alex Hödel, Bernhard Lenz, Lukas Lenz, Daniel Haering, Laura Tassone, Maximilian Söldner, Patrick Krümpelmann, Christian Gehwald, Jörg Lind

Wünsche und Anregungen nimmt das Redaktionsteam gerne entgegen (redaktion@dav-tak.de).

© Copyright 2025 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

Diese Broschüre ist auf Recycling-Papier gedruckt.

RETTUNG UND INFORMATION IN DEN ALPEN

Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.

Bergrettung:

Europa	Mobilfunk	112
Österreich	Alpin-Notruf Inland	140
Schweiz REGA	Inland	14 14
	Sanitätsnotruf Erste Hilfe	144
Frankreich	Zentraler Notruf Inland	15
	Rettung Chamonix	0033 . 450 . 531689
Liechtenstein	Bergrettung Inland	117

Alpine Auskunft:

Deutschland		
Alpininfo Oberstdorf		08322 . 700 22 02
Alpine Auskunft DAV Berchtesgaden		08652 . 97 64 615
ASS-Versicherungsschutz DAV-Mitglieder (Würzburger Versicherung 24 Std.)		089 . 306570 91
Österreich	OeAV	0043.512.587828

Raus ins echte Leben!

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen, sich auspowern mutig sein und Selbstwirksamkeit lernen. Wir möchten, dass Kinder gemeinsam echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur werden nicht nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt. Kinder haben bei uns viel Spaß bei den Mankeis (s. S. 66), Jugendliche

klettern gemeinsam in der Halle und am Berg (s. S. 69), Familien genießen die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und anderen Familien (s. S. 71).

Tipps und Ideen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern findet ihr unter:
www.alpenverein.de/verband/bergsport/familienbergsteigen

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV Familienmitgliedschaft? Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert:
www.alpenverein.de/verband/dav-mitglied-werden/dav-familienmitgliedschaft



Die **Alpine Notfall-App** (SOS-EU-Alp) kann kostenlos vom App Store iOS (apple.co/2klqArO) oder Play Store Android (bit.ly/2k2Guah) auf Android-Geräte heruntergeladen werden.

Infos dazu gibt es unter:

www.youtube.com/watch?v=bB3QlvYXB9E&feature=youtu.be

TAK HÜTTEN



ROTWANDHAUS

1737 m, unter dem Rotwand-Gipfel im Mangfallgebirge
Allgemein zugängliche AV-Hütte
Ganzjährig bewirtet (außer November bis Mitte Dezember)

Hüttenwirte: Patrick Rofaeil und Claudia Litla

Tel: 08026 3959970
info@rotwandhaus.de
www.rotwandhaus.de



GRUTTENHÜTTE

1620 m, an der Südseite des Wilden Kaisers

Allgemein zugängliche AV-Hütte
Bewirtet ab Juni bis Anfang Oktober

Hüttenwirte: Esther und Seppi Schwarz
Tel: +43 5358 43389

info@gruttenhuette.at
www.gruttenhuette.at



PLENKALM

1500 m, an der Südseite des Rauschbergs, Chiemgauer Alpen

Private Selbstversorgerhütte
Die Alm ist ganzjährig nutzbar und besonders für Familien geeignet

Hüttenreferent: Josef Kroher



SCHARNITZALM

1420 m, an der Südseite der Benediktenwand, Bayerische Voralpen

Private Selbstversorgerhütte
Nutzbar bis Ende Dezember

Hüttenreferent: Manfred Kinberger